

<<怀孕必知500误区>>

图书基本信息

书名：<<怀孕必知500误区>>

13位ISBN编号：9787508062624

10位ISBN编号：7508062620

出版时间：2011-1

出版时间：华夏出版社

作者：郭晓丽

页数：479

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕必知500误区>>

内容概要

为了帮助年轻妈妈们有一个科学的孕育宝宝认知，为了扫清危害年轻妈妈们和宝宝身体健康的障碍，我们精心编著了这本书。

本书结合现代生活中的孕育知识，经过权威妇产科专家的特别指导，同时参考了大量国外妇产科方面的先进经验，并结合我国的具体情况和宝宝们的生长发育特点，颠覆了很多约定俗成的错误的孕育知识，纠正了诸多生活中存在的孕育宝宝的误区，给大家提供最正确的孕育指导。

<<怀孕必知500误区>>

书籍目录

第一章 孕前误区

一、孕前不用做准备

- 1.心理准备不重要
- 2.生理上不会有问题
- 3.早生孩子,早享福
- 4.用孩子拴住丈夫的心

二、孕前检查不用做

- 1.自认为身体很健康,孕前检查没有必要
- 2.孕前检查是女人的事,与男人无关
- 3.口腔检查没有必要
- 4.有遗传性疾病或流过产的人才需要孕检

三、不用改变以前的生活习惯

- 1.不需要戒烟戒酒及远离辐射
- 2.家里养宠物问题不大
- 3.新婚后马上入住新房
- 4.孕前乱用药
- 5.孕前做剧烈运动
- 6.孕前仍保持不良的习惯

四、对不孕不育的认识误区

- 1.月经正常又没有避孕,仍没有怀上,可能是得了不孕症
- 2.曾怀孕过,不可能得不孕症
- 3.做了全身检查没有问题,但没有怀孕,可能是得了不孕症
- 4.不孕症是无法预防的
- 5.把不孕症当成一种疾病来治疗
- 6.盲目运用中医中药治疗不孕症

五、怀孕很容易

- 1.只要停用避孕药就能怀孕
- 2.性生活次数足够就一定能怀孕
- 3.只要不超过35岁,生育能力仍然很强
- 4.在月经后的第14天进行性生活就能怀孕
- 5.不孕问题很少见
- 6.五六月份生宝宝最聪明
- 7.怀孕无需择日

六、忽视孕前的饮食

- 1.孕前营养并不重要
- 2.怀孕后再补充营养

七、有病不宜生育

- 1.有遗传性疾病的人都不宜生育
- 2.遗传性疾病无法预防
- 3.有心脏病的人不宜生育

第二章 妊娠误区

一、终止妊娠随意性大

- 1.无痛人流对身体无损害,可随做随走
- 2.有了无痛人流,就不怕意外怀孕了
- 3.无痛人流是小手术,在哪里做都一样

<<怀孕必知500误区>>

4.随意流产不会影响日后的生育

二、受孕随意

1.在新婚后立即受孕

2.在旅行途中受孕

3.长期服药的女性急于怀孕

4.高龄受孕

5.低龄受孕

6.在停用避孕药后立即受孕

7.在取出宫内节育器后立即受孕

8.在早产或流产后立即受孕

9.在抽烟或喝酒期间受孕

10.在冬春时节受孕

.....

第三章 分娩误区

第四章 产后误区

第五章 喂养误区

第六章 新生儿护理误区

<<怀孕必知500误区>>

章节摘录

版权页：插图：准妈妈直接吸烟或间接吸烟过多，可使末梢血管收缩，不能充分地供应和交换氧气，会引起胎儿缺氧，造成流产、早产及胎死宫内；孕早期，还可能会造成胎儿畸形和发育不全，例如心血管畸形、腭裂、无脑儿等。

准妈妈饮酒，会使胎儿出现发育不良，或发育停滞等现象，造成不良后果。

严重的会造成流产、早产、死胎，即使胎儿幸存下来也容易患这样或那样的疾病，而且所生的婴儿智力低下、发育不良。

此外，大量饮酒的妇女，怀孕后所生的宝宝会有各种各样的缺陷：如眼睑下垂、内眦皴裂，严重者可伴有白内障、视网膜色素异常等；常可见小关节畸形、心脏畸形；女孩有大阴唇发育不良等症。

因此，女性在怀孕前的一个月一定要戒掉烟酒。

（5）不重视孕前营养储备在怀孕前做好营养储备非常重要。

女性怀孕前补充孕妇专用的含叶酸的多种维生素，可使母体内的各种维生素、微量元素和矿物质有充足的储备，能够避免孕早期因为缺乏某些维生素而造成的胎儿发育不良，从而预防胎儿出现各种缺陷和先天畸形。

提前补充多种维生素，还有其他的作用，如可降低孕早期出现的恶心、呕吐和眩晕等妊娠反应。

（6）不重视口腔保健孕期，准妈妈如果出现牙齿问题，需要去看牙科医生，不但要面临治疗手段和用药方面的很多禁忌，而且会影响健康，严重的还会导致胎儿畸形，甚至流产或早产。

所以，女性平时要注意口腔卫生和口腔保健，一旦出现牙科疾病，应在孕前及时治疗。

<<怀孕必知500误区>>

编辑推荐

《怀孕必知500误区》：颠覆了很多传统的约定俗成的错误的孕育知识，纠正了诸多现代生活中的孕育宝宝的误区。

· 用孩子拴住丈夫的心 · 孕前检查是女人的事，与男人无关 · 家里养宠物问题不大 · 新婚后马上入住新房 · 五六月份生宝宝最聪明 · 性生活次数足够就一定能怀孕

<<怀孕必知500误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>