

<<我不是个坏小孩>>

图书基本信息

书名：<<我不是个坏小孩>>

13位ISBN编号：9787507532760

10位ISBN编号：7507532763

出版时间：2011-3

出版时间：华文出版社

作者：卢苏伟

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我不是个坏小孩>>

前言

自序从《看见自己的天才》、《赏识自己》、《十一号谈话室》、《不只要优秀》，到《我不是个坏小孩》，一路走来，我是何等幸运，能细腻、深入地体验成长的滋味！

没有结婚，我是无法了解“爱”与“被爱”是不断学习的经历，我不会知道自己其实不曾了解过什么是“爱”。

没有为人父母，怎知父母难为？

我们不懂得如何爱子女，也不知道要把孩子带到哪里。

没有为人导师，我也没机会了解自己的无知。

面对这群迷途的孩子和惶恐的父母，我什么忙也帮不上，只能放下企图干预或教导的念头，安静地陪着他们走过生命的一段。

如果幸运的话，也会有一小段成功的经验！

我不因看见自己的无知、无能而感到卑微，反而因了解自己的不足，放下了紧张与压力，轻松地在每一片刻中去体验，不再凭着主观的经验去猜测。

面对这群孩子的问题，我学会调适自己；我只是他们人生的过客，他们才是真正的主角。

他们一直都很棒，我的角色，不过帮助他们知道自己，进而赏识自己！

在这过程中，获益最大的其实是我自己，担任了多重的角色，让我更能了解真正的自己，也比较清楚自己在生命中需要的究竟是什么。

感谢这群孩子及他们的父母，给我尝试的机会与信任。

他们的遭遇丰富了我的人生，这是我衷心感恩的！

他人的经验往往能成为自己的镜子《我不是个坏小孩》中有20篇文章、18个个案。

和以往不同的是，您将会发现故事中更深入地描述了一个人内心的对话，以及夫妻、亲子间彼此的纠葛。

我们一直期待被了解、被赏识、被尊敬和被爱；我们一直等待他人的理解。

但我们很难遭遇到那个被懂的体验，因为我们自己也不曾懂过自己。

我们真的不知道，但我们却恐惧于自己的无知，努力要设立明确的生活目标，让自己觉得有重心、有意义。

我们可以不断地尝试及冒险，因为愈丰盛的经验，我们就愈清楚，一切都只是经历、都是生命的一部分！

所以，“叛逆”没有真正的好坏，它只是和一般人的期待不同而已。

它确实会打扰我们，但也带来了自我深度了解的机会。

每一个故事，都是一个“心”的经历及旅程，它不只是别人的故事，它可以帮助您解读、了解自己！

在人际互动里我们一直被告知要“多沟通”，但如果我们不能先和自己有良好的互动、真正地了解自己，那么“沟通”只会是即兴的表演，不可能有太大的帮助，甚至于让彼此陷入混乱。

尤其在家庭之中，夫妻、亲子关系太亲近了，沟通有时反而会更难进行下去。

这本书的内容，不涉及“技巧”与“方法”，而是“经历”与“了解”；一旦您知道了人是如何在内心和自己互动，您就会了解外界的沟通是场表演，也不会再为自己或别人说过的话而耿耿于怀。

谁讲了什么其实并不重要，您会和自己和好，也会和另一半、父母、孩子成为知心朋友！

本书的主要内容《我不是个坏小孩》共分为三个部分。

第一部分：看见男孩与女孩。

七个个案中，有五篇在谈男孩的故事，不是女孩不重要，而是女孩子比较容易了解。

在这个社会中，我们对男性是陌生且存在着误解的。

我们对男性的印象源自童年父亲的形象，之后则是丈夫的样子；父亲和丈夫面对家庭总有一种距离感，表面上他在享受自己的地位，但事实上并非如此。

爸爸一直期待家人的了解及邀请，如果爸爸能够露出轻松的笑容，这个家就会有阳光和希望。

如果我们不希望自己的孩子成为难以接近的“酷哥”、“酷姐”，也许现在就可以从“心”去了解他们。

<<我不是个坏小孩>>

女孩要的就不太一样了，她们在乎感受是否被了解，当她的感觉对了，许多事情就会变得容易。

了解男孩、女孩，其实也在帮助自己了解内心的男孩或女孩，生命中的郁结，也许会因此而被解开！

第二部分：听见真正的声音。

我们平日说的话、写的文字，只是我们内心想法的一小部分，很少有人会听得见。

想要听见真正的声音，我们要先学会听见自己，才有机会去听见别人的真正声音，这没有什么高深的技巧或方法，您只要经历过了，就会懂！

这部分的六篇故事，都是在谈一颗生病的心。

现代人很多有忧郁倾向，其实，药物能治疗的部分有限，因为人们都不了解自己要的究竟是什么，人们会焦虑、不安、痛苦，最后让自己生病，躲起来不再去面对、解决它。

面对这种问题，我们需要的是看见问题的核心：我们潜藏着一颗背叛的心，我们从来就不甘心做一个乖顺的人，只是因为待在既定的关系之中，我们只能压抑自己。

但我们终究没得到我们想要的，我们也不知该如何调适，于是，心就这样生病了，读懂自己的“病”，我们就会得到真正的痊愈及健康！

第三部分：读懂自己的心。

因为每个人的“心”不同，所以我们会有不同的态度、习惯、个性和命运。

我们一直努力想要改变非预期的命运；我们累积财富、追求名声，但如果我们不懂自己，所有的努力都只是耗费生命而已。

在这部分中，我将试着由态度、习惯、个性等部分去剖析如何读懂自己。

比较特别的是，本部分有近一半的篇幅在讨论“性”。

我们常忽略了“性”的驱力，想要解读自己，如果对“性驱力”避而不谈，就接触不到真正的自己。

“性”是生命中非常重要的一部分，尤其是男性，有一半的生命是被“性”的幻想所占据，我们怎可不了解“性”的深层核心，究竟在传达什么讯息呢？

了解“性”并与“性”对话、成长，我们会看见，它是个和善而有益的能量！

“读懂自己的心”不是什么技巧或方法，而是一种自我觉知。

“自我”一直期待被了解，如果我们能由生命中细腻的觉知，我们会发现我们所期待的一切，早已俱足了。

我们会欢喜地享用生命的一切，我们会在每一片刻都用一种豁达的态度经历它，生命也会因此满足！

任何事件的发生都是有原因的，而且是对我们有帮助的。

每件事都是上帝最好的安排、最美好的礼物！

衷心感恩您给我这个机会，借由文字，让我们心灵相会。

希望这本书能帮助您了解真正的自己。

<<我不是个坏小孩>>

内容概要

面对孩子的顶嘴、咆哮、摔东西、离家出走，甚至偷窃……，他们到底为什么会变得这么坏？本书通过20篇文章、18个生动的故事，让父母重新经历和了解了孩子是为为什么变“坏”的，他们的心到底在想些什么？

另外，针对案例中深层挖掘到的人性，作者对父母和孩子提出了中肯的建议。不管是父母还是孩子，内心都潜藏着一颗渴望被理解的心。只要沟通，叛逆行为就会成为我们深度了解自己与家人的最好机会。

<<我不是个坏小孩>>

作者简介

卢苏伟，现任台湾板桥地方法院少年保护官，世纪领袖文教基金会创办人。

卢苏伟以自己在法院工作22年、辅导过3000个以上孩子为例，提醒父母不要放弃每个孩子，永远看到孩子的优点，只要用对方法，孩子一定可以成为有品质、有品德的人。

迄今已出版著作40多本，拥有500多种发明，演讲已逾3000场，多次受邀美国、加拿大、澳洲等地进行巡回演讲。

<<我不是个坏小孩>>

书籍目录

自序

第一篇 看见男孩和女孩

男孩心事

逃学的阿甘

有两个家的孩子

怕吵的男孩

以爱为名的伤痕

为父出征的男孩

难为父母心

第二篇 听见真正的声音

生病的心

怒火

自我囚禁的女人

需要照顾的妈妈

希望之豆

看见快乐

第三篇 读懂自己的心

你这是什么态度？

听见痛苦

与“性”对话

同性恋不是故意的

“性”与“爱”的课程

读懂自己的心

最后一天的最后一件事

<<我不是个坏小孩>>

章节摘录

版权页：插图：难为父母心“我讨厌你们！”

”“我不会原谅你们！”

”“我要让你们后悔！”

一辈子痛苦！”

”我接到凯玲妈妈的通知后，立即赶到她家。

凯玲一脚跨坐在窗台上，手里拿着啤酒猛灌，楼下聚集着邻居、警察和消防人员及救护车，即使妈妈带泪恳求，她仍毫不动心及叫嚣着！

她妈妈告诉我，凯玲因为和同班同学之间有同性恋的倾向，妈妈基于关心，就偷偷打开凯玲的计算机，发现信箱里有几十封以“老公”、“老婆”相称的信，又在抽屉里发现一些卡片。

凯玲妈妈私下打电话给对方妈妈，凯玲爱玩成绩又不好，和她要好的是班上前几名的同学，对方妈妈担心凯玲会影响她女儿的功课，到校找老师协助，要老师阻止她们往来！

或许是老师处理得太直接了，未查明清楚就把凯玲训了一顿，希望她不读书也不要带坏同学。

老师甚至在全班同学面前公布这件事，公然指责凯玲是班上的麻烦制造者；平时就因为不用功而成绩不好，拖累了班上排名，现在又影响同学用功，非常不应该。

班上同学都用异样的眼光看待凯玲。

原本这是没人知道的秘密，结果妈妈害她在学校无法立足，失去了最好的朋友。

不论妈妈怎么解释她都不接受，她要妈妈自责，她要惩罚妈妈！

凯玲之前因为使用赃车，被裁定保护管束；执行不到三个月，和她见过四、五次面，彼此间尚未建立起信赖关系。

我站在阳台上试着要和她谈话，她可能有些喝醉了，也不理我，但情绪稍有缓和，在她转头要和我讲话时，消防人员把她从窗台上拉进房间；她死命的挣扎，消防人员饱受她拳打脚踢，最后还是把她捆绑在担架上送往医院。

在医院里，凯玲可能被注射了镇静剂，安静地躺在病床上，妈妈十分自责，她原是好意，想要告知对方的妈妈，也希望凯玲不要成为同性恋者，没想到一通电话扯出这一大串问题，她不知道该怎么办，她很怕凯玲醒来，一切又会再重演，她也不知道怎么做才能让凯玲原谅她。

“凯玲妈妈！”

您觉得您做错了什么吗？”

”凯玲的妈妈望着躺在病床上的凯玲，忍不住哭了起来！”

“我不该偷看她的计算机、翻她的抽屉，更不应该擅自打电话给她同学的妈妈！”

”现代的父母很难为，孩子不会主动和父母商量，父母只能暗地里观察、了解及猜测。

孩子的隐私被窥探是很不舒服，但父母如果放任不管，孩子一旦触法，父母又要被责难未尽职责。

沟通是件困难的事，即使是专家，面对自己的另一半、父母和亲子，也会束手无策。

不只是凯玲妈妈，许多父母在孩子进入青春期后，也常会为教养问题烦心不已！”

凯玲妈妈觉得自己的心像石磨一样，面对先生、公婆、父母、孩子，她觉得好像没有一个角色做得好，她很努力，但却从没有人肯定她，有时她心里会希望自己得癌症死掉算了！”

她见到凯玲要自杀，她心里有个念头：要死一起死！”

活着总被责怪，还不如死了一死百了！”

凯玲妈妈说着说着，忍不住哭了起来。

凯玲妈妈的遭遇的确让人伤心。

当女儿时，以父母的想法为想法，小心的隐藏着自己的感受，唯恐稍有不慎就触怒了父母，惹他们不高兴。

唯一让她觉得甜美的是短暂的恋爱时光，她的想法全然被接受，她只有那个时候才觉得自己是重要的。

。谁知道一结婚，两个人相处如此困难，和她之前的期待完全不同。

她只能隐藏自己的想法，尽量配合先生及公婆；原想等到当了妈妈，就可以有自己的想法，谁知道凯

<<我不是个坏小孩>>

玲上了国中，她开始反抗妈妈的想法，并企图主导一切，母女有一段长时间的冲突，最后妈妈在凯玲固执的个性下屈服，她只能再度选择作为一个没有声音、没有自我感受的人，她感到无奈及痛苦！这个事件，妈妈很自责，自己就是不想再扮演无声、默默承受的妈妈，才会造成凯玲的伤害！她不知道未来要怎样做才是对的，谁能给她一套剧本、一套规则？

“你快乐吗？”

”妈妈茫然地摇摇头，她表示自己四十几年来，除了恋爱时感到一点快乐，其余的生命历程都像是没有灵魂的傀儡，她想要像鸟一样的自由飞翔，想要逃离家庭与枷锁；但她可以去哪里呢？她习惯压抑、否认自己想法，习惯之后也不觉有什么痛苦；但她真的不知道快乐是什么。

<<我不是个坏小孩>>

编辑推荐

《我不是个坏小孩》：台湾“问题少年”专家22年工作经验之精华，揭示孩子叛逆行为和思想背后鲜为人知的秘密，引导父母走进孩子真实而又敏感的内心世界。

· 对父母的知心话 · 叛逆不是失序，更不是孩子独有的行为！孩子的言行是父母的反射，与其责备孩子，不如先放缓自己的态度！孩子是面镜子，我们可以从孩子身上看见毫无伪装的自己。

· 对孩子的知心话 · 父母对于“性”的偏见不是故意的，这是因为他们没有足够的资讯！不快乐的父母的确很难培养出快乐的孩子，但这不是我们放弃快乐的理由！父母、老师和我们一样都是在学习，他们并不完美，也没有足够的能量；他们的情绪是敏感易被伤害的，就像我们自己的情绪一样。

<<我不是个坏小孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>