

<<入门>>

图书基本信息

书名：<<入门>>

13位ISBN编号：9787508059839

10位ISBN编号：7508059832

出版时间：2010-10

出版时间：华夏

作者：圣严法师

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书是当代著名佛学大师圣严法师佛学代表作之一。该书共分八章，前七章分别论述了禅的本质、坐禅的功能、禅修的历程、禅坐的基础方法和禅修的要领等等，最后一章是一篇"在家居士如何学佛"的实践指南。圣严法师佛学修养广博深湛、文字醇厚，本书写得透彻清楚、明白易懂，该书对于学佛的人来说，是难得的入门指引材料。

## 作者简介

### 圣严法师

人间比丘圣严法师，一九三 年出生于江苏南通，十三岁出家，曾于美浓闭关六年，一九七五年荣获日本立正大学文学博士学位。

历任中华学术院佛研所所长，东吴、文化大学教授，并创立中华佛学研究所，一生奉献于教育及学术工作不遗余力。

法师现任农禅寺与纽约东初禅寺住持，也是国际知名的禅师，他传承临济与曹洞两宗，不仅深入经藏，融通各派，更以自然生动的方法指导禅修，随机应教，使各种文化背景的人士均能接受，著有中英日文著作百余种，被译为多国语言，广布世界各地。

近年来，为更进一步推广文化、教育、弘法及修行等悲愿，将佛法落实人间，于一九八九年开创法鼓山，筹办法鼓大学，推动[提升人的品质，建设人间净土]理念，荷担起现代佛教继往开来的神圣使命。

。

## <<入门>>

### 书籍目录

禅的本质  
禅与禅定  
禅的传承与创新  
信心和疑情  
回避与消融  
山林与都市  
合理与反常  
文字与不立文字  
禅的副产品 艺术  
坐禅的功能  
    坐禅即财富  
    可贵的人身  
科学家所见坐禅的功效  
身心安全的保障  
身心的调和及解放  
长寿、愉快  
培养完美的人格  
锻炼心  
    锻炼  
    心  
    炼心的方法  
禅修的历程  
禅的入门方法  
    调身  
    运动的方法  
    坐禅的姿势  
    调息和调心  
禅坐的基础方法  
    如何使用方法  
    如何处理打坐引起的  
    身心反应  
    日常生活中如何禅修  
禅修的要领  
    身心放松  
    关闭六根  
    四种方法  
    念念是新的  
    禅修必有用  
    .....  
实践指南  
在家居士如何学佛

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>