

<<庄子中的大智慧/国学品悟大讲堂>>

图书基本信息

书名：<<庄子中的大智慧/国学品悟大讲堂>>

13位ISBN编号：9787508056883

10位ISBN编号：7508056884

出版时间：2011-10

出版时间：华夏出版社

作者：龚勋

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

庄子，名周，战国时代著名的思想家、文学家，著有《庄子》一书。

《庄子》流传于世的有三十三篇，其中内篇七篇，一般认为是庄子所著；外篇、杂篇可能掺杂有他的门人和后来道家的作品。

庄子是一个奇人，他看破名利，超越生死，主张精神的绝对自由。他对人的生命价值、生存意义的深切关怀，具有启迪人生的积极的现实意义，对于日益浮躁的现代人而言无疑是一笔宝贵的精神财富，能让人在纷扰的世界中摆脱俗世的烦恼，寻求到心理平衡，并最终找到属于自己的精神家园。

为了让学生朋友领略先哲的深邃哲思，我们精心编写了《(庄子)中的大智慧》这本书，选取最能代表庄子思想的名句加以品读，从不同侧面展示庄子淡泊名利、追求自由、睿智处世的思想。

《庄子中的大智慧》不仅对所选名句进行了翻译，还设置了“名师讲谈”“闲话人生”“心灵捕手”板块，力求让读者朋友全方位地理解名句，并获得有益的启示。本书由龚勋主编。

#### 作者简介

龚勋，中国人民大学历史系毕业，现任北京创世卓越文化有限公司总编辑，多年从事少儿图书策划和编写工作，对儿童心理学有很深的研究，在少儿图书策划和编写方面有着丰富的经验。

曾执行主编过《中国学生成长必读书》、《中国少年儿童百科全书》、《小小故事王》、《儿童成长第1书》等畅销少儿读物。

书籍目录

身与心的逍遥

鲲之大，不知其几千里

境界决定人生

定乎内外之分，辩乎荣辱之境

为自己而活

至人无己，神人无功，圣人无名

给自己的心一个自由的空间

鸪鹑巢于深林，不过一枝

知足者常乐

瞽者无以与乎文章之观

塑造完美心灵

终身役役而不见其成功

让人生洒脱而从容

天地与我并生，而万物与我为一

你我都是平等的

安时而处顺，哀乐不能入也

顺其自然，随遇而安

乘物以游心，托不得已以养中

乘物以游心

人莫鉴于流水，而鉴于止水

宁静而致远

德有所长，而形有所忘

只看拥有的，不看没有的

相啣以湿，相濡以沫

相逢一笑泯恩仇

无为而尊者，天道也

生活需要一点“无为”

朴素而天下莫能与之争美

朴素为美

形劳而不休则弊，精用而不已则竭

学会生活

水之性，不杂则清，莫动则平

让心灵回归天然和纯净

丧己于物，失性于俗

不做倒置之民

井蛙不可以语于海

打破固有思维

凡外重者内拙

放下包袱

哀莫大于心死

没有信念的人生是可怕的

不能说其志意，养其寿命

保持快乐的心态

以天地为棺槨，以日月为连璧

坦然面对生死

<<庄子中的大智慧/国学品悟大讲堂>>

处世大智慧

水之积也不厚，则其负大舟也无力  
厚积才能薄发  
尸祝不越樽俎而代之  
不要越俎代庖  
大言炎炎，小言詹詹  
不做无谓的争辩  
物无非彼，物无非是  
学会换位思考  
朝四而暮三，众狙皆悦  
高瞻远瞩  
大道不称，大辩不言  
事实胜于雄辩  
吾生也有涯，而知也无涯  
适可而止  
先存诸己而后存诸人  
先做好分内的事  
为人使易以伪，为天使难以伪  
做真实的自己  
不知其不胜任也，是其才之美者也  
量力而行  
来世不可待，往世不可追  
活在当下  
山木自寇，膏火自煎  
不要锋芒毕露  
鉴明则尘垢不止，止则不明  
让“镜子”洁净如一  
小惑易方，大惑易性  
提高自控力  
小人以身殉利，士以身殉名  
不要为名利所累  
注焉而不满，酌焉而不竭  
谦虚使人进步  
水行莫如用舟，陆行莫如用车  
在继承中发展  
天下之水，莫大于海  
开阔你的胸怀  
自细视大者不尽，自大视细者不明  
全面看问题  
以道观之，物无贵贱  
不要自以为是  
梁丽可以冲城，而不可以窒穴  
扬长避短  
明于权者不以物害己  
改变自己，适应环境  
非梧桐不止，非练实不食，非醴泉不饮  
要有高洁的情怀

用志不分，乃凝于神

专心是一切艺术与伟业的奥妙

处乎材与不材之间

把握分寸

自伐者无功，功成者堕，名成者亏

满招损，谦受益

君子之交淡若水，小人之交甘若醴

交真正的朋友

见得而忘其形，见利而忘其真

鱼和鱼竿，你要哪一样

天地有大美而不言

多听少说

人生天地之间，若白驹之过隙

时间就是牛命

好面誉人者，亦好背而毁之

慎言，慎对他人言

真者，精诚之至也

真诚是无往不利的一把剑

凡人心险于山川，难于知天

防人之心不可无

衣以文绣，食以刍菽

不要贪图安逸

章节摘录

读过《庄子》的人，想必对这几句话印象深刻，这是《逍遥游》的开篇之语。

庄子用这几句话为我们描绘了这样一个宏大的境界：不知几千里之大的鲲，化而为鹏，一飞冲天几万里，气势何其大！

庄子是一位语言大师，他常常用一些比喻和寓言讲一些大道理。

因此，在读《庄子》时，我们要做好这样的心理准备，我们所读到的鱼啊、鸟啊、树啊，其实并不是真的鱼、鸟或是树，而是我们人类。

这段话也不例外，鲲和鹏便是你我的化身，确切地说，是你我的心灵。

庄子在空间纬度上，描绘了鲲和鹏的气势磅礴，他其实是在告诉我们，人要有开阔的眼界，要有宽广的胸襟。

如果我们的眼界不够宽，只停留在现实世界中，那我们在读这段文字时便只能把它当做神话来看，所看到的也只是鲲和鹏这两种动物。

说到心灵宽广，南宋著名哲学家陆九渊说：“宇宙便是吾心，吾心即是宇宙。”

法国大文豪雨果也有类似的言论，他说：“比大陆广阔的是大海，比大海广阔的是天空，比天空广阔的是心灵。”

当境界无限开阔时，我们的心便可像鲲鹏一样，“不知几千里”，那时的我们便可以像庄子一样“心游万仞”，“独与天地精神往来”，忘却名利，看破生死，得以“逍遥游”。

当一个人的认识达到了更高的境界，心灵变得更加开阔时，虽然事物本身并没有改变，但他的所思所想却已发生变化。

唐朝禅师青原惟信说：“老僧三十年前未参禅时，见山是山，见水是水。”

及至后来，亲见知识，有个入处，见山不是山，见水不是水。

而今得个体歇处，依前见山只是山，见水只是水。

这里讲了参禅的三种境界，其实第三次的“山水”在禅师的眼中已不是原来的“山水”了，只是因为参禅的人心境变化了、超越了，他的所见便也不同。

也就是说，由小境界到达大境界是思想和认识达到一定深度的表现。

……

## 媒体关注与评论

品读经典，受益一生 今天的人们在近百年内所接受的新事物比过去上千年积累的全部还要多，信息的更新速度已经超过了人们的学习速度。

一些新知识、新思想还来不及仔细看上一眼就已经开始衰败，迅速成为历史的尘埃。

然而，那些在中国历史上辉煌过的传统文化却成为中华民族悠久文明的见证，成为民族的印记和符号。

怎样让今天的孩子在这个一日千里、瞬息万变的信息时代里继承我们民族文化璀璨夺目的精华部分呢？

这是留给今天的教育工作者的重大课题，也是本套丛书的初衷。

首先，不了解中华古典文化，尤其是不掌握其中的精华，将无从体会中华上下五千年一脉相承的精深大义。

其次，《论语》《孟子》《庄子》《史记》《资治通鉴》《孙子兵法》《三十六计》，都是经典中的经典，每一部都能撑起一片广阔的文化天空。

而在讲述方式上，娓娓道来的“品读”拂去了学术的长袍，回归经典本身，还原一个个真实亲切的智者，找寻亘古不变的真理，阅读变成一场与智慧大师的心灵对话。

就让这些映照过繁华盛世的民族文化穿越千年时空，带给当今青少年受益终身的人生智慧。

这就是国学的力量。

——青少年发展基金会 林春雷 古为今用，学以致用 中华国学源远流长，千年文明积淀了“诸子百家”的思想精粹，成就了“经史子集”的文化大观，孕育了具有独特魅力的民族气质。

这是我们中华子孙所能继承的最为珍贵的文化遗产。

共享祖先的智慧结晶，研读中华传统国学精华，品悟经世流传的至上真理，含英咀华，对现代人尤其是青少年学生来说称得上一次精神的洗礼。

在成书过程中，编撰者在精读原典的基础上，将每部著作按照内容重点重新划分篇章，为青少年朋友提取最经典的原著精粹，奉献最精辟的解说注脚，提供最直接的生活指引，给予最贴心的心灵辅导。

书中妙语如珠，处处闪现古圣先贤的大智大慧，结合现代人的生存现状，更有睿智独到的见解让人心生感慨，如沐化雨春风。

读一段《论语》，领略“万世师表”诲人不倦；念一念《孟子》，体会一代亚圣的微言大义；诵一番《庄子》，品味千年圣者的才智思辨；品一出《孙子兵法》，喟叹兵家决胜千里的气度与韬略……这套国学品悟大讲堂系列，一方面提高学生对国学经典的兴趣，了解中华优秀传统文化，更重要的是从中体会为人处世的道理和哲学，古为今用，学以致用，为自己积淀成功的人生。

——国家一级语文教师 董平



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>