

图书基本信息

书名：<<世界500强企业员工的88种黄金心态>>

13位ISBN编号：9787508047690

10位ISBN编号：7508047699

出版时间：2008-5

出版时间：华夏出版社

作者：江骞

页数：212

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

为什么世界500强企业的员工能够比同行业的其他员工取得更优秀的业绩，成就更辉煌的事业，拥有更高品质的人生？

心理学专家发现，这个秘密就是他们所拥有的“黄金心态”。

“黄金心态”是一种积极健康如同太阳一般充满光辉的心态，“黄金心态”也是一种带领你走上成功之路的美好心态。

每个人都是一座有待开发的金矿，决定个人含金量高低的的就是心态。

如果拥有黄金心态，并在黄金心态的指引下工作与生活，那么，事业就会如阳光般夺目，生活也会如夏花般绚烂。

拥有黄金心态的人积极、乐观，他们遇到困难决不会找借口，遭受失败也不会停下前进的脚步，而是如艾柯卡一般在困境中保持微笑，视失败为另一段努力的开始。

拥有黄金心态的人简单、淡定，他们不会用烦琐的方式来困扰自己，更不会因一时的得失来论证成败，而是如杰克·韦尔奇与迪斯尼一般崇尚简单、追求和谐，并时刻以一颗平常心来面对工作中的起起落落。

拥有黄金心态的人坚韧、主动，他们不会逃避问题，更不会甘于平庸、懒懒散散，而是如史高勒斯与松下幸之助一般将磨难视为一种幸运，并积极主动地去实践自己的职责。

拥有黄金心态的人忠诚、敬业，他们不会糊弄工作，更不会背叛自己的企业，而是如托马斯·沃森与比尔·盖茨一般并不是为了薪水而工作，是为了心中的梦想和肩上的使命而奋斗。

职场中的竞争表面上是知识、能力、业绩、职位的竞争，实质上却是职业心态的竞争。

面对工作，世界500强员工拥有与众不同的心态：他们懂得将自己的心态调节到最佳状态，并善于运用黄金心态支配自己的人生，他们主动地面对工作，乐观地接受挑战，用智慧与坚韧将工作中的“不能”变成“能”。

所有的成就与荣誉也终将属于这一群事业的强者。

只有你才是自己命运的主人，只有你才能把握自己的心态，而你的心态塑造着你的职业黄金品牌，创造着你的辉煌未来，这是一条普遍的规律。

我们能够把扎根于人的心灵中的思想转化成有形的现实，不管这种思想和态度是什么。

黄金心态是成功的催化剂，它能使一个懦夫变成英雄，从柔弱变为坚强；它使人性变得温暖活泼、富有弹性，使人充满进取精神，充满冲劲和抱负。

本书以丰富的实战案例，总结了有助于获得职场成功的88种黄金心态，帮助员工培养良好的职业心态，并在这样的黄金心态下简单生活、乐观接受挑战，快乐高效工作，从而提高个人职业“含金量”，用智慧与坚韧将工作中的“不能”变成“能”，成为企业不可或缺的金牌员工。

愿阳光照进你的内心，拨开失意的阴霾，早日攀上事业和人生的巅峰！

## 内容概要

积极、健康如同太阳般充满光辉的心态正是世界500强企业员工成就事业辉煌、拥有高品质人生的秘密。

本书以丰富的实战案例，总结了有助于获得职场成功的88种黄金心态，帮助员工培养良好的职业心态。

并在这样的黄金心态下简单生活、乐观接受挑战，快乐高效工作，从而提高个人职业“含金量”，用智慧与坚韧将工作中的“不能”变成“能”，成为企业不可或缺的金牌员工。

## 作者简介

江骞，国内实战人才战略专家，国内顶尖心态训练师，中华企业培训学院华南区培训总监，文轩财经培训高级讲师，珠三角多家企业经营管理顾问。

实战经验丰富，授课富有激情。

善于结合大量自身经历，以体验式游戏配合讲课，以情动人、以理服人。

内容生动活泼，参与性强，深入

书籍目录

心态1 心有空余，才能装物心态2 浮萍永远不能长成大树心态3 工作是一件令人心身愉悦的事心态4 爱上你的工作，走出职业倦怠期心态5 成功的标准不止一个心态6 全力以赴才能赢心态7 完美工作是一种境界心态8 操之在我，不要把命运之锁交给别人心态9 培养老板心态，学会为自己打工心态10 欲得其上，必求上上心态11 保持一颗“更进一步”的心心态12 让高尚的阳光照进你的心心态13 拿着“凸透镜”工作心态14 脚踏实地的人走得最远心态15 纪律是不可违反的天条心态16 忠诚是立身之本心态17 敬业的人最值得尊敬心态18 责任心没有终结心态19 借口是懦夫的挡箭牌心态20 知识折旧时代，学习是唯一的出路心态21 抱团才能打天下心态22 让你的团队温暖如天堂心态23 危机感强烈的人才能生存心态24 狼性生存，练就钢铁般的意志心态25 积极是不老的“年轻”态心态26 怀有一颗感恩的心心态27 不做只为薪水工作的人心态28 保持心灵的弹性心态29 气度往往与人生高度成正比心态30 稍加变通，有更多的路可走心态31 正确评估自己的能力心态32 突破“无法成功”的心门心态33 想到，更要做到心态34 在自省中采撷果实心态35 释放自己的忧虑心态36 战胜恐惧的最佳办法就是直面它心态37 用“热忱”燃起生命的火焰心态38 欲脱颖而出，必先储才蓄能心态39 简单带来和谐心态40 机会转瞬即逝，要快点抓住它心态41 光明总在绝望的下一秒出现心态42 带着希望才能穿越人生的沙漠心态43 狭路相逢勇者胜心态44 在压力中迸发心态45 “坐在阳光下”放松自己心态46 忙里偷闲，张弛有度心态47 远离懒散，让自己动起来心态48 善待身边的每一个人心态49 换个视角看问题心态50 做好小事方能成就大事心态51 活在今天，把握此刻心态52 尘事在平常心中沉淀心态53 天下没有免费的午餐心态54 成功需要一颗坚韧的心心态55 分享是实现共赢的必经途径心态56 用心微笑，让你的工作充满活力心态57 当不公平出现时，适应它心态58 改变环境从改变自己开始心态59 成功属于主动争取的人心态60 简化工作，提升工作效率心态61 “放下”是种智慧心态62 自信：不要小看自己心态63 磨难是一柄双刃剑心态64 自我激励，为成功埋下伏笔心态65 欣赏别人的事业风景心态66 不甘平庸，才能造就卓越心态67 尽快走出自己的错误心态68 不要让私欲迷惑了心智心态69 工作需要一把果断的利剑心态70 不要陷入物欲的迷宫心态71 别让猜疑乱了心性心态72 走出白设的樊篱心态73 忍耐会让你离成功更近心态74 打破思维局限，给出新见解心态75 执著于你的目标心态76 “自以为是”是你的最大障碍心态77 强者不会被失败吓倒心态78 不可能？不，可能！

心态79 忽视你不能拥有的东西心态80 在困境中逆风飞扬心态81 合作第一，竞争第二心态82 抱怨不是解救心灵的药方心态83 怒发冲冠，不如云淡风轻心态84 工作需要你拿出足够的耐心心态85 走出消极空虚的心理黑洞心态86 帮助别人就是成就自己心态87 不做无谓的争论，用行动证明自己心态88 追求自我价值的实现

章节摘录

心态1 心有空余，才能装物古时候，一个佛学造诣很深的修行者，听说某个寺庙里有位德高望重的老禅师，便去拜访。

老禅师的徒弟接待他时，他态度傲慢，不屑一顾。

后来老禅师十分恭敬地接待了他，并为他沏茶。

可在倒水时，明明杯子已经满了，老禅师还不停地倒。

他不解地问：“大师，为什么杯子已经满了，还要往里倒？”

禅师说：“是啊，既然已满了，干吗还倒呢？”

禅师的意思是，既然你已经很有学问了，为什么还要到我这里求教？

心有余物，才能装物。

人的一生，就是汲取精华、滋养生命的过程。

如果我们带有太多的自满，就会像那个装满水的杯子，再也容不得半点水进入。

长此以往，只会给你的事业带来巨大的桎梏。

老福特16岁闯天下，依靠杰出的管理专家和机械专家，使福特公司成为世界上最大的汽车公司。

但老福特面对成功后的荣誉忘乎所以，以为一切都是自己的功劳，逐渐听不进别人的意见，使一批英才纷纷离去，公司每况愈下，濒临破产。

在危难之中，老福特的儿子小福特接过了烂摊子，他礼贤下士，励精图治，聘请了一批管理精英，重整旗鼓，使公司起死回生，公司达到了新的高峰。

但历史再次重演，小福特重蹈覆辙，刚愎自用，把自己看做是公司内至高无上的皇帝，搞得公司内人人自危。

20世纪80年代初，小福特不得不黯然离开福特公司。

无论是老福特还是小福特，他们赢在了起点，却输在了终点。

已有的成绩和功业并不是奋斗的终点，而是继续努力的起点。

两代福特都没有认识到这一点，结果便让自己的功业中途夭折。

有许多人之所以失败，不是因为他的能力不够，而是因为他觉得自己已经非常成功了，被一时的成功冲昏了头脑而不知所措。

一位国内著名的企业领导曾经说过这样意味深长的话：“往往一个企业的失败，是因为他曾经的成功，过去成功的理由是今天失败的原因。”

任何事物发展的客观规律都是波浪式前进，螺旋式上升，周期性变化。

中国有一句古话，叫风水轮流转，经济学讲资产重组。

”生活就是不断地重新再来。

海尔集团首席执行官张瑞敏说：“我们主张产品零库存，同样主张成功零库存。”

只有把成功忘掉，才能面对新的挑战。

”当一个人的发展遭遇某种瓶颈时，只有用“归零”的方式放弃从前，关上面前的那扇窗，才能发现另一扇通往成功的门。

成功仅代表过去，如果一个人沉迷于以往成功的回忆，那他就再也不会进步。

对于有远大志向的追求者来说，成功永远在下次。

保持“归零”心态，才能不断发展创造新的辉煌。

编辑推荐

《世界500强企业员工的88种黄金心态》揭示500强企业成功管理的核心准则，培养优秀员工职业素质的经典读本。

自己丰富才能感知世界的丰富；自己好学才能感乱世的新奇；自己善良才能感知世界的美好；自己坦荡才能逍遥地生活在天地之间。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>