

<<骑白马的不一定是王子>>

图书基本信息

书名：<<骑白马的不一定是王子>>

13位ISBN编号：9787507532821

10位ISBN编号：7507532828

出版时间：2010-10-1

出版时间：华文出版社

作者：【美】凯伦·莎曼松

页数：206

译者：黄瑄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骑白马的不一定是王子>>

前言

首先我要感谢湛庐文化的编辑找到我，不怕麻烦一次次跟我的经纪人商谈，使我有机会看到这本好书。

拿到书稿后，只看了一遍目录，一部完整的真爱心理学样貌便显现于眼前。

凭我的职业敏感性，我觉得这可能是一本与女性自我意识觉醒有关的书，而不仅仅是教女人如何投机取巧，在开始阅读作者的自序时，我又立刻被作者的坦诚幽默所吸引，且不折不扣地验证了我之前的猜测：这是一本建立在严肃态度上的有关真爱心理学的轻松读本。

我忍不住一口气读完了全部书稿，中途几个重要的来电都没有去接，只因不想断了阅读的快乐。

做一个女人有多难？

做一个寻着、爱着、爱过的女人又有多辛苦？

经历爱的痛苦其实很容易，但要自己面对痛苦则非常困难，大多数的人都没有这样的勇气和毅力，所以大多数人都在不断重复着自己。

然而，如果你能够面对这爱之苦，就能够体验到超然的幸福和快乐，那是一种更有力量的自由。

在历经几次与灰马王子的失败恋情之后，凯伦拥有了这样的自由，正像她自己说的，“灰马王子是老师，却绝不能当老公！

”现在她以她的真诚和坦率，邀请你和她一起去面对爱的真相，享受超越痛苦后的完满和自由。

作者凯伦·莎曼松是一个职业作家，她还是位脱口秀主持人，或许与职业特性有关吧，凯伦的笔调轻松、幽默，但丝毫不损伤她看待男人、看待问题的犀利与独特。

白马王子到底应该具备哪5大特征？

如果你的心上人是一匹不折不扣的灰马，是该继续还是该分手？

哪些致命伤让你命中与真爱无缘？

作者在书中所传授的练习方法非常专业，不亚于一些专业婚恋治疗师。

书中提及的“寻找真爱的许愿板”更是勾起了我的一段往事。

<<骑白马的不一定是王子>>

内容概要

女孩子都希望青蛙变王子的童话故事可以成真。

如何改善自己乏味的生活，如何找到白马王子，如何让自己的伴侣变成潇洒又体贴的模范爱人，这是众多女性想解决的问题。

纽约当红魅力教主从逍遥的亚里士多德那里发现爱的神迹——找到真爱的5个锦囊。

让女人们和猪头、混蛋从此说byebye！

听上去不可思议是吗？

来读一下这本书，你会发现，原来女人还能美得这么可爱、俏皮、聪明和诱人，原来白马王子与真爱都是唾手可得的。

作者在本书中解释了两性关系中的心理学，帮助女性朋友改善提升两性关系。

文字风趣幽默，同时又不失爱情哲学的滋味，是一本市面上少有的富有实战哲学的情感类畅销书。

<<骑白马的不一定是王子>>

作者简介

凯伦·莎曼松, Karen Salmansohn 她是一位个性十足的女子, 性感、睿智、酷爱冒险。

她是享誉影视界的纽约魅力教主, 众多媒体推崇的“快乐专家”, 以其思想、精神和生活方式影响着广大美国女性。

她还是美国最具畅销力的女性作家, 著有《上帝也单身: 单

<<骑白马的不一定是王子>>

书籍目录

第1章

想好结果，再找王子

第2章

白马王子的5大特征

第3章

你的心上人是白马王子吗

第4章

打破灰马王子的魔咒

第5章

原谅灰马王子，迎接白马王子

第6章

想找到白马王子，先变成白雪公主

第7章

打造迷人魅力的一堂课

第8章

当白雪公主与白马王子吵架时

第9章

何时该分手，何时该继续

第10章

与真爱失之交臂的致命伤

第11章

灰马王子是老师，不是老公

第12章

如何套牢白马王子

<<骑白马的不一定是王子>>

章节摘录

你的前任男友 / 老公是个混蛋，所有的男人都一样，因此，所有的男人都是混蛋。

以上这个三段论被我称为“幼稚三段论”，因为它打破了三段论的原则。

在三段论公式中，不可以出现不正确的理论。

而“所有男人都一样”的理论是不正确的。

这个世界上能与你携手踏上光明大道的男人多得是，你只需要拿出你的意志力去进行有意识领悟，以确保自己的前进方向是正确的，就必然能找到你的真命天子。

糟糕的是，人们往往在情绪失控时，比如与灰马王子分手时，无法清醒地思考。

因此，很重要的一点是，在分手时，你要冷静下来，试着放松，做一下深呼吸，静静地冥想片刻，这么做有助于你在进行下一步之前认识到这场经历带给你的经验教训。

不这么做的话，你可能会再一次陷入另一个灰马王子的圈套，后果是对自己的灵魂伤害更深。

在某种程度上，灵魂就像是~部车，载着你的人生前进。

你需要你的灵魂帮助你跨过人生中一个又一个坎儿，因此，你得保证你的灵魂之车能在人生的暴风雨中运作良好。

<<骑白马的不一定是王子>>

后记

4月底，出版社来电话，让我翻译一本女性题材的书，英文名为Princess Harming Syndrome，中文译名为《骑白马的不一定是王子》。

我顾名思义，认为这又是一本时下走俏的向年轻小女生们传授所谓的约会秘技的小资类书籍。

作为具有颇多经验的“过来人”，我带着一份骄傲，甚至一丝轻慢，开始了翻译。

6月底，翻译结束。

现在，我可以很负责地告诉大家，这本书不小资，也不简单，这本书其实是一本深刻的真爱心理学！有没有人曾教你用打坐冥想的方式来寻找真爱？

听说过美国脱口秀女王欧普拉极度推崇的宇宙真理——吸引力法则吗？

想了解这条法则对于爱情神秘的作用吗？

<<骑白马的不一定是王子>>

编辑推荐

《骑白马的不一定是王子》：著名女性专栏作家、心灵导引师陶思璇倾情推荐，随书附赠价值50元的专业心理咨询代金券享受阅读快乐，开启爱的修行随书附赠，专业心理咨询机构陶氏英全代金券。

<<骑白马的不一定是王子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>