

<<失眠与调治>>

图书基本信息

书名：<<失眠与调治>>

13位ISBN编号：9787507737899

10位ISBN编号：7507737896

出版时间：2011-5

出版时间：学苑出版社

作者：王雄

页数：408

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<失眠与调治>>

内容概要

《失眠与调治》作者王雄秉承家传，查阅了近十年来有关睡眠疾病中西医治疗的文献和专著，结合自己数十年调治失眠的体会，从两医理论角度，介绍了西药治疗睡眠的相关理论与药物。并立足祖国传统医学理论，引经据典；阐述中医的睡眠理论与脏腑、经络、气血的关系，探求失眠病症的病因病机，分析中医治疗失眠的优势，综述辨证分型、治疗原则与代表方剂，呈现中医药、中西医结合治疗失眠疾患的最新进展和最新成果。

《失眠与调治》内容详实，通俗易懂。
对临床、科研及教学工作者具有很强的实用性。
同时能指导不同职业、不同年龄和不同环境下的人群进行睡眠保健，对广大失眠患者亦有很好的参考价值。

<<失眠与调治>>

作者简介

王雄，男，1954年7月生，主任医师、教授、硕士研究生导师，深圳市第五(罗湖区)人民医院业务院长。
深圳市首届名中医，深圳市中华中医药学会理事，深圳市中西医结合会常务理事，深圳市中医心血管专业委员会副主任委员。

出身于中医世家，毕业于江西中医学院，后拜中国人民解放军总医院(301医院)赵冠英教授为师。历任江西省南昌市中医院业务院长、南昌市中西医结合医院业务院长、南昌市中医高级职称评审小组成员，1998年调至深圳工作。

从事中医工作40多年，对内科常见、多发病有较深造诣，特别是心脑血管疾病、慢性肝病、脂肪肝、糖尿病、肾病等有较深入的研究。

擅长妇科常见病不孕不育、月经不调、痛经等的治疗。

发表专业学术论文40余篇，出版(主编)专著2部。

先后获得江西省、市级科研成果奖多项，荣获江两省有突出贡献专家的称号。

2008年被授予广东省五一劳动勋章。

<<失眠与调治>>

书籍目录

第一章 概论

第一节 睡眠、觉醒与失眠

一、睡眠

二、觉醒

三、失眠症

第二节 睡眠的生理

一、睡眠的发生

二、睡眠的过程

三、睡眠的时间

四、睡眠的作用

第三节 失眠症的流行病学

第四节 失眠症的病因学

一、外界因素

二、内源性因素

三、心理生理性因素

四、活性物质的影响

五、精神疾病

六、睡眠-觉醒节律紊乱

第五节 失眠症的临床表现

一、失眠症的分类

二、失眠症的临床特点

第六节 失眠的危害

第二章 中医对失眠的认识

第一节 中医的睡眠理论及失眠机制

一、阴阳学说

二、营卫学说

三、神主睡眠学说

四、魂魄学说

五、脑髓学说

第二节 睡眠与脏腑、经络、气血的关系

一、睡眠与五脏的关系

二、睡眠与六腑的关系

三、睡眠与奇恒之府的关系

四、睡眠与经络的关系

五、睡眠与气血的关系

第三节 失眠症的病因病机

一、失眠患者因于虚的常见病因病机

二、失眠患者因于实的常见病因病机

第四节 中医辨证分型与治疗

一、中医调治失眠的优势

二、临床对失眠症辨证宜遵循的三个要点

三、治疗三要点

四、分型施治

第三章 失眠症的现代治疗研究

第一节 失眠证的药物治疗

<<失眠与调治>>

- 一、单味中药
- 二、中医治疗失眠常用的方剂
- 三、单方
- 四、验方
- 五、治疗失眠常用的中成药
- 第二节 多角度临床治疗
 - 一、从脏腑、气血、阴阳论治失眠
- 第二节 顽固性失眠及特殊人群失眠的辨治
 - 一、顽固性失眠的辨治
 - 二、老年性失眠的辨治
 - 三、女性失眠的辨治
 - 四、运动性失眠的治疗
- 第三节 失眠的针灸治疗
 - 一、针灸治疗失眠的作用机理
 - 二、针刺疗法
 - 三、头针、颈针、眼针与腕踝针治疗
 - 四、耳针疗法
 - 五、耳压疗法
 - 六、穴位磁疗与磁针
 - 七、水针治疗
 - 八、电针、皮肤针与蜂针治疗
 - 九、埋线与埋针治疗
 - 十、艾灸疗法
- 第四节 按摩治疗与气功疗法
 - 一、按摩治疗
 - 二、气功治疗
- 第五节 拔罐疗法
 - 一、拔罐疗法治疗失眠的注意事项
 - 二、拔罐疗法治疗失眠常用的拔罐处方
- 第六节 刮痧疗法
 - 一、刮痧常用部位
 - 二、煎液刮脊法
- 第七节 心理疗法
 - 一、失眠的认知疗法
 - 二、失眠的行为疗法
 - 三、精神分析治疗
 - 四、森田疗法
 - 五、生物反馈治疗
 - 六、疏导疗法
 - 七、暗示疗法
- 第八节 失眠的其他疗法
 - 一、外治法
 - 二、饮食疗法
 - 三、运动疗法
 - 四、音乐疗法
 - 五、书画疗法
 - 六、光照疗法

<<失眠与调治>>

- 七、 洞穴疗法
- 八、 哈欠疗法
- 九、 少数民族医疗法
- 第四章 睡眠养生
 - 第一节 概述
 - 第二节 四季睡眠养生
 - 一、 春季睡眠养生
 - 二、 夏季睡眠养生
 - 三、 秋季睡眠养生
 - 四、 冬季睡眠养生
 - 第三节 睡眠与方位
 - 一、 寢卧东西向学说
 - 二、 寢卧恒东学说
 - 三、 按四季确定卧位方向学说
 - 第四节 睡眠环境
 - 一、 睡眠与光线
 - 二、 睡眠与温度
 - 三、 睡眠与睡姿
 - 四、 睡眠与睡眠用具
 - 五、 睡眠与时间
 - 第六节 培养良好的睡眠习惯
 - 第七节 睡眠前的准备
- 第五章 失眠的西药治疗
 - 一、 巴比妥类药
 - 二、 苯二氮革类药物
 - 三、 第三代催眠药
 - 四、 其他催眠药物
 - 五、 关于褪黑素(melatonin)的作用
 - 六、 抗抑郁药
 - 七、 抗精神障碍药物
- 附一 中医典籍医论精选
- 附二 参考文献

<<失眠与调治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>