

<<舍与得的人生经营课>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生经营课>>

13位ISBN编号：9787508060316

10位ISBN编号：7508060318

出版时间：2011-1

出版时间：华夏

作者：赵丽荣

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舍与得的人生经营课>>

### 前言

有一种心态叫舍得有一种人生叫放下我们生活的世界原本纷繁复杂，很多东西在追求和面对的时候，需要我们不断地去选择，去割舍。

很多时候，鱼与熊掌可以兼得的例子真的很少，你在得到的同时也会经历失去的苦涩。

在得与失当中要想作出正确的选择，是一件非常艰难而痛苦的事情，所以我们需要用“看开、放下、平和、淡然”的良好心态来面对。

人生充满变数，所以人生必然是一个不断选择、不断“获得”与“失去”的过程。

如果没有一种乐观豁达的心态，那么不管他是多么幸运的一个人，都不会拥有真正完美快乐的人生。

人不可能永远只是获得，而从不失去，珍惜曾经的拥有，就是一种最好的生活方式。

所以，得不到就放手，是人生的大智慧。

放弃，并不是愤世嫉俗、脱离现实，只是让我们能够在为人处世当中，做一个拿得起放得下的人，活出自我，追求自己想要的生活，不被无谓的世事所牵绊。

只有做到这一点，你才会成为一个快乐而充满魅力的人；只有做到这一点，你才会拥有一个成功而幸福的人生。

我们只有真正把握好舍与得的尺度，才能更好地善待自己，才能敲开真正适合自己的成功之门。

要知道，人生苦短，不过是来去匆匆的几十年，与其在抱怨中度过，不如为自己营造一份快乐的天地。

。

舍得是人生的重要课题。

追求梦想是每个人的自由，但不要奢望太多，否则你只能不堪重负。

该放弃时就放弃，不以物喜，不以己悲，宠辱不惊，淡泊明志、宁静致远，你就会得到幸福。

常言道：退一步，海阔天空。

拥有好心态的人，都会看淡人生的得与失，因为他们明白：放弃不是妥协，只是为了让自己走得更远，因为恰到好处的放弃，就是一种进取。

有这样一句话：人生就像是一段旅程，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。

是啊，人生的风景如此美好，我们又怎么忍心错过？

又何必让那些名誉、地位、财富、人际关系、烦恼、郁闷、挫折、沮丧、压力等，来搅扰我们看风景的心情呢？

那么，就将那些早该丢弃而未丢弃的东西丢掉吧，让生活重新开始，让自己轻装上阵，只有这样，你才能拥有了无遗憾的人生。

## <<舍与得的人生经营课>>

### 内容概要

舍得，是中国文化的精髓；舍得，亦是随心而生的“生活禅”。  
鸣蝉舍弃了外壳，因而能自由高歌；壁虎舍弃了尾巴，因而能在危难之中保全生命；雄蜘蛛舍命求爱，因而得以繁衍后代。  
舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好，从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。

<<舍与得的人生经营课>>

作者简介

赵丽荣，主要做大众畅销精品书的策划，涉及励志、女性、心理、家教、健康生活类图书，曾策划有一些列畅销选题。

## &lt;&lt;舍与得的人生经营课&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 舍弃痛苦与烦恼幸运不是天生的，是设计出来的我们不是拥有太少，而是欲望太多何必徒劳寻求完美，生活本身就是不完美的嫉妒不会为自己带来好处，也不会减少别人的成就有个好心态，才会有个好人生第二章 人生苦短，要善待自己千万不要用别人的错误来惩罚自己活在自己的心里，而不是别人的眼里不要让自己活得太累，偶尔放松一下放开手脚，去做你喜欢做的事吧第三章 因为舍得，所以快乐快乐不在别处，就在你的心里找对快乐的角度，生活再苦也可以笑着面对佯装快乐，你就会真的快乐放下烦恼，快乐其实很简单小乐乐于人，大乐乐于己第四章 幸福其实很简单羡慕别人的幸福，不如找到属于自己的那份幸福永远不要把幸福寄托在别人身上不要用一些虚幻的东西把幸福模式化幸福就是猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽幸福趁现在，何必去预支明天的烦恼第五章 舍得的真意是珍惜把每一天当做生命的最后一天来过幸福在当下，珍惜现在的所有在还没有失去时，将幸福紧紧握在手中眼前的风景是最美的，已经拥有的是最好的珍惜眼前人，莫失再追悔第六章 要看开，不看透看开，想开，烦恼就会走开换个角度，你会看到更美的风景既然不能改变，不妨试着接受生活难免会有不公平，看开就好那些不能看开的，唯有遗忘第七章 有一种境界叫放下要向前看不向后看，要向好看而不向坏看得不到的就放手，抓不到的就转身不要找了，世上没有卖后悔药的地方放下过去，才能重新开始放下包袱，你能走得更远第八章 从容人生，淡定生活在喧嚣尘世中淡定吟唱那些云淡风轻的日子里，一箪食，一瓢饮足矣隐于野的心境，入于市的淡泊，登于朝的气度不求轰轰烈烈，但求幸福平淡有味道平凡却不平庸，生活照样精彩无限第九章 舍弃计较之心，学会宽容将怨恨收藏于心，只会让自己再度受到伤害宽容别人，还心灵一份纯净包容有多少，拥有就有多少何必为生活中的琐事较真，把心放宽就好了给对方一个台阶下，实际上是给自己日后留下方便第十章 学会专注，更要懂得坚持生活，你可以打败我，却不可以打倒我想要不再吃苦，就要战胜苦难仅仅只需要一步，就能迈过这个坎儿每一次跌倒，都是为了再爬起第十一章 想成功先学会失败不要被成功冲昏头脑，那只不过是人生的一个驿站机遇来临时，你准备好了吗再试一次，你就可以到达成功的彼岸学会认输，才能成为最大的赢家成功是一扇门，找对即可轻松而入第十二章 在恰当的时间做恰当的事趁父母还在身边的时候，多孝敬他们不要等到有空的时候，才来珍惜爱情朋友一生一起走，那些日子不再有珍惜健康，从我做起；热爱生命，从今天开始第十三章 活出自我，活出真性情挥洒自我的个性，强过附庸风雅的流俗洒脱不羁走一回，拈花微笑天地间崇拜偶像。倒不如崇拜自己从此不再为了生活而讨好别人我的地盘，当然要由我自己做主

## <<舍与得的人生经营课>>

### 章节摘录

插图：爱，有时就像是歌中唱到的那样，雾里看花，水中望月，看不清，道不明，拥有时不觉得珍贵，离开时又怅然若失。

每个人都渴望被爱着、温暖着，都在努力寻觅着爱。

可很多人耗尽一生到处寻找，却总是将目光盯在别处，殊不知，原来爱就在自己身边，原来生命中那个被幻化得完美无瑕的天使一直都在！

很多时候，爱你的人近在眼前，可让你朝思暮想、牵肠挂肚的却往往是另外一个人。

你认为你可以为他生、为他死，你对他言听计从，只讲付出，不要回报。

你以为这是爱情，其实不然。

人总是这样，得不到的就是最好的，握在手里的，往往不懂得珍惜，到头来不仅自己遍体鳞伤，也伤害了那个深爱自己的人。

爱，本来就是一件百转千回的事，众里寻他千百度，蓦然回首，那人原来一直在这里。

其实，仔细想想，你的身边是不是一直有这样的人？

他从来不说爱你，可是他总是牵挂着你，他清楚地记得你爱吃什么不爱吃什么，两人一起吃饭时会把最好吃的挑到你的碗里，还幽默地称自己在减肥不愿意吃太多；伤心落泪时，他会默默地看着你，然后把你拥入怀中，轻轻地告诉你，一切都会过去的；他从来不会在你面前夸别的女孩漂亮，他说你是他见过的最美丽、最可爱的女孩；走在路上，他总是让你走在内侧，用身体保护着你；逛街时他永远都不会喊累，只要你开心他就开心；在你面前他总是怕说错话伤害了你，他呵护着你、爱着你，胜过爱自己；约会时，他从来都不会迟到，大老远就面带微笑注视着你；你一次次地捉弄他、冷落他，他都不会对你发脾气，只会开玩笑说：好男不跟女斗。

如果在你的生活中有这样的人存在，千万不要忽视他，也不要伤害他，因为他就是你生命中的那个天使。

不要这山望着那山高，不要尝试飞蛾扑火，那只会焚烧自己。

不要因为年轻就挥霍爱情，爱你的人就在你身边，只是你没有发现而已。

## <<舍与得的人生经营课>>

### 媒体关注与评论

一个人真能做到与时俱进，不断地有自己的取与舍，以一种清楚的眼界，让自己确定准则。并且以这样一种心游万仞的自由空间，调整自己的生活秩序，永远保持一种动中的平衡，那么你就不会倒…… ——于丹会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得。

小舍小得，大舍得。

——贾平凹舍，看起来是给人，实际上是给自己。

舍和得的关系，就如因和果，因和果是相关联的，舍与得也是互动的……所以我们劝人不要把烦恼、愁闷传染给别人，因为舍什么就会得什么，这是必然的因果。

——星云大师

## <<舍与得的人生经营课>>

### 编辑推荐

《舍与得的人生经营课(MBOOK)》：“新浪读书”推荐阅读的人生励志精选读本，我们只有把握好舍与得的尺度，才能敲开适合自己的成功之门，只有懂得“舍得”的人，才能真正掌控自己的命运，人生因“舍得”而完整，生命因“舍得”而美丽。

为日益忙碌的现代人推出的“新功能”图书。

当漫长的差旅和上下班路途日复一日地将你囚系在拥挤、喧闹、狭仄的各种交通工具内，你，是否感到特别的烦躁、无聊？

当纷繁的世事几乎耗尽了你所所有的时间、心力，疲惫的你内心是否透出-丝日益荒芜的隐忧？

阅读可以静心、充电、启迪智慧。

从读者的实际阅读需求出发，不论是人生规划、职业发展，还是个人修为，我们都相应推出了针对不同领域的特色服务，力求给读者带来切实的帮助：【职场充电】让你轻松提升职场竞争力，从而在职场发展中如鱼得水，步步离升。

【成功激励】为你指引人生的前进方向，助你超越险阻，走向成功。

【自我实现】帮你全面提升自身素质，使你在生活的各个方面皆能左右逢源，无往不利。

【心灵修养】助你解析人生的种种困惑谜团，让你澄心静志，超然洒脱。

【员工培训】帮你提升职业理念，更好地规划个人发展。

为了突出优质、实用的特点，我们甄选了众多世界级的激励大师和国内各领域的知名作者，和读者共同分享他们的切身经历和精彩讲述，从而实现以智慧启迪智慧、用成功带动成功的愿望。

让阅读的快感愉悦身心，让知识的获益提升自我。

<<舍与得的人生经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>