

<<禅悟私生活>>

图书基本信息

书名：<<禅悟私生活>>

13位ISBN编号：9787507536287

10位ISBN编号：7507536289

出版时间：2012-2

出版时间：华文出版社

作者：陈文定 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅悟私生活>>

前言

于别致中有发现 曹轲 生活经常会有种种因发现而生的乐趣，正如手边这本《禅悟私生活：印顺法师妙解悬疑》，告诉众生，即便简单如盐水，也会因为盐和水的相遇，生出融合之乐。

现实是，我们奔波劳碌的经营着自己，却往往忙于具体事务，正所谓“人生天地间，如白驹过隙，忽然而已”，被各种琐碎填满了的岁月，脚步匆匆，甚至无暇思考人生的留白，也因此错过了许多自我发现时，意外而得的那些幸福。

就好像如果没有南方都市报深圳新闻部社区团队的年轻记者新鲜的眼光和创意的思维，没有印顺大和尚对一滴水、一间房的精妙点拨，这本写满了“别致的发现”的“私生活”小智慧，还只是散落在南都深圳读本版面上一个个时尚达人生活经验的“秀场”，最多不过你我分享的居家小经验，但无法有感悟地醍醐灌顶，触抵心灵。

作为都市类媒体贴近当下都市生活的一个创新，“秀场”是南方都市报深圳读本2010年3月改版后增设的一个专栏，每天选取我们身边普通人的生活小经验，呈现在公众面前。

这些小经验，并非来自现有的书本、教条、既得结论，都是“秀场”主角们自己在生活中的偶然所得，久而久之，竟也积累了数百条，涉及到衣、食、住、行，生活的方方面面，各个角落。

“秀场”的参与记者大多很年轻，他们中有些刚刚走出校门不久，甚至没有什么生活经验。

但在发现身边生活经验，并将之呈现在报纸上与公众分享当中，他们也会快乐于种种别致的生活创意、奇妙的思想碰撞。

更妙的是，这些年轻人，将这种生活经验予以集结，将他们在生活经验中偶尔所得的零星个人感悟，邀请中国佛教协会副会长、深圳弘法寺方丈印顺大和尚加以智语点拨，于是，便有了呈现在你我面前的这本《禅悟私生活：印顺法师妙解悬疑》。

有了禅机，和大师之悟，充满趣味的生活小发现，也便“花开见佛悟性”。

年轻的南都人，即便在新鲜的青春里，也时常会突然冒出诸如“生活的意义是什么”这样的问题。

于他们，于你我，有关人生的各种感悟，并不是一个严肃深奥的话题。

更多的，它本身便是生活的一部分，在喧嚣中寻找和守望自己淡泊的心灵角落，是内心本能的诉求。

人有时是需要禅悟的，否则，生活的色板上，便没有了色彩和水分。

见过印顺大师，深受感染。

因为喜欢广东人六祖惠能，专门去了湖北黄梅山上的五祖寺和四祖寺，才知道五祖弘忍不简单，他们徒数以万计，却独具慧眼，甘冒风险，付法传衣于一个南方“猖獗”，足见其智慧胆识。

五祖寺现任方丈见忍大师，所作所为，与印顺大师有异曲同工之妙。

讲到佛，讲到禅，讲到生活的态度，他轻轻说了一句：会讲不会做，就成了“口头禅”。

不是要远离俗务之扰，而是要在生活中体悟生活。

最好就是身体活在当下，心灵畅游四海，忙碌而快乐，内我时时修行，回归本真和平静。

翻开这本禅悟，“禅在读，读其语淡味长，智藏其中之玄妙；禅在悟。

悟其深远意旨，玄机妙合之智慧。

”人生总是在纷繁搅扰的凡尘俗世当中追求空灵寂静的淡泊心灵，却往往心想“禅”而难得“悟”。

如是，能够在点滴的生活角落，于别致处发现禅悟之道，不亦乐乎哉？

2011年12月20日

<<禅悟私生活>>

内容概要

本书萃取了草根市民的282则生活小智慧，也可以说是282个偷懒的小方法，帮助民众从家务琐事中解放出来，有更多时间去享受生活，或者，干脆让家务成为一种享受。

民众的生活智慧，就如一个魔方，攻克一道道生活小难题，解决一次次生活小麻烦，向成功的生活迈进一小步。

成功的人生往往是由数以千万计的成功细节组装起来的，那么，这些成功的细节能否复制呢？

这也是本书要解答的命题之一。

蝴蝶的一次振翅能引发一场风暴，来自市民阶层的居家小验方、小妙招、小发明只是一种个体经验，而“禅悟”则将其升华、点化为一种普遍经验，通过文字广为流布，让后来者可参照、可模仿，有静虑、有顿悟，并影响或修正行事做人的方式，最终获取成功人生。

<<禅悟私生活>>

作者简介

陈文定（该书主编）：南方都市报深圳新闻部主任、深圳记者站站长。
著有《作秀为王》、《从底层滚出来：文盲周立太何以名值千万》。
策划或主编有《记者不写新闻：南都新闻人的麻辣手记》、《并非官话：香港高官的大智慧》、《未来没有城中村：一座先锋城市的拆迁造富神话》、《旧闻中国：巨变时刻的历史碎片》等。
其中《未来没有城中村》曾荣登深圳书城销售月冠军，并入选2011年度十大图书。

印顺法师（该书禅释）：字源利，湖北襄樊人。
2000年于深圳弘法寺礼本焕长老为师剃度，为临济宗第四十五代衣钵传人。

现任中国佛教协会副会长、海南省佛教协会会长、广东省政协委员、深圳市佛教协会会长、深圳弘法寺方丈。
2011年3月29日，在尼泊尔佛祖释迦牟尼诞生圣地蓝毗尼中华寺方丈晋院升座。

<<禅悟私生活>>

书籍目录

序一

对，洗碗去！

黄常开

序二

导读

每一个智慧都是一份因缘 本焕长老

推荐

生活小智慧，人生小命题 姚晨

1、厨房之定慧

懒人煮艺是怎么炼成的？

2、饭厅之色空

什么样的饭桌能让你走“桃花运”？

3、客厅之机缘

她的丝袜里藏着什么不可告人的秘密？

4、工作室之妙行

有些人为啥爱折腾，这跟星座血型有关吗？

5、卧室之平直

今晚睡在哪张床，重要吗？

6、卫生间之能净

这个魔术超级简单，想破解吗？

7、保健室之喜舍

疾病蠢蠢欲动，你该怎么办？

8、宠物间之慈悲

狗为什么爱管猫的闲事？

后记

向生活求禅 陈文定

<<禅悟私生活>>

章节摘录

版权页：插图：为什么不能发现身边的人对自己的帮助？

让身边的人也得到我们的帮助？

书中那些私家小智慧的贡献者是很好的，他们的智慧虽然是私家的，但是并没有把这些智慧私藏、甚至借此谋取利益。

他们带着能帮助到别人的心愿，来和众人分享他们珍贵的发现，这是很难得的。

用佛教的眼光看来，这些分享者收获了上一次因缘产生的“果”，却又为下一次的“果”种下了种子。

这就是为什么我们常常说：帮助别人，其实也就是成就自己。

因为在帮助别人的过程中，会让自己的心量一点点变大，智慧也一点点变大。

我们在帮助别人时，会想方设法地运用智慧，给自己培植的福报也越来越多。

如果用现代人能理解的比喻，那就像给自己的银行存钱一样，存的多，你有的也多。

我常说，我们每个人来之不易，修福也是来之不易的。

所以有机会的时候，我们要多修福，那是有果报的。

不要把修福当成一件很难的事。

从这本书你可以看到，我们平常人用心做的每件事，都是一种修行。

常人可能很难意识到其中的意义，但经过佛门智慧的点拨，当中的玄机每个人就都能明白了。

这种对话，不是说佛学的思想就比普通人的更好、或者更高明。

这是两种智慧的碰撞，产生了一个新智慧，更接近佛道，也更贴近现实。

它们是不矛盾的，明白了，你也就得道了。

我相信每个人在自己的生活中都有自己独到的方法，这些方法是无法用高低来评价的，只要适合自己，那就是最好的。

这本书的意图也并非只单单传授大家一些做法和诀窍，我更希望大家能通过这本书发现：我们只有成就别人，别人才能成就我们。

幸福的秘诀不在于索取，而在于奉献，在于成就别人的同时，也成就自己。

曾经有一些居士问我：在深圳终日忙碌打拼，如何修行？

我觉得大家不用把修行当作一件负担。

<<禅悟私生活>>

后记

向生活求禅 陈文定（南方都市报深圳新闻部主任） 某天一朋友告诉我，某些企业家参加了一种训练班，就是从大城市飞往非洲的某个偏远山林禅修。

没有手机信号，没有电，没有肉，没有其他任何的娱乐。

每天重复着三件事情：打坐、吃饭、睡觉。

如此三个月与世隔绝。

这是一种极端的做法，但是我相信，这样下来，这些人一定会有收获的。

不管这方法噱头多大，至少它像是一把空间的刀，把人从城市里剝出来，血肉模糊地进入到另一个空间，开始脱胎换骨。

在新的空间里，也许人能够体会到另一种时间——跟城市与生活不一样的时间，与从来没有遇到过的自己对话，直到无话可说。

那些时刻，也许他们都没有想到，居然我们对自己有这么多话要说，有这么多没有说过的话，有这么需要说话。

也许我们没有机会去参与那样三个月隔绝的训练。

但是没有关系，我们还有机会。

禅修不一定要去山林，生活里的点点滴滴，也是我们生活的资粮。

2010年3月，南方都市报深圳读本“市民”板块升级，当时为了接地气，特开设了“秀场”版，由记者采访来源于深圳民间私人的生活验方，囊括衣、食、住、行、用各个方面，所涉未必成系统，但五花八门，色彩浓郁，雅俗共赏。

这些草根市民的各种生活小技巧、小验方，让更多的读者一窥各类居家达人的“私生活”。

也可以照单操作开辟另一场生活秀。

而这本《禅悟私生活：印顺法师妙解悬疑》，正是在所有见诸南方都市报深圳读本的“私生活”验方中，精选出282则草根的私生活小智慧。

这些私生活小智慧，就如一个魔方，攻克一道道生活小难题，解决一次次生活小麻烦，向成功的生活迈进一小步。

成功的人生往往是由数以千万计的成功细节组装起来的，那么，这些成功的细节能否复制呢？

这也是本书要解答的命题之一。

蝴蝶的一次振翅能引发一场风暴，来自草根市民阶层的居家小验方、小妙招、小发明只是一种个体经验，而特邀中国佛教协会副会长、尼泊尔佛诞释迦牟尼诞生圣地蓝毗尼中华寺方丈、深圳弘法寺方丈、临济宗第四十五代衣钵传人印顺法师“禅悟”，则将其升华、点化为一种普遍经验，通过文字广为流布，让后来者可参照、可模仿，有静虑、有顿悟，并影响或修正行事做人的方式，最终获取成功人生。

草根市民践行、发问，佛门法师开示，揭示蕴藏于点滴生活中的禅机。

人气、地气、烟火气，三气呵成。

禅理、禅机、禅趣，三禅并重。

既是有声有色的工具书，也是直抵人心的枕边书，此谓《禅悟私生活：印顺法师妙解悬疑》一书的最大特色。

“一花一世界，一叶一菩提”，我们没有能力放下三个月的工作。

去体味另外一种人生，却能在人生的三个月里体味三生的况味。

生活有很多窍门，我们的人生也有很多窍门。

如果我们的人生是个黑屋子，每开一扇窗子，屋子就亮堂一些。

生活里的点点滴滴，也是在这个房子里打开各种窗口，让满屋阳光。

对于普通百姓来说，也许仔细体味这些生活的点滴，并不难。

但是对于我们这帮记者们来说，抽点时间下厨，是奢侈的享受。

对我而言也一样，我很久没有下厨了。

所以在策划这本书时实在有些惶恐。

<<禅悟私生活>>

相信定有谬误之处。

当策划和编辑完这本书，我才发现别人轻易能得到的生活，在我这里就特别难。我却又不敢说自己忙，因为有个佛教徒说“忙”拆开来看，就是“心亡”。听到这句话，我吓一跳。

而这本书，也许就是在我们觉得“心亡”的时候，向生活求解的一条路。坐禅没有那么复杂，也许做菜、换衣服、散步的时候，在静默的运动中。夺回我们失去的心灵。

心静之处，便是禅修。

2011年12月21日

<<禅悟私生活>>

编辑推荐

《禅悟私生活:印顺法师妙解悬疑》编辑推荐：草根市民智慧，对话佛门法师禅悟。

须弥藏于芥子，大道蕴于小招。

看印顺大和尚如何以禅眼观世，揭开人生法门。

中国佛教转会名誉会长、佛门泰斗本焕长老导读钱顺半路出家、得我衣钵真传，但比我视野要广。

通过这些禅悟，你会发现佛道并不神秘，它就在我们的身边。

微博女王、人气女星姚晨序荐，这些生活小技艺、小智慧被拽出来的“大东西”，或许正是你来不及思索的人生小命题，将会解决你正在面对的大问题。

大气、地气、烟火气三气呵成；禅理、禅机、禅趣，三禅并重。

282个问号，282次实践，282个开示，以一种入世的哲学姿态，用悬疑敲打麻木的灵感，刺激僵化的神经。

印顺法师以一事焕一悟，直抵人心，明心见性。

临睡前读上一则，或会心一笑，或茅塞顿开，骨感的生活，开始变得有诗意，有禅趣。

我们的所作所为，所思所想，归根结底就是为了印证禅的智慧。

<<禅悟私生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>