

<<心灵拼图>>

图书基本信息

书名：<<心灵拼图>>

13位ISBN编号：9787508051024

10位ISBN编号：7508051025

出版时间：2009-1

出版时间：华夏出版社

作者：邹旭辉

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心灵拼图&gt;&gt;

## 前言

这是一部深沉的告白，描述的是精神的痛苦和生活的磨难，展现的是在沉沦中的挣扎和在颓废中的搏斗，宣示的是坚强意志的胜利和作为人的光荣。

在心理咨询工作中，我接触了大量心灵冲突的人们。他们绝非异类，而就在我们的身边，但又为我们所漠视。他们是那么地陌生，又是那么地熟悉。

每一个人都是独特的，每一个人的悲情又都是相似的。

他们隐藏着自己，隐藏着泪水和叹息。

他们的痛苦不为人所知，甚至包括自己的亲人、朋友。

他们的心灵是那么地脆弱，又是那么地倔强和高傲。

他们在心中为自己呐喊，他们知道自己的苦难、命运。

在他们的叙述中，我除了看到悲叹、泪水，更看到了灵魂的不屈和生命的抗争——一种悲剧的力量！一种文学和诗的力量！

他们的一生，几乎可以表现人生所有的命题：爱情与命运、生存与死亡、灵魂与肉体、理想与现实、成功与失败、法律与道德、政治与人性——不用任何的修辞，也会震撼人心。

N是他们中的一员。

他是一个痛苦而又充满理想的人，一个平凡而又努力奋进的人，一个卑微而又向往崇高的人，一个神经症患者，一个传染病人，一个浑身疼痛的人，一个孤独忧郁的人，一个几乎绝望的人…… N的生活处处是恐惧、焦虑、强迫，他有着不可对人言说的秘密和隐痛。

苦恼就像孙悟空头上的紧箍咒，紧紧地勒住了他的心灵。

有时候，生活像一张巨大的网，他感到被束缚其中；有时候，生活又像一片荒原，他感到虚空和漫无目的。

他向生活抗争，然而，生活给他的是一次又一次的挫折、失败，他感到心灵被重重围困。

是沉沦，是堕落，还是毁灭？

多少次孤立无援地徘徊在绝望的边缘…… 是什么地方出了问题，以致生活变得如此灰暗、单调，充满困难、挫折、忧伤、烦恼、焦虑和痛苦，甚至是危机四伏？

到底是命运对自己不公平，还是自己对生活犯下了错误？

康德说，有两件事物使人感到敬畏，一是我们头上的灿烂星空，一是我们内在的心灵。

头上的星空，浩瀚而神秘。

然而，我们可以在对它一无所知的情况下照样生活。

但是，对于人的心灵，它同样过于巨大且难以捉摸，却又是我们不得不加以思考的。

迷失其中，是一种巨大的痛苦。

多少年来，N的心灵战斗从来没有停止过，这是一次艰苦卓绝的心灵长征。

其中充满了痛苦、失败和泪水，然而，胜利终究属于那颗奋斗不息的心！

心理咨询如同一把火炬，用理性的光明，驱散围困心灵的魑魅；用人性的温暖，慰藉寒冷的心灵。

它给N迷路已久的心灵带来了走出去的希望。

在心理咨询的过程中，N面对生命的真实，把一颗支离破碎的心，重新拼成了一个整体。

N是一个胜利的战士！

因为他仍然活着，奋斗着，追求着！

他的生活并没有丰富、传奇的故事，有的只是和大多数人一样的平淡、单调、迷茫。

生活本身就是琐碎的、片断的，经过长时间的发酵酝酿，才有了其中的丰富和深刻。

N的生活是这样，大多数人的生活也是如此。

本书不像一般小说那样注重叙述故事和情节，而是主要描写精神的独白、梦想和诗歌。

也许，一个人经历了什么并不重要，重要的是其中的体验和影响。

在N的身上，闪现了多个现实中人物的影子。

所以，本书既非一个真实的案例报告，也非一个完全虚构的文学作品。

## <<心灵拼图>>

N属于一类人，而不是现实生活中的某一个人。

我愿N的故事是一首生命的颂歌，叹息生命的脆弱，也赞美生命的顽强。

多少年来，每当我看到那些来访者的目光，都有一种冲动，想把N的故事告诉他们。

我想，也许N对那些仍然在遭受心灵痛苦的人来说，会是一个“光辉”的榜样，启示着他们“该如何走出去”。

在叙述N的故事时，也附上了z医生的手记，因为z医生始终是N在心理咨询中的“同盟军”。

手记不仅仅是点评，更是对N心灵的响应。

读者从中不仅可以增进对N的理解，了解心理困苦的特点和战胜它们的方法，更重要的是感受到人与人心灵共鸣的伟大力量。

z医生是书中的人物，当然有着作者的影子，但他更是众多为了拯救心灵而不懈奋斗的心理工作者之代表。

罗曼·罗兰说，每一部书里都有一个灵魂。

这部书的灵魂就是不屈不挠走出心理困境的精神。

我希望，通过本书为千万个承受心理痛苦的人呐喊，给那些在寒风中流浪已久的心灵以温暖。

我愿这部书传来访者；指前来进行心理咨询的人。

递的是希望，是力量，是战胜心魔的信心，鼓舞千万个沉浸在同样痛苦中的心灵，让他们有勇气继续生活下去，让他们有能力弥补自我的缺失，从而让生命变得更加丰富和完整。

## <<心灵拼图>>

### 内容概要

这是一张心灵的拼图，合起来，是一个人坎坷、顽强的人生；分开来，每块拼图上都刻着一些发人深省的生活片段。

这是一份深沉的内心独白，讲述了一个如此普遍，却又如此不可思议的故事。当我们和心理咨询师一起，逐渐走近主人公内心的隐秘时，看到了他的挣扎和感悟，更看到我们自己的影子……用心地读这本书，你或许会惊奇地发现：自己的心也正在和主人公一起成长、蜕变！

## <<心灵拼图>>

### 作者简介

邹旭辉，江西临川人，毕业于南昌大学，曾师从著名心理治疗专家、心理疏导疗法创始人龙光教授。2003年通过国家首批心理咨询师职业资格认证，现为国家二级心理咨询师、中国心理卫生协会会员。曾接受过精神分析学派的系统培训，并参与对四川地震灾区伤员的心理辅导。现居于南京。

<<心灵拼图>>

书籍目录

与希望同在——序第一章 悲剧的诞生第二章 无辜的过失第三章 善恶的彼岸第四章 焦灼的梦幻第五章 强迫的刀锋第六章 青春的迷宫第七章 人性的、太人性的第八章 人有病，天知否第九章 忧伤之门第十章 圣洁的沉沦第十一章 生存还是死亡？第十二章 西西弗式的英雄第十三章 你不要太骄傲第十四章 铁和锈第十五章 人神之间第十六章 部落的传说第十七章 飞翔的感觉第十八章 心理医生的视角

<<心灵拼图>>

章节摘录

第一章 悲剧的诞生 当我最后一次闭上眼睛，当人生的戏剧终于落下帷幕，生命归于终结，生活的舞台也将彻底坍塌。

演出结束了，留下的是叹息，是掌声，还是声声的哭泣？

或者根本就没有观众，就像一颗露珠从草尖上消失，就如一缕烟尘在风中飘散。

迄今为止，我的生活是一场病。

我强烈地感到自己的人生将是一场悲剧。

我的生活，一直弥漫着哀伤。

我不会错过死，也不会错过悲剧，这就是我的宿命！

可又有谁的命运不是一场悲剧呢？

和风之下，也许每个人的身世都值得哭泣。

当我最后一次闭上眼睛，当人生的戏剧终于落下帷幕，生命归于终结，生活的舞台也将彻底坍塌

。演出结束了，留下的是叹息，是掌声，还是声声的哭泣？

或者根本就没有观众，就像一颗露珠从草尖上消失，就如一缕烟尘在风中飘散。

我无法确定死，因为我无法确定生。

我恐惧死亡，却又时刻惦记着死亡。

我努力想窥探死亡的秘密，然而，死神的手何时抓住我这渺小的生命，是神最缄默的隐语。

没有人能够预知生命戛然而止的那一刻，这是人生最神秘的未知数。

## <<心灵拼图>>

### 编辑推荐

倾听内心潜藏的隐秘，直视灵魂深处的欲望，拨开层层迷雾，揭示人生的真相……一本能够与千万人产生心灵共鸣，帮助你解读自己的书。

平实的语言、淡淡的文字，探讨的却是我们每个人都必须面对的人生课题，生存与死亡、梦想与现实、爱情与性欲、道德与叛逆……走出困境的心路历程，精神救赎的一线报告。

自我成长的深度剖析，心理咨询的现场目击。



<<心灵拼图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>