

<<心病探秘>>

图书基本信息

书名：<<心病探秘>>

13位ISBN编号：9787507822540

10位ISBN编号：7507822540

出版时间：2003-10

出版时间：中国国际广播出版社

作者：卫亚莉

页数：317

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心病探秘>>

内容概要

《心病探秘:如何战胜负面心理》内容简介：作为一名心理咨询和治疗师，出于职业的需要，我几乎每天都要面对前来寻求心理帮助的来访者，我的工作的一个重要部分，就是接待各种各样的来访者，倾听他们那许许多多心灵的故事。

这些故事常常使我的心灵震颤。

它们有的貌似风和日丽的画卷，打开却见狂风肆虐，沙尘盖天有的乍看如悠然平静的小溪，但融入其中，才知暗流涌动，波涛翻卷有的本该是绿茵如织的草坪、花圃，却荆棘丛生，杂草满目。

本是天真无邪的年龄，却背负着太多的沉重青春的歌喉，发出的却是辛酸的哀叹银铃般的笑声，被疮痍度满目的愁容置换.....

<<心病探秘>>

书籍目录

前言 第一章 抑郁症——世纪“精神流成” 碧云的故事：郁郁寡欢为哪般？

第一节 抑郁症的临床概况 第二节 抑郁症的调节和治疗 重点心理治疗介绍——贝克认知疗法 第二章 焦虑症——“杞人”何以忧天 阿明的故事：西子湖畔的黑色记忆 第一节 焦虑障碍的临床概况 第二节 焦虑障碍的自我调节和治疗 重点心理治疗介绍——渐进性心理放松 第三章 恐怖症——挣扎在哈哈镜里的人 阿萍的故事：眼睛带来的烦恼 第一节 恐怖症概述 第二节 社交恐怖症 第三节 社交恐怖症的自我调节和治疗 重点心理治疗介绍——系统脱敏 第四章 强迫症——“紧箍咒”的魔法 阿英的故事：难言的“洁癖症” 第一节 强迫症的成因及临床特征 第二节 强迫症的治疗和预后 重点心理治疗介绍——精神分析 第五章 躯体形式障碍——“杯弓蛇影”新传 柳菟的故事：他和疾病的不解之缘 第一节 疑病症 第二节 体象障碍 重点心理治疗介绍——森田疗法 第六章 学习障碍——“高处不胜寒” 文风的故事：龟兔赛跑，后来居上 第一节 学校恐怖症 第二节 考试焦虑综合症 第三节 学习困难综合症 重点心理治疗介绍——意象对话技术 第七章 摄食和睡眠障碍——美的误区 阿洁的故事。

她为何厌食？

第一节 摄食障碍 第二节 睡眠障碍 重点心理治疗介绍——催眠治疗 第八章 应激和适应障碍——变幻的世界真无奈 阿绣的故事：大学成了失乐园 第一节 心理创伤后应激障碍 第二节 适应障碍 重点心理治疗介绍——小组治疗 第九章 人格障碍——他们生活在边缘地带 刘云的故事：她的丈夫“花心”吗？

第一节 人格障碍的基本概况 第二节 常见的人格障碍类型 重点心理治疗介绍——来访者中心疗法 第十章 性心理障碍——错位之果 第十一章 非器质性性功能障碍——亚当夏娃之烦恼 第十二章 精神疾病——远离真实的世界 第十三章 物质滥用和成瘾——快感的奴役 第十四章 不良行为与心身疾病——解读“病”之心结 附录 噩梦醒来 阳光灿烂——亲历恐学症的心路历程 后记 参考文献

<<心病探秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>