

<<20几岁,决定女人的一生>>

图书基本信息

书名：<<20几岁,决定女人的一生>>

13位ISBN编号：9787507524376

10位ISBN编号：750752437X

出版时间：2008-10

出版时间：华文出版社

作者：博文

页数：212

字数：181000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁,决定女人的一生>>

### 前言

女人如果在20几岁的时候没有遇到一个好男人，到30几岁就很难嫁给好男人；如果在20几岁的时候没有做好职业规划，到30几岁的时候就很难有一份稳定、体面的工作；如果在20几岁的时候没有攒下一笔钱，到30几岁生活最困难的时候就会非常被动；如果在20几岁的时候总是用消极的眼光来看世界，30岁以后生活也会很悲惨…… 女人的一生在于20几岁。

女人20几岁的时候就要下决心找一个好男人，利用婚姻改变自己的命运；20几岁的时候就要开始理财创造优裕的生活；20几岁的时候就要塑造自己的气质，让自己拥有高贵的品位，使自己的外表和内涵具有同等的价值；20几岁的时候就要为自己的健康投资，在赢得事业的同时，享受人生…… 任何一位成功的女人之所以能够获得成功，关键在于她们在20几岁这一女人一生中的黄金阶段，已经为自己的生活、事业、婚姻等做好了规划，作出了重要的人生选择，注重从内到外塑造自己，以阳光的心态积极投入人生，创造机遇，摆脱平庸。

遗憾的是，很多女人都是到30几岁以后才会明白这些道理。

可是那时候，事业、婚姻、价值观，一切已成定局。

她们也想过要改变这一切，却无奈于力不从心。

她们后悔的是当初没有把握好机会。

对于女人来说，20几岁是奠定人生基础、改变未来命运的最佳时期，要想获得幸福，需要不断积累自己的资本：形象资本、格调资本、品味资本、情爱资本、社交资本、财富资本、健康资本，等等。

一旦错过了20几岁这个关键时期，很多机遇就会丧失，人生就会走向一个灰色的境地，成功、财富、幸福等将会与之无缘。

20几岁的女人如怒放的鲜花，如果你不知道如何让你的花期永开不败，让《20几岁，决定女人的一生》告诉你！

本书从规划人生，找准人生定位；塑造积极心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行美貌和健康投资，享受人生；掌握拓展人脉的社交手段，摆脱平庸；学会理财技能，累积财富；找个真正爱自己的好男人等方面告诉女人如何获得幸福。

通过阅读此书，相信你无论年华几何，都一样活得精彩：工作之于你，是乐趣；生活之于你，是享受。

世上的女人无不梦想拥有美满的婚姻、和睦的家庭、幸福的生活和成功的事业，那么就好好把握20几岁吧，因为它决定了女人的美丽、财富、爱情、友谊、婚姻……如果你即将跨进20岁的门槛，本书将成为你走向成熟的领路人；如果你正在20多岁的泥坑里挣扎，本书将成为你冲破困惑的航标灯；如果你已经步入而立之年，本书将成为你回顾过去展望未来的人生驿站。

## <<20几岁,决定女人的一生>>

### 内容概要

20几岁，是女人从青春历练到成熟的阶段，是一个女人成长最重要的时期，是决定女人整个人生格局的关键时期。

本书从规划人生，找准人生定位；塑造积极心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行美貌和健康投资，享受人生；掌握拓展人脉的社交手段，摆脱平庸；学会理财技能，积累财富；找个真正爱自己的好男人等方面告诉女人如何获得幸福。

20几岁的女人如怒放的鲜花，如果你不知道如何让你的花期永开不败，让《20几岁，决定女人的一生》告诉你！

## <<20几岁,决定女人的一生>>

### 书籍目录

第一章 为什么20几岁决定女人的一生 第一节 女人,不同于男人的命运轨迹 第二节 父母的命运并不代表你的命运 第三节 命运是可以改变的 第四节 什么样的女人才算好命 第五节 有天赋不一定有好命 第六节 聪明女人才有好日子过 第七节 20几岁,女人一生的关键时期 第八节 20几岁的选择决定一生幸福第二章 女人要在20几岁作出人生7个最重要的决定 第一节 决定一:步入社会,还是继续深造 第二节 决定二:吃青春饭,还是 第三节 决定三:工作,还是创业 第四节 决定四:该和谁谈恋爱 第五节 决定五:嫁个什么样的老公 第六节 决定六:做个职业女性or全职太太 第七节 决定七:该不该要个孩子第三章 20几岁懂得了,30以后才会不劳碌 第一节 渴望幸福才能幸福 第二节 学会世俗,才会不劳碌 第三节 把自己当做贵族 第四节 承认内心的庸俗 第五节 别把自己定义成做粗活的 第六节 拥有高级品位 第七节 做一个有心计的“狐狸” 第八节 做人应该讲讲策略第四章 20几岁,女人最容易犯的错误 第一节 错误一:没有决定过什么样的生活 第二节 错误二:在成功前缺少必要的忍耐 第三节 错误三:对自己不够用心 第四节 错误四:过多地受电视剧的影响 第五节 错误五:对生活 and 事业过多幻想 第六节 错误六:不懂得自我太多的恶果 第七节 错误七:在“问心无愧”中欺骗自己 第八节 错误八:过于在乎自尊心第五章 20几岁,投资自己的美貌和健康 第一节 Reader和Leader 第二节 品牌也是实力 第三节 美貌是人生的万能钥匙 第四节 别以为年轻就可以不打扮 第五节 邋遢女人没人看得上 第六节 漂亮,还得有气质 第七节 谁都可以成为美女 第八节 20几岁,也要做健康投资第六章 只有在20几岁,女人才最有可能找到生命中的贵人 第一节 好水才能钓好鱼 第二节 该把谁纳入自己的关系网 第三节 和蔼女人可以平定世界 第四节 你的人脉价值百万 第五节 交一些年长的朋友第七章 从古到今,婚姻都是女人最重要的东西 第一节 恋爱是有成本的 第二节 感情陷阱 第三节 幸福婚姻的奥秘 第四节 婚姻的力量 第五节 只有明星和超级美女才能钓到金龟婿和嫁入豪门吗? 第六节 真正的白马王子是什么样的? 第七节 性爱,女人最有价值的东西之一第八章 20几岁,开始为成为有钱的女人作准备 第一节 金钱面前不能真清高、太贪婪 第二节 20几岁,就要知道一生要花多少钱 第三节 有钱能让你更快乐 第四节 爱情代替不了金钱 第五节 经济独立的女人才有尊严 第六节 会花钱比会赚钱重要 第七节 越早学会理财人生越顺利

## <<20几岁,决定女人的一生>>

### 章节摘录

第三节命运是可以改变的 很多20几岁的女人相信命运,认为命运是上天注定的,人生就如无根的浮萍,自己的命运是无法把握的。

她们热衷于研究自己的血型,查看自己的生肖、星座运势。

她们相信,冥冥中一定有一种力量在左右着自己的命运,再怎么努力,终究也逃不过命运之神的手掌心。

命运真的是上天注定的吗?

非也!

命运依赖于自己的努力,只要努力,一个人的命运完全可以改变。

问题不在于能不能改变,而在于你想不想改变。

命运不是上天注定的,而是由一个人一生中一连串的选择所构成的。

你作出怎样的选择,便会有怎样的生活。

而作出怎样的选择,取决于受到何种心理倾向的左右,也就是说,人的心理倾向决定人的选择。

我们所说的命运,只是心理倾向的另一种说法。

对于女人来说,改变命运的最佳时期就是20几岁。

如果你错过了20几岁这个关键时期,以后就不会有更好的机会。

因为,在短时间内改变自己的心理倾向是比较困难的,特别是人到30岁以后,心理倾向和价值观都已经固定下来,更难以改变。

所以,20几岁的女人,从现在起,就开始着手改变自己的命运,准备做一个好命女人吧!

那么,20几岁的女人怎样才能掌握自己的命运呢?

首先,要相信自己一定会幸福。

相信自己一定会幸福,不管在任何情况下都不要怀疑这一点。

积极的心理暗示非常重要,它会潜移默化地渗入你的内心,进而体现在你的行动上。

不要认为自己生来就是受苦的命。

如果你固执地这样想,谁也救不了你。

话说回来,谁不希望自己幸福呢?

谁会希望不幸降临到自己头上呢?

但很多时候你会发现,那些命苦的女人,正是她们自己为自己选择了不幸。

因为在潜意识里,她们并没有一定要改变自己命运的意识。

第二,找出命苦的根源。

恋爱结婚时遇人不淑,找工作时没有找到合适的工作,这些事情谁都可能遇到,但并非这样你就会遭遇痛苦。

如果你能果断离开你爱着但却不断伤害你的对象,能放弃眼前的工作选择跳槽或继续学习深造,或者踏踏实实干好现在的工作以积累经验,那么你的境遇就会大大不同,你的人生也会发生大的改观。

有意思的是,命苦的女人往往不从自己身上找不幸的根源,却总是把不幸的原因归咎于他人或命运。

她们不知道,不幸的根源正在自己身上,只要你一个念头,就可以拒绝不幸的命运。

命运掌握在自己手中,就看你有没有魄力割舍难以割舍的东西。

有所失才能有所得,追求幸福,必须懂得放弃。

聪明的女人知道,命运不是上天注定的,而是自己选择的结果。

她们看起来总是很安静,但内心却有一股强大的力量。

她们会找出自己不幸的原因,然后果断地从不幸的泥淖中走出来,毫不犹豫,坚定无比。

没有什么命里注定的,任何事情都是可以解决的,关键在于你有没有改变自己命运的勇气和意志。

当你越来越多地解决了那些困扰自己的问题,你也就越来越相信自己,越来越能把握命运。

第三,冲出惯性,行动起来。

## <<20几岁,决定女人的一生>>

当你劝那些对你诉苦的不幸女人应有所改变时,通常得到的答案是“不”。她们虽然对现状充满怨恨,却总是找出各种各样的理由为自己错误的选择进行辩护。她们得过且过,并且幻想一切都会好起来。

比如,无数次被男友伤害的女人在别人劝她分手时,可能会说:“他其实对我挺好的,他说过他爱我,再说我们相处也这么长时间了”总之,这时她能找出一大堆男友的优点,沉浸在对过去的回忆和未来的美梦中不能自拔,不肯直面现实。

而她等来的最终结果是:男友背叛了她。

害怕改变,害怕改变引起的波动,不敢想象因为改变所要经历的痛苦从而安于现状,这正是导致女人不幸的主要原因——惯性。

这种惯性的力量是如此之大,以至于她们根本听不进去别人为她们着想的忠告。

她们没有意识到,正是自己无法冲出懦弱的惯性导致了自己的不幸。

即使意识到了这一点,她们也很少有勇气去改变。

凡是选择了不幸命运的女人,她们通常都是在坚持一种错误的观念而固执己见。

20几岁的女人,你不妨冷静下来想一想:如果别人都认为你的生活不幸福,这种生活还“幸福”吗?

你不妨认真考虑一下别人的忠告,这对你选择幸福非常重要。

要知道,只要你能冲出惯性,行动起来,你人生的轨迹就会从此改变。

大家都知道凤凰涅槃的故事。

在大限到来之时,凤凰集梧桐枝而自焚,在烈火的煎熬和痛苦的考验中得以脱胎换骨,羽毛更加丰美,声音更加清亮。

我们的人生又何尝不是如此?

只有丢弃旧的生活,突破自己,才能得到新的美好的生活。

命不好的女人只要能够领悟到不幸的根源在于自身,她们的生活品质就会得到提升。

醒悟本身就是一种突破。

天上不会掉馅饼,幸福也不是静止不动的,它需要你自己去追寻,去争取。

痛苦是暂时的,与自己一生的幸福相比,眼前的这点痛苦又算得了什么!

天助自助者,好命的女人并不像我们想象的那样靠的仅仅是运气。

她们有追求幸福的勇气和清醒的判断力,她们得到的幸福只是她们应得的回报。

机遇不会青睐没有准备的头脑,好命女人为了自己能够幸福,不知道做了多少努力和牺牲。

人们往往看不到她们的努力,却总是带着羡慕和嫉妒说她的命怎么那么好!

不要忘了冰心那首有名的小诗:“成功的花/人们只惊慕她现时的明艳/然而当初它的芽儿/浸透了奋斗的泪泉/洒遍了牺牲的血雨。”

命运是我们手中的一块泥巴,要捏成什么形状,全凭我们自己。

<<20几岁,决定女人的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>