<<淡定的人生不寂寞>>

图书基本信息

书名:<<淡定的人生不寂寞>>

13位ISBN编号: 9787507533415

10位ISBN编号:7507533417

出版时间:2010-11

出版时间:华文出版社

作者:木木

页数:256

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<淡定的人生不寂寞>>

前言

"淡"是人生最深的滋味"死生契阔,与子相悦。

执子之手,与子偕老。

- "这是对爱情的淡定。
- "我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老。

收藏起点点滴滴的心事,留到以后和你慢慢聊。

- "这是对婚姻的淡定。
- "我是一只修行千年的狐,千年修行,千年孤独。

夜深人静时,可有人听见我在哭;灯火阑珊处,可有人看见我跳舞?

......我爱你时,你正一贫如洗寒窗苦读;离开你时,你正金榜题名洞房花烛。

能不能为你再跳一支舞?

我是你千百年前放生的白狐。

....."这是失恋后的淡定。

"春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪。

若无闲事挂心头,便是人间好时节。

- "这是对世事的淡定。
- "宠辱不惊,看庭前花开花落;去留无意,望空中云卷云舒。
- ""风来疏竹,风过而竹不留声;雁度寒潭,雁去而潭不存影。

故君子事来而心始现,事去而心随空。

- "这是对生活的淡定。
- "手把青秧插稻田,抬头便见水中天。

心地清净方为道,退步原来是向前。

"这是为人的淡定。

什么是淡定?

淡定就是你的淡然,你的超脱,你的看破。

人生不如意事,十之八九;可与人言者,十之一二。

昔日寒山问拾得:"世间有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、骗我,如何处置乎?

- "拾得回答说:"忍他、让他、避他、由他、耐他、敬他、不要理他,再过几年你且看他。
- "如此的态度就是淡定。
- 一个人要挣脱这个纷杂喧嚣、物欲横流的社会,的确很难。

但是,每个人都别无选择,如果你要幸福,你的心灵就必须拥有一份淡定。

唯有淡定,才能让你的内心安静下来,才能细细品味生活的万千滋味。

如何做到淡定呢?

先说一个故事吧。

有这么一个女人,她没有背景,没有美貌,也不机敏,也不可爱,却是一个大家族里最受欢迎的事实 上的主人。

她是谁?

她就是日本小说家紫式部《源氏物语》笔下的花散里,源氏六条院夏宫的主人。

其他三宫住着何等之大人物!

与之相比,花散里芳华不再、相貌平常,然而只有她一直陪源氏走到了最后。

为什么呢?

春之宫——紫姬,美貌无双,极其受宠。

秋之宫——秋好皇后,源氏养女,后台很强大。

冬之宫——明石姬,秀美聪慧,诞有子嗣。

因为她大方包容, 善解人意, 理解力强, 反应敏捷; 性情柔顺, 不妒忌, 不求太多。

她根本不在乎源氏有多少情人,在源氏需要的时候张开双臂给予无私的爱。

<<淡定的人生不寂寞>>

在搬进六条院不久,花散里就主动提出不与源氏同房。

源氏从未忘记花散里,一直给予关爱和信任。

可以说,花散里是源氏身边众多女人中,最可信赖的人,所以源氏先后把两个孩子交给花散里抚养。 源氏常常到夏宫找花散里,两人分榻而卧,彻夜长谈。

这是唯一一个能让源氏毫无顾忌畅所欲言的地方,是仅仅说说话就能让源氏安心放松的唯一人选。

小说的作者说:"他(源氏)就觉得自己之情长,与花散里之稳重,如意称心,不胜喜慰"。

这确实是一个淡定的女人。

淡定不是平庸,它是一种生活态度,一种人生境界,是智慧的不争,是宠辱不惊,是对简单生活的一 种追求。

淡定的女人是智慧的,是聪明的,是优雅的。

我们这个时代很需要"淡定"。

我们每个人都需要这种心态,在生活中才会处之泰然,不会太过兴奋而忘乎所以,也不会太过悲伤而痛不欲生。

大才子苏东坡原来是一个翰林大学士,但因为政治原因,朋友都避得远远的。

当他历经人生万般劫难后,终于领悟到生活的真正味觉是"淡"。

他说: "莫听穿林打叶声,何妨吟啸且徐行。

竹杖芒鞋轻胜马,谁怕?

一蓑烟雨任平生。

"所有的味觉都品过了,你才知道淡的精彩,你才知道一碗白稀饭、一块豆腐好像没有味道,可是这个味觉是生命中最深的味觉。

生活中,我们总有太多的抱怨,太多的不平衡,太多的不满足,犹如一个被宠坏的孩子,总是向生活不断索取着。

越是拥有,越是担心失去。

生活中的很多东西一旦失去,便不容我们找寻。

有时幸福就像手心里的沙,握得越紧,失去得越快。

有时幸福就像彼岸的花朵,隐约可见,却无法触摸。

没有什么是真正的对与错,更没有太多的仇与恨,何不看淡这一切?

或许付出真心的人不一定能换来真心,但是你无需后悔,能够拥有一颗平静的心,未尝不是好事。

或许明天还是未知,但这又何妨呢,相信明天不会是最坏的,相信上天对每一个人都很公平。

有一个小幽默非常有意思:"黄忠六十跟刘备,德川家康七十打天下,姜子牙八十为丞相,佘太君百岁挂帅,孙悟空五百岁西天取经,白素贞一千多岁下山谈恋爱。

年轻人,你说你急什么?

"朋友们,请放慢你的脚步吧。

在这个纷杂的、物欲的、热闹的世界中,何处才是你的精神家园?

人,应该诗意地栖居。

你不过是为了自己丰富而高贵的精神世界活着。

也许你做不到,但是,你却可以守住你的淡定。

有些欲望你可以抑制,有些争执你可以让步,有些人你可以疏远,有些东西你可以不要,有些批评和 表扬你可以不屑……不信你试试看,你并不会失去什么。

<<淡定的人生不寂寞>>

内容概要

人生在世,谁都难免被寂寞所困,不在寂寞中消亡,就在寂寞中爆发。 若能够学会走出寂寞,把生活调节得有滋有味,那你一定会是个幸福的人。

寂寞不能太久,否则就成了多愁善感。 偶尔的寂寞会是一剂清醒剂,让你更好地面对喧嚣的尘世。

当一个人把寂寞当作人生预约的美丽,怀着淡定从容的心态去面对,也就没有了真正意义上的寂寞了。

淡定与从容是一种智慧。

佛祖拈花的手指,打动了无数人的心,只有迦叶使者,绽开会心的一笑,笑得那么自然、那么恰到好处,让人领悟到什么是真正的大彻大悟、超凡脱俗。

佛法所说的四大皆空,其实并不是真的不存在,它只是告诉人们一个道理,要学会放下、或在当下。

守住属于自己的一份平淡的生活,你就是一个幸福的人。

"执子之手,与子偕老"并不是一件容易的事,跟相爱的人一同分享生活的幸福是一种恩赐,也是一件最快乐的事情。

<<淡定的人生不寂寞>>

作者简介

木木,其作品《人生要经得起诱惑》、《人生要耐得住寂寞》等非常畅销,销量达数十万册,一直雄 踞大畅销书排行榜前列。

在港台地区一经出版,立即引起轰动,迅速传遍华人世界。

媒体评论称:"读懂了淡定,才算懂得了人生"。

<<淡定的人生不寂寞>>

书籍目录

【辑一】有一种感情云淡风轻

宠辱不惊,看庭前花开花落;去留无意,望空中云卷云舒。 平淡对待得失,冷眼看尽繁华;畅达时不张狂,挫折时不消沉。

这样的淡,淡在荣辱之外,淡在名利之外,淡在诱惑之外,却淡在骨气里。 这样的淡,能够让我们在物欲横流的滚滚红尘中,击破纷扰,洞察世事,谢绝繁华,回归简朴,达到 "落花无言,人淡如菊"的境界。

人淡如菊

那遥远的守望

淡淡的温柔

婚姻的基石

" 痴情先生 " 为你早起89年

情人之间最美的距离

错过的爱情

青春的橄榄

丁香姑娘

刻满思念的梧桐树

生命的柠檬茶

卡迪亚的爱情绝恋

此情可待成追忆

【辑二】爱,要经得起平淡的流年

人生是5%的刺激、5%的痛,再加上90%的平淡。

我们为了5%的刺激而忍受5%的痛,然后用90%的平淡来度过。

一切最简单的,都是返璞归真的。

多少年以后,如果我有一份爱情,如果让我去经营一份爱,我会让爱经得起流年的平淡。 因为我相信,爱的最高境界是要经得起平淡的流年。

平平淡淡才是真

病床上的风花雪月

人生落棋无悔

60秒相守一辈子的爱情

不小心弄伤的那根肋骨

来生,再也不爱你

结婚十年,温暖依旧

弱水三千,只取一瓢饮

1度的温暖,100度的爱情

那个虫咬的苹果叫爱情

空瓶子,空爱情

爱情鸡汤

爱的72级台阶

【辑三】如果爱,请深爱

最经典、最浪漫、最深情不渝的情话永远来自淡定的生活,来自不悔的真心。 只要你愿意相信爱情,幸福就会永驻心中。

<<淡定的人生不寂寞>>

全心全意去爱一个人,就拥有了全世界最大的幸福。

生死契阔,与子相悦。

执子之手,与子偕老。

"爱是恒久忍耐,又有恩慈;……凡事包容,凡事相信,凡事盼望,凡事忍耐;爱是永不止息。

给爱情一颗淡定的心

爱是恒久忍耐

一日三餐的爱情最有滋味

烟花般寂寞的爱情

爱情的石灰墙

其实, 你比游戏更重要

请让我尘埃落定

思念是最漫长的等待

一条流泪的爱情鱼

当幸福来敲门

来生还牵你的手

真爱就在转角处等候

【辑四】得不到的未必是好的

张爱玲在小说里说:"每个男人心中都有两朵玫瑰,一朵红玫瑰,一朵白玫瑰"。

也许每一个男子全都有过这样的两个女人,至少两个。

娶了红玫瑰,久而久之,红的变了墙上的一抹蚊子血,白的还是"床前明月光";娶了白玫瑰,白的便是衣服上的一粒饭粘子,红的却是心口上的一颗朱砂痣。

怀着诗意去看没有得到的,带着憎恶看着得到了的。

但生活会告诉你,喜欢一样东西时,得到它也许并不是最明智的选择,而错过它却可能会让你有意想不到的收获。

别把暧昧当爱情

得不到的未必是好的

老婆还是自己的好

应该庆幸,没在最美的时刻相遇

错过了美丽也不必遗憾

虚荣只是表面的荣耀

缘尽时,请把爱留下

丁香梅

被遗忘了的野百合

谁都不是谁的"一半"

牵手情,放手爱

【辑五】幸福就是活在当下

幸福,不是金山银山,不是大鱼大肉,不是前呼后拥。

幸福是每一个微小的生活愿望达成。

当你想吃的时候有的吃,想被爱的时候有人来爱你。

幸福其实就在你的身边,你的家人身体健康,你的孩子成绩优良,你们今天衣食无忧,晚上能够平安回到家中,这就是幸福。

幸福就是活在当下,用冲淡平和的心态看待周围的一切。

<<淡定的人生不寂寞>>

【辑六】有爱,便不会寂寞

得不到和已失去

古龙曾说:"真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚,一种令你发狂的空虚。 纵然在欢呼声中,你也会感到内心的空虚、惆怅与沮丧。

"从古到今,又有几人能真正理解寂寞的涵义。

一花一世界,一叶一菩提。

冷眼向洋看世界, 热风吹雨洒江天。

只有那些心中有大爱的人,才能真正享受到寂寞的滋味,也只有耐得住寂寞,才能成就一番事业,才 能欣赏到人间的种种美好。

此爱绵绵无绝期

【辑七】心灵的宁静之道

心灵的宁静之道,一是要不受物役,不抱怨社会分配给你的东西不公平;二是要不为名累,想一想 不仅身体,身后的名声也是过眼烟云;第三是也不为别人的恶所左右,不用他人的错误来惩罚自己。

从容淡定,意味着时刻能保持好心情,谦虚谨慎,戒骄戒躁;意味着自己还有更广阔的境界,更宏大的作为,而在事业之余,对美好的事物有更好的鉴赏力。

淡泊以明志,宁静以致远 保守一份内心的纯净

<<淡定的人生不寂寞>>

<<淡定的人生不寂寞>>

章节摘录

在纷繁复杂的尘世间,拥有一份属于自己的宁静,实在是一种独特的享受。

拒绝外来的诱惑,独自徜徉于自己营造的淡泊的氛围里,沏一杯香茗,放一段音乐,让疲惫的身心在 宁静中好好地放个假。

什么也不做,就静静地思索,让思绪在宁静中飘得很远很远。

人的欲望永远无止无休,或许只有在离开这个世界的时刻,才会恍然大悟,原来自己的一生竟有着太 多的欲望,短暂的一生竟来不及细细享受阳光,品味细雨,感受自然。

"塞翁失马,焉知非福"就是一种宁静淡泊的心境。

外表的潇洒只是一道景观,内心的淡泊才是一种境界。

努力让自己保持一种超然清静的心境。

在那些云卷云舒、风轻云淡的日子里,能有一片温馨淡泊的心境是多么不易。

淡泊可寄情山水,也可寓意花鸟虫鱼。

同是清风细雨,俯仰之间,可落花有情,流水无意,让生命更加美丽。

淡泊是一种人生体验,是一种对自然万物的认同,是一种天人合一之后的物我两忘。

人生是曲折的,不论在"羊粪蛋子发烧"的日子,还是"落毛的凤凰不如鸡"的时候,做到坦然处之 是很难的,但是做到不作秀,不炫耀,不张扬,不流俗还是可以的。

敢于面对挫折和磨难,淡泊名利,宠辱不惊,美在自然,平平淡淡才是真。

淡泊犹如美好的天籁,越自然你的生活就越美。

淡泊,并非心如止水。

淡泊明志,宁静致远,而是为了拥有一份真实和美丽。

真的希望在很多年以后,当我们经历了人生的风风雨雨,岁月的无情的洗礼之后,依然能够有心如止水的意境,不以物喜,不以己悲,依然能够找到自己的一份淡定和从容。

淡淡的生活,给我们带来了生活的真味。

淡淡的幸福,给我们留下了真诚和美丽。

淡淡的亲情友情,给我们的生活增添了快乐。

面对生活,我们应始终怀有一颗感恩的心。

淡泊是一种志向,是一种人生态度。

淡泊不是逃避生活,而是生活的一种方式。

淡泊不是碌碌无为,要拿得起,放得下,有所为有所不为,威武不能屈,贫贱不能移,顺境不自傲, 逆境不气馁,不计较名利,不计较得失,不大悲大喜。

人生不一定总淡泊的,淡泊却总是属于人生。

就在她在心中演绎着可怕的结局时,他下班回来了。

他还和原来一样,非常亲热地和她打招呼,问她过的是否愉快,并且还吻了她。

然而,她觉得他的问候不再真实,他的亲吻是在演戏。

他看出了她的不高兴,不过他没有追问。

她为了不把事情一下子弄僵,也没把那封信的事当即挑明。

第二天,他上班走了。

她趴在床上大哭了一场。

为什么会这样呢?

我该怎么办呢?

最后,她决定问一问朋友,可是在脑子里寻遍所有的知心者,觉得没有一个是合适的,难以启齿。

何况家丑不可外扬呀,还是问问母亲吧!

干是她拨通了母亲的电话。

母亲的回答让她非常愕然:在你发现那封信之前,你感觉到他对你的爱变了吗?

你没有感觉到。

既然没有感觉到,就说明他对你的爱一如既往。

<<淡定的人生不寂寞>>

既然一如既往,你在意那封信干什么?

把它放回去。

信被原封不动地放了回去。

一天过去了,两天过去了。

十年过去了,二十年也过去了,什么事都没有发生。

她还是一位贤妻良母,他还是一位关爱她、呵护她的好丈夫。

三十年后,她作为母亲,把这个故事告诉她的女儿。

人生感悟如果爱情是婚姻的基石,那么以爱情为基础的婚姻就不会成为一座危房,其实婚姻一点都没有变化,那点瑕疵,只是为你的婚姻添了点颜色。

不小心弄伤的那根肋骨如今,真爱的坚贞不渝,携手到老,尤其显得崇高与伟大!

但从古至今,又有谁能把爱情说清楚呢,也只是朦朦胧胧,大概而已。

恋爱的时候,与所有爱撒娇的女孩子一样,她喜欢缠着他问:"告诉我,这世上你最爱的人是谁?

- "他总是微笑,拥紧她,轻轻地吻她的耳珠说:"还用问,你呀,小傻瓜!
- "她心满意足,依在他怀里咯咯地笑起来。

有时候她还不肯罢休,追问着他:"那么,在你心里,我是什么?

"他思索了一会儿,认真地看着她的眼睛说:"你是我身体里的一根肋骨。

"嗯?

她迷惑不解。

他笑笑说:"圣经上说,创世主用六天的时间创造了天地万物,第七天创造了男人。

因见男人独居太寂寞,便在他沉睡的时候,取他身上的一根肋骨,造成一个女人给他做配偶。 所以说,女人是男人的骨中骨,肉中肉。

每个男人都在寻找自己的那根肋骨,只有找到了她,他的胸口才不会隐隐地痛。

- "他握住了她的手,吻她的手心说:"那么,尊敬的小姐,你愿意回我胸怀,做我的妻子吗?
- "她笑意盈盈地说:"尊敬的先生,你肯定我是你身上的那根肋骨了吗?
- ""当然!
- "他捉住她狠狠地吻下去,直到她嚷:"我投降,我愿意!
- "婚后,二人也曾度过好长一段甜蜜快乐的时光。

只是因为年轻啊,不擅长处理婚姻中产生的矛盾与问题。

现实生活的种种摩擦使感情受伤,繁忙的生活使人疲惫。

琐碎的烦恼如蚁,慢慢吞噬所有的梦想与爱情。

居家的日子越来越平淡庸俗。

不知什么时候开始,他们之间的争吵与怨恨越来越多,越来越重。

她在某次争吵后,忽然痛哭起来,不顾一切地跑出了家门。

他狼狈地在后面追。

隔着一条车水马龙的大街,他听见她在街对面声嘶力竭地冲他嚷:"你根本不爱我!

"他恨她的幼稚,伤害的话冲口而出:"对,你觉得自己哪里可爱呢?

也许我们结合根本就是错误,你根本不是我身上的那根肋骨!

"她忽然安静了,怔怔地在马路边上站了好久。

他有些后悔,但说出来的话像泼出去的水,是收不回来的。

她含着眼泪回家收拾了所有东西,执意与他分手。

她在离去前对他说:"如果我不是你的肋骨,那么让我走吧,与其痛苦,不如解脱。 让我们各自寻找自己真正的另一半。

"分别五年。

他一直没有再婚,女朋友们是有很多的,但总觉得她们少了些什么,不能让他满意。 午夜梦回的黑暗中,他点起一根烟,胸口隐隐地痛。

他不愿意承认是思念她的缘故。

他辗转听说她的消息,出国了,回来了,与一个外国人再婚了,又离婚了。

<<淡定的人生不寂寞>>

她竟然没有等他。

他愤懑地想,到底,女人永远是耐不住寂寞的。

终于重遇,在制造无数离别与重逢的机场上。

他率团出国考察,临登机前,他看见她独自站在风口最大的入口处,平静地对他微笑。

他胸口一热,不顾一切地往回跑,隔着一道安检门,他大声地问候她:"你好吗?

"她微笑着点点头:"我很好,你呢?

你找到自己的那根肋骨了吗?

"他也微笑,摇摇头:"没有!

"她说:"我下一班机往纽约。

""我半个月后回来,回来给我电话,好吗?

"他说。

"你知道我的号码,什么都没有变。

"她回头对他一笑,挥挥手:"再见。

"再见是永远不再见吗?

再见?

分手了的恋人能再见吗?

再见?

松开的手能再合在一起吗?

他在一星期后便知悉了她的死讯。

她在纽约丧生,在那场举世震惊的悲剧事件中。

当时,他正弯腰拾起掉落地上的一样东西,忽然胸口一阵剧痛。

他大口喘息,不由跌坐于地上,抬头便看见电视上正反复播放那一幕举世震惊的惨剧,茶几上的电话 尖锐地响了一声便停止了。

午夜,他再点起一根香烟,胸口又在隐隐地痛,他终于知道,她就是他不小心弄断的那一根肋骨! 人生感悟爱的最高境界是经得起平淡的流年。

有时幸福就像手心里的沙,握得越紧,失去得越快;有时幸福就像隔岸的花朵,隐约可见,却无法触 摸。

淡定了生活,就不会那么戾气、急躁了,凡事都能追求个心平气和了。

事儿在心平气和中进行了,还有什么不能解决的呢?

1度的温暖,100度的爱情婚姻对于我们,往往是这样:当我们有激情有时间去谈情说爱的时候,我们 总是觉得自己太年轻太冲动太没经验,以至于常常怀疑自己爱情的质量。

而当我们不再年轻不再冲动自认为拥有了足够的经验的时候,我们又错过了爱的季节。

刚结婚时,他是个穷小子,没什么钱,带着她租住在破旧的老房子里。

她从北方城市来,习惯了北方冬天房子里的暖气,随他来到这里,房间冰冷,没有暖气,四处漏风, 没几日,便大病一场。

他守在她的病床前,心疼得说不出话来。

她病好后,他就习惯了每天晚上睡觉前为她端来洗脚水,热腾腾地冒着水汽,然后拉着她的脚放在水 里,帮她洗着搓着,小心翼翼地,好像洗的并不是脚,而是一件极其珍贵的瓷器。

为她洗好擦干后,他自己再脱掉袜子,把脚放进已经有些凉的水里,嘴里唏唏嘘嘘地说,这水可真热 啊

即便是在冬天,她每周仍坚持洗两次澡,周四和周日。

他也跟着养成了这个习惯,并且每次他都执意要先洗,洗好了再叫她去浴室。

有一天,她想快快洗完澡后去看电视剧,干是对他说:今天我要先洗澡。

他摇头,说道:不行,我先洗。

她以为他在开玩笑,一边向浴室走去一边撒娇着说:不,我要先洗,洗好了可以看电视。

他却一步冲上来,拉住她,一脸严肃:我说过我先洗!

说完,转身进了浴室。

<<淡定的人生不寂寞>>

然后她便听见浴室里哗哗的水声。

也许生活的艰难磨去了他的绅士风度,改变了他们的相敬如宾,更削减了他对她的爱恋。

他从没有在任何一件事情上不迁就着她,唯独这次,为了洗澡这种微不足道的小事情。

她站在浴室外,听着流水声,委屈得哭了起来。

她赌气要回家,并收拾了衣服。

他苦苦求她。

她坚决要离开他,她说:连这么点小事都不迁就我,还算什么好丈夫。

最后还是哄好了她,他许诺下次任何事情都让着她,不再同她争。

可是,她的气渐渐消了后,他依旧是先她一步洗澡,她便也不与他计较,忘记了谁先谁后的诺言。

就这样,时间从寒冷的冬季过渡到了炎热的夏季,房子热得像蒸笼一样,即使坐在那里不动也会出一 身汗。

不再需要泡脚,但每晚都要洗一次澡。

他反倒磨蹭起来,不是说自己要看足球,就是说自己要看新闻,总是让她先洗,跟以前完全颠倒了顺序,现在几乎每天都是她先洗,然后才是他。

后来,他的弟弟准备结婚,买了房子,同样没有暖气,让哥哥嫂子去新房子看看。

他首先进了浴室,左右看了看,对弟弟说:新房就是比老房子好,没有暖气也不会漏气,不过你要记住,女人怕受凉,冬天洗澡,你要先洗,洗过以后,浴室的温度就会上升,我试过了,起码也能上升一度呢!

弟弟笑着说:哥,你可真细心,那夏天呢?

夏天是不是一定要让她先洗,这样会比后洗的人凉快一度?

他拍着弟弟的肩,点点头。

他本以为正在参观厨房的她没有听到,其实她听得一清二楚,听得泪流满面。

她想呀,自己太笨了,这么多年,从老房子搬到新房子,从没暖气到有暖气,他一直保持着这个习惯 ,她竟然从未认真揣摩过其中的真正用意。

当晚,她第一次为他端了洗脚水。

有了新房子后,洗脚的习惯反而因为每天洗澡而忽略了。

他拗不过她,只好把脚放在热水里,她为他洗着搓着。

那脚板上满是硬硬的茧,她眼底渐渐潮湿,他走过多少路,受过多少累,才给了她如今这个温暖的家啊,而她自己,竟然从未为他洗过一次脚。

她抬起头时,他只笑着说了一句:原来,媳妇给洗脚这么舒服啊!

她一下子就哭了。

他洗过后,她学着他当年的样子,脱了袜子,把脚放在水中,却发现,水早已凉掉。

原来,一个人洗过后的水,第二个人洗时,是凉的,而非仍然热着。

她没有说出来,也没有刻意去改变那个先洗后洗的顺序,因为她知道,这是他以自己的方式所给予她 的爱,实实在在的爱。

冬天为她增一度,夏天为她减一度,只是一度温暖,却是一百度爱情……人生感悟成熟的感情都需要 付出时间去等待它的果实,但是我们一直欠缺耐心。

有谁会用10年的时间去等一个远行的人?

有谁会在10年的远行之后,依然想回头找到那个人?

有些爱情因为太急于要得到它的功利,无法被证明,于是显得很单薄。

不要束缚,不要缠绕,不要占有,不要渴望从对方的身上挖掘到意义,那是注定要落空的东西。

而应该是,我们两个人,并排站在一起,看看这个落寞的人间。

缘尽时,请把爱留下还是那个临街的咖啡屋,还是那个常坐的老地方,他和她相对而坐,轻柔的音乐在耳畔萦绕。

他和她相恋于大学四年级,一毕业便结婚了。

起初的日子,还是有滋有味的,但渐渐地彼此身上的缺陷便全都暴露出来。

于是,两个人开始不可避免地争吵,甚至有了短暂的家庭冷战。

<<淡定的人生不寂寞>>

他们也曾冷静地坐下来,探讨如何弥补那愈来愈深的感情裂痕。

但终于有一天,他和她还是感到不能再继续维持二人世界了。

两个人友好地协商了一番,互相礼让地分割了财产。

然后,在一个飘着细细雨丝的午后,来到装饰得很有情调的"上岛咖啡屋"。

搅动手中的咖啡,他和她的心头掠过相识相爱几年来的风风雨雨,长长的沉默中,似乎所有的恩恩怨 怨都溶入了那飘着温馨的咖啡中。

她开口了——叮嘱他晚上写作不要熬得太晚,在电脑前不要一坐就是几个小时,还说他的肝脏不大好 ,注意饮食别对付了,还要经常到室外锻炼锻炼,说他那不爱运动的坏习惯,真得改一改了。

平素他总嫌她的唠叨,可这会儿他却微笑着一一答应了。

接着,他开始提醒她——一个年轻而美丽的女人,驰骋在风云变幻的商场上,需要智慧,需要多加小心,要警惕那些花心的男人。

以往他没少说这类话,她总认为那是他书生气十足的偏激之词,从未往心里去。

此刻她却感受到了一缕真切的关怀,感激地点点头。

一支熟稔的老歌响起来,她提议他朗诵一首诗吧,因为在大学念书时,他的诗写得很棒,她是因崇拜 而跟他走到一起的。

他说这年头已经很少有人喜欢诗歌了,但诗意的生活相信很多人都非常向往。

于是,他开始很有感情地朗诵起他那首广为传抄的代表作《想起朋友》。

《想起朋友》朗诵完了,他和她从此也就变成朋友了。

走出咖啡屋,淅淅沥沥的雨迎面扑来。

他一句"还是送送你吧",让她像初恋时一样,同他并肩在雨中徐徐而行。

到了她的父母家的楼前,两个人握手,互道一声"珍重",彼此转过身去。

但走了很远很远,他蓦然回首,她还站在那里望着他。

再后来,他和她各自又分别组成了新的家庭,据说过得都不错。

平时看惯了昔日恩爱夫妻,一旦分手时总要或争、或吵、或打、或缠,一副生死对头、不共戴天的冤 家模样,直慨叹他们既然能夫妻一场,怎么就不能在分手时彼此少一份伤害、多一份关爱呢?

而今再看他和她近乎浪漫的分手,不由怦然心动——既然相识相知相爱皆是缘,那么,缘尽时,最好 别忘了把爱留下。

留下爱,就会留下对往昔美好的珍视,就会留下对明天簇新的憧憬,就会让今天多一缕真情、多一缕 温馨……人生感悟好合好散,是每对成熟的男女都想要的境界。

但是到底怎样才能好合好散?

冷冷的各走各的,就是好合好散吗?

伤害了对方,对方在愤怒之下也伤害了自己,然后说,哦,我们扯平了,现在我们好合好散吧。

然后冷冷的避开,不再有任何的问候、联系,这就是好合好散吗?

恐怕也未必吧。

.

<<淡定的人生不寂寞>>

媒体关注与评论

一本讲述爱和智慧的床头小书这是一本讲述收获的书。

因为它成熟、睿智、沉稳、平和。

全书共有七辑。

分别讲述了生死之爱、平淡流年、琐事中的爱、无望之爱、幸福的秘密小径、缘起缘灭和宁静的心灵

作者有一只流畅有优美的笔。

全书从头至尾没有刻意煽情,只是淡淡讲述着,却使读者情不自禁被深深打动,进而掩卷思索人生。 我们究竟要什么?

我们在人生路上跌跌撞撞地走,找寻着生理需要、安全需要、社会需要、尊重需要和自我实现。 马斯洛的这个需求层次理论,花了大篇幅来说明,生存需要虽然是基础,但是只是很小的一部分,当 实现了这个,那么就会上升到更高的需求。

所谓的"安全需要"、"社会需要"、"尊重需要"和"自我实现",都是爱的变种。

有时阅世越久,却越丧失爱的能力,这便是可怕的看破红尘。

好在,佛经言,戒生定,定生慧。

我们需要,先放下心灵的重担,看淡一切。

淡定,让我们的心灵静下来,像那个思考者,什么也不做,只是思索人生。

《淡定的人生不寂寞》,就是这样一本恰到好处的读物,很平易,很浅显,然而很真实。

静静读下去,说不好在什么时候,当你注目哪个故事时,你心底那根生锈的弦,就被悄悄拨动了。

(外企精英:朱银芳)

<<淡定的人生不寂寞>>

编辑推荐

《淡定的人生不寂寞》是一部风靡全国滋润亿万心灵的暖心之作!

《淡定的人生不寂寞》的故事曾经激励和抚慰了全球亿万心灵,被誉为"华人世界第一心灵抚慰书"

《淡定的人生不寂寞》是身心灵修炼之作。

寂寞的心灵需要温暖!

仁者乐山山如画,智者乐水水无涯。

从从容容一杯酒,平平淡淡一杯茶。

时间不经意地溜走,一天24小时,你有多少留给自己?停下来,品味寂寞,享受淡定!一盏灯,一片昏 黄; 一简书 , 一杯淡茶。 守着那一份淡定 , 品读属于自己的寂寞。

保持淡定,才能欣赏到最美丽的风景!

保持淡定,人生从此不再寂寞。

<<淡定的人生不寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com