

<<走出家庭用药误区>>

图书基本信息

书名：<<走出家庭用药误区>>

13位ISBN编号：9787507727104

10位ISBN编号：7507727106

出版时间：2006-4

出版时间：学苑出版社

作者：胡献国

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出家庭用药误区>>

内容概要

家庭健康保健用药知识、家庭用药的一般知识、儿童用药知识、老年人用药知识、妇女用药知识、男性常用药物知识、心脑血管病人用药知识、脑神经病人用药知识、糖尿病患者用药知识、胃肠消化系统病人用药知识、皮肤病及外用药使用知识、五官科病人用药知识、抗生素使用知识.....本书内容丰富、全面，语言通俗易懂，实用性较强，适合个家庭预备保存。

<<走出家庭用药误区>>

书籍目录

家庭健康保健用药知识 食物有助提高药效 饮食有助降低药效 这些药不宜酒后服 油盐酱醋影响药效 鱼油的保健功效 白蛋白不是营养品 人体不需额外补充核酸 每天究竟需要多少钙 补钙品要因人而异适当选择 补钙勿忘微量元素 补铁不要自作主张 贫血病人如何合理选用补血药品 服用硫酸亚铁应注意些什么 铁碘常用安然度冬 手术前后宜补锌 你缺少了哪种维生素 服维生素时也需忌口 维生素不宜饭前服 维生素过量也中毒 可致维生素缺乏的药物 维生素可预防铅中毒 维生素A的临床新用途 维生素B2——性和谐的调节剂 为何常吃水果还缺乏维生素c 吃过量维生素C动脉会硬化 维生素C神奇的抗癌作用 维生素E降低肺癌发病 维生素E的不良反应 维生素E过量能致癌 叶酸的新功用 滥用干扰素危害大 合理使用丙种球蛋白 接种疫苗不是“终身保险” 如何接种乙肝疫苗 3种常用疫苗的合理应用 流脑疫苗不是人人都能打 肺炎疫苗的适宜人群 使用解热镇痛药时应注意些什么 滥用止痛药七害 感冒用药常识 治疗感冒最好只用一种药 不要滥用速效感冒胶囊 家庭用药的一般知识 如何存放家庭常用药 家庭常备药物储存应注意什么 家庭药箱有学问 家庭常备药品选哪些 春游应备哪些药 节日宜备哪些药 夏日妙用风油精 什么是处方药和非处方药 学会使用非处方药 到药店买药时要记住的“一二三四五六” 细看药品说明书 药物为何制成不同剂型 自购药品一定要注意辨别药品的含量 怎样理解“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量” 怎样识别药品批准文号 如何识别进口药品的有效期 使用药物安全第一 用药不能赶时髦 用药忌四崇 药物的复方与复合 注意一药多名引发的重复用药 常用的给药途径有哪些 片剂不同用法各异 服药用水有讲究 哪些药忌用热水送服 用茶水服药有宜忌 掌握时间用药发挥最佳疗效 不同药剂的最佳服药时间 药物的慎用、禁用与忌用是怎么回事 你知道服药时的九大错误吗 家庭用药9误 哪些药物长期使用后不能突然停药 中西药合用要扬长避短 16种中西药忌混吃 药品说明书中的“药物相互作用”指什么 怎样判断药物不良反应 药物不良反应有九大危害 如何避免药物的不良反应 什么叫药物的过敏反应 用药防止交叉过敏 什么是药物滥用 哪些药物易发生依赖性 服药可干扰化验结果 使用哪些药物要经常验血 哪些药容易引起尿液变色 哪些药容易引起大便变色 哪些药物能伤肾 可致猝死的药物有哪些 服药当心药物性水肿 警惕药源性低血糖 鲜为人知的药物性营养不良 影响健美的药物 司机不宜使用的药物 儿童用药知识 儿童用药应注意些什么 不宜用果汁送服药物 怎样科学计算用药量 给宝宝喂药有技巧 喂药时的“三要三不要” 婴幼儿禁用的药物有哪些 几种儿童常用药的禁忌 新生儿也会有药瘾症 谨防儿童药源性肾病 6个月以内的婴儿不宜服复方阿司匹林 儿童慎用止咳化痰药 婴幼儿不宜使用氯霉素滴眼液 儿童慎用鼻眼净 小儿服红霉素忌碾碎 儿童不宜常服驱虫药 健康孩子不宜常吃葡萄糖 不容忽视的药物性维生素D缺乏证 儿童是否要补充维生素 小儿使用维生素应适度 儿童反复感冒可补维生素A 小儿多吃维生素D易发热 维生素K可治疗多种小儿疾病 叶酸治疗小儿难治性腹泻 为何常吃钙片还缺钙 儿童夏季宜补钙锌 应注意给儿童补充微量元素 补锌并非多多益善 儿童补铁要适量 铅中毒不能乱服排铅药 防治铅中毒的方法有哪些 夏日小儿易受伤家中应备几种药 腹泻滥用药当心长不高 小儿防疫疫苗有哪些 儿童预防接种八不宜 卡介苗并非绝对保险 服小儿麻痹糖丸后不能立即喂奶 白喉疫苗须强化注射 老年人用药知识 老年人使用非处方药应注意哪些问题 老年人怎样合理用药 老年人治病用药的五先五后 老人用药要“小气” 老年人需提防四类药 哪些药物易损害老人肾脏 老年人怎样正确使用家庭备用药 老年人慎用的药物有哪些 老年人慎用磺胺药 低体温老年人用药禁忌 老年人应如何用降压药 老年糖尿病患者用药有讲究 老慢支患者怎样使用抗生素 治疗哮喘的气雾剂有几种 博利康尼是什么药 氨茶碱的配伍宜忌 氨茶碱——老年人危险的朋友 患肺气肿时不要使用安眠药 老年人便秘时怎样使用泻药 卵磷脂——老年性痴呆的克星 尼莫地平可治老年性痴呆 老年人怎样补充维生素 三大维生素宜从中年补 老人补充维生素A可预防呼吸道疾病 老年人易缺乏维生素D 怎样选用药物预防骨质疏松 老人冬春多补钙 老人贫血别乱补铁 老年人切勿“以药助性” 老年人亦应选择接种疫苗 妇女用药知识 药物可引起月经失调 女性补钙可减缓经前症候群 镁——妇幼健康的卫士 育龄妇女应打风疹疫苗 白带异常用什么药 高血压女性慎服阿司匹林 维生素E：清洁女性动脉 长期服药者不要急于怀孕 避孕药的非避孕用途 口服避孕药有哪些 长效与短效避孕药不宜混用 怎样使用短效口服避孕药和探亲避孕药

<<走出家庭用药误区>>

常用避孕药者的饮食调节 带环妇女多补铁一 禁吃避孕药的10种女性 避孕药漏服怎么办 紧急避孕走进百姓生活 避孕药对胎儿发育的影响 不要在停避孕药后立即怀孕 孕妇用药原则 孕妇使用非处方药应注意哪些问题 怎样正确使用保胎药 孕期用药巧选择 哪些药物影响胎儿发育 孕妇能打防疫针吗 孕妇慎用吗丁啉 孕妇禁用胃复安 妊娠期降压药物的选择 补钙可防妊娠高血压 孕妇补碘须知 孕妇慎用维生素 孕妇补叶酸防止畸形儿 缺锌易难产 药物流产三思后行 哺乳期忌用的药物 哺乳期妇女使用抗生素应注意哪些事项 哺乳期避孕不宜服避孕药 更年期要慎服镇痛药 绝经妇女慎用利血平 睾酮：更年期女性的“性”奋剂 雌激素在更年期的副作用 突停雌激素损害健康 患心脏病妇女慎用激素替代疗法 男性常用药物知识 有益于男人的营养素 补充维生素E可降低男性脑卒中的危险 患前列腺增生时怎样选择药物 前列腺肥大用什么药物治疗 前列腺肥大者忌用的药 发生急性前列腺炎时怎样合理使用抗生素 慢性前列腺炎别盲目“消炎” 用药不当可致男子不育 能引起男子性功能异常的药 常用性药会产生“惰性” 西医治疗阳痿的药物选择 补充雄激素有助性功能吗 男性更年期综合征怎样用药 心脑血管病人用药知识 高血压药物治疗的新观点 原发性高血压药物治疗原则 高血压降压治疗的目标 不同人群的降压目标 心血管系统疾病有哪些 单纯收缩期高血压的非药物治疗 “降压良药”选择的五条标准 常用的降压药物有哪些 降压药的联合应用 一专多能的降压药 睡前勿服降压药 服降压药时不要突然停药 警惕降压药的不良反应 正确服用复方降压片 阿司匹林“排斥”依那普利 恬尔心不宜与哪些药合用 高血压与低血钾 转换酶抑制剂的不良反应 六类药物易导致血压升高 高血压患者慎用滴鼻净 高血压病不喜欢消炎药 哪些药物可预防脑卒中 心脑血管病人怎样服用阿司匹林 冠心病急救药盒使用法 硝酸酯类药物应用技巧 硝酸甘油制剂的合理应用 服硝酸甘油片讲究多 硝酸甘油的临床新用途 硝苯地平新用 这些药物可致心衰 服用强心药时应注意些什么 抗心律失常药用药前须知 同是丹参，使用有异 用长效青霉素预防风湿热复发 镁——心脏的保护神 调脂药物的应用原则 调整血脂的第一线药物 降脂药的不良反应 不同类型高脂血症的治疗 服用降脂药物时的注意事项 哪些人不宜进行降脂治疗 10大人群高脂血症的调脂治疗 脑神经病人用药知识 巧用地西洋 巧用莨菪类药物 治疗神经系统疾病 警惕非精神药物所致的精神症状 镁盐在神经系统疾病中的应用 头痛不要乱用解热止痛药 精神病良药利培酮 安全使用精神药物 服药不当会引起失眠 使用安眠药应注意哪些 问题 哪些人不宜服用安眠药 使用抗震颤麻痹药物应注意哪些不良反应 抗抑郁首选药及应注意的 不良反应 使用氯丙嗪类药物抗精神失常应注意哪些不良反应 哪些药物治疗偏头痛最有效 麻黄碱 滴鼻亦治偏头痛 应用抗精神病药物有讲究 如何选用抗癫痫药 糖尿病患者用药知识 注射用胰岛素 小常识 使用胰岛素时应注意什么 家庭中注射胰岛素应知 使用口服降糖药时应注意些什么 适当 补钒可治疗糖尿病 糖尿病慢性并发症的药物治疗 哪些糖尿病患者不宜服用双胍类降糖药 降糖药 应用的13个误区 注意药物影响胰岛素的作用 治疗糖尿病用药讲策略 降糖药择时服 二甲双胍不 是减肥药 有些糖尿病人需要补铬 警惕药物性高血糖 糖尿病人如何选服降糖药 如何使用甲苯磺 丁脲胃肠消化系统病人用药知识 常用胃药的正确服法 胃病患者戒用四类药 正确使用助消化药 使用乳酶生有学问 多酶片宜整片吞服 酵母片和复方氢氧化铝两者不要混用 胃疼痛时要慎吃索米 痛片 吗丁啉是胃病良药 口服甘露醇巧治胃肠病 浅表性胃炎患者禁服的药物 怎样选用药物维持 治疗消化性溃疡 什么是症状自我控制疗法 溃疡病用药有技巧 胃溃疡吃药最佳时间 治溃疡：抑 酸抗菌都不能少 溃疡病的抗菌治疗 难治性消化性溃疡的药物治疗 特殊类型消化性溃疡的药物治 疗 老年消化性溃疡的药物治疗 小儿消化性溃疡的药物治疗 溃疡病人不宜常服小苏打 如何应用 枸橼酸铋钾 雷尼替丁不能超量 合理使用止泻药 不要一腹泻就吃小檗碱 小儿秋季腹泻莫滥用味 喃唑酮 夏季如何用好止泻药 夏季常见腹泻性疾病的药疗 易引起腹痛的药物 易导致药源性肝炎 的常用药物 抗结核药易致肝损害 肝肾功能异常者服药应慎重 皮肤病及外用药使用知识 皮肤病用 药“四注意” 夏季常见皮肤病的药物治疗 治疗急性荨麻疹新药 药物可引发红斑狼疮 治疗系统 性红斑狼疮用药有章可循 白癜风患者要和维生素C“拜拜” 引发药疹的药 服药后谨防阳光毒性 反应 当心药物损容颜 常用的抗过敏药有哪些 抗过敏药配伍要谨慎 什么是消毒剂 常用的化学 消毒剂有哪些 家庭如何正确配制高锰酸钾消毒液 正确使用皮肤消毒药 婴幼儿慎用紫药水 碘酒 、红汞不能合用 碘酒用途多 碘附可治足癣 皮肤消毒为什么不能使用95%高浓度乙醇 创可贴并 非百创可贴 贴膏药有讲究 栓剂的合理使用 如何选择与应用激素外用制剂 不要滥用氟轻松五官

<<走出家庭用药误区>>

科病人用药知识 “点点滴滴”有学问 如何正确使用眼药水 用眼药水不要误入歧途 怎样涂用眼药膏 病毒性角膜炎如何选择滴眼液 哪些药物治疗红眼病效果最好 早期白内障可使用哪些药物治疗 青光眼患者如何正确使用眼药 谨防药物伤害眼 哪些药使用后可以引起耳聋 如何预防药物性耳聋 哪些滴鼻药不可久用 使用润喉片 喉片不能当糖吃 可引起声音嘶哑的药物 药物引起牙龈增生 抗生素使用知识 抗生素的分类 合理使用抗生素八原则 使用抗生素常见三失误 使用抗生素的八项注意 抗生素的毒副作用 抗生素不宜与哪些中药合用 抗生素的时间依赖与剂量依赖 新老常用抗生素名称对照 4种抗生素的真伪识别 谈谈合理使用青霉素 口服青霉素浅谈 阿莫西林不宜作家庭常备药 头孢菌素类抗生素简介 何时选用头孢菌素 慎防头孢菌素致肾脏损害 警惕头孢哌酮的不良反应 氨基糖甙类抗生素配伍禁忌 红霉素的非抗菌新用途 怎样选用唑类抗真菌药 磺胺药使用需遵七大原则 临床应用“沙星”九不宜 使用左氧氟沙星应把握的安全原则 附录 附录一 抗结核药使用知识 怎样选用抗肺结核药 抗结核药毒副作用及其防范 抗结核药的使用原则 11类人须预防性服用抗结核药 抗结核药对消化道有影响 利福平的临床新用 利福平与吡嗪酰胺合用须知 关注拉米夫定的不良反应 附录二 药品通用名与商品名(别名)对照表

<<走出家庭用药误区>>

章节摘录

书摘油盐酱醋影响药效 油盐酱醋会对一些药物产生影响，甚至减低药效。

油脂能降低某些抗生素的药效。

缺铁性贫血病人在服用硫酸亚铁时，如果大量食用油脂食物，会抑制胃消化液的分泌，从而减少对铁的吸收。

风湿病伴有心脏损害的患者，要限制食盐的摄取量，因为盐可促发或加重充血性心力衰竭。

食盐摄入量过多还会降低一些利尿药的效果。

酱油一般用大豆制成，含有大量的钙、镁离子。

食用酱油的同时，服用四环素族抗生素药物或抗结核类药物，药物不易被胃肠道吸收，从而降低抗菌效果。

醋的pH值在7.0以下，与碱性及中性药物同服时，可使酸碱中和，药物失效，因此醋不宜与磺胺类药物同服。

这类药物在酸性条件下，溶解度降低，可在尿路中形成磺胺结晶，产生尿闭和血尿。

P7 白蛋白不是营养品 人血白蛋白价格昂贵，药源短缺，是一种急救药，但不少人将白蛋白作为营养药使用，实在是得不偿失。

据报载：一位健康老年人千方百计搞到一支白蛋白，使用后发生急性高渗性肾衰竭，经挽救方才幸免于难。

还有一些慢性心力衰竭病人，使用白蛋白后导致心衰急性发作等等，都是对白蛋白缺乏正确认识所致。

白蛋白是人血浆中提取的非变性、纯净的白蛋白制剂，主要用于内科各种低蛋白血症，如肝硬化、肾病综合征、腹水等；外科各种血容量不足引起的休克，如出血性创伤性休克、颅脑外伤引起的脑水肿等；妇科的失血性休克、子痫、小儿早产等。

对心功能不全、高血压、食道静脉曲张、无尿症、烧伤性休克早期等，均不宜使用。

由此可知，白蛋白是一种治疗性药品而非补品，将其作为营养性药物使用是不恰当的。

人血白蛋白不含任何抗体，不会增加人体免疫力。

人体补充营养，可用水解蛋白、复方氨基酸、葡萄糖等，这些药物进入人体后立即分解，供机体利用。

P8

<<走出家庭用药误区>>

编辑推荐

药既可以治病救人，又可以致病害人。

用药的结果如何，就要看你如何使用它了。

本书按不同人群，如儿童、妇女、老年人、皮肤病病人、五官科病人等，分别介绍了药品的使用知识以及一些用药误区。

尽快看看本书吧，或许，这里就有一些知识能够纠正你的用药误区。

<<走出家庭用药误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>