

<<做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787508062884

10位ISBN编号：7508062884

出版时间：2011-5

出版时间：李洁 华夏出版社 (2011-05出版)

作者：李洁

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最好的自己>>

### 前言

你做到最好了吗？

有些人像祥林嫂一样，总是抱怨个不停；有些人扛根“稻草”也能压倒自己，承受不住压力；有些人盛名之下，喜欢沾沾自喜，其实难副；有些人太过自信，以自我为中心，却不知道这是绊脚石；有些人不是盲从别人、，就是眼红别人，自己却找不着北；心态不好，犹豫不决，不愿付出努力，守株待兔，好机遇擦肩而过；……不管你是怎样的一个人，首先你都要认清自我，明白自己在组织中的位置。

更多的时候，你要深刻地反省一下自己的内心，为什么别人在职场上能如鱼得水，潇洒自如，而你却不

行。无论你是员工，还是经理，甚至是老板，你都要积极地去面对周边的人和事，工作只是一方面，重要的是做人，让别人认可，让别人喜欢。

你需要挖掘自己的潜力，知道自己到底能带来多大的效益。

首先应该抱着解决问题的态度，问一下自己是一个受欢迎的人吗？

是你的期望过高，还是你的能力和实力不够？

如果个别人对你有意见，不认可你，那大可不管；如果很多人不喜欢你，不认可你，你就要审视自己了……有技术和本领、踏实能干的人，就是不可或缺的人，就是被重视的人：融入团队，主动和他人搞好关系，乐于帮助他人的人，就是受欢迎的人。

从现在开始，努力做一个被重视受欢迎的人吧——那是最好的你！

## <<做最好的自己>>

### 内容概要

最伟大的成功，莫过于做到了最好的自己“如果不能成为大道，那就当一条小路；如果不能成为太阳，那就当一颗星星。

决定成败的不是尺寸的大小，而在于做一个最好的自己。

”成功人生的关键，在于你能否主导或推动成功的产生，能否牢牢地将命运掌握在手中。

《做最好的自己》着眼于此，讲述了成为既被重视又受欢迎的职场与生活达人所必备的技能及心态，让我们深刻地认识到：做最好的自己，这是成功者对生活的态度。

## <<做最好的自己>>

### 书籍目录

前言 你，做到最好了吗第一章 今天，你还在抱怨吗抱怨1 为什么总不给我加薪抱怨2 为什么升职的总不是我抱怨3 为什么老板不喜欢我抱怨4 为什么同事都看不惯我抱怨5 为什么我不被重视抱怨6 为什么我总是“打杂”自我诊断 你的敬业程度有多高第二章 是谁压上了最后一根稻草稻草1 不想放弃任何一次机会稻草2 别人都失败了，我能行吗稻草3 总是失败，以后该怎么办稻草4 我连最后一点儿勇气都没有了稻草5 我相信，运气比努力更重要稻草6 压力太大，放弃算了稻草7 我到底什么时候才能成功自我诊断 测一测你的职场压力第三章 职场性格中，你有哪块绊脚石绊脚石1 爱出风头绊脚石2 放纵个性绊脚石3 过度自信绊脚石4 得意忘形自我诊断 你是什么样的职场性格第四章 你是只盯着别人看的“职场近视眼”吗近视眼1 遇事无主见，盲目跟从近视眼2 嫉妒别人，折磨自己近视眼3 跳槽换工作，瞎跟风近视眼4 老板说的就是对的吗近视眼5 太在意别人的看法自我诊断 你是办公室里受欢迎的人吗？第五章 路在脚下，你却总是两眼向天吗远视眼1 总是看不清自己远视眼2 时时被可能的失败禁锢远视眼3 忽视身边的人脉远视眼4 一心想升职，竞争力却不过关远视眼5 好高骛远，错过眼前的机遇自我诊断 你适合做管理工作吗第六章 向左成功向右失败，你选对了吗选择1 前行路上，脚踏实地还是寻求捷径选择2 面对失败，总结教训还是一味逃避选择3 遭遇瓶颈，一蹶不振还是重整旗鼓选择4 择业困惑，不断跳槽还是从一而终选择5 奋斗路上，单打独斗还是借力起飞自我诊断 测测你的职场毅力如何第七章 转机无处不在，是创造还是等待转机1 机遇为有准备的人而准备转机2 发现机遇，就要抓住它转机3 面对机遇，要果断行事转机4 天道酬勤，没有不劳而获转机5 等待机会，不如创造机会自我诊断 你有跳槽的必要吗

## &lt;&lt;做最好的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：仙人指路对上班族来说，“薪水”无疑是工作的重要目的之一。而“加薪与否”，除了关系到生活的品质外，对个人的自信心和对公司的好感度而言也是一个很重要的影响因素。

许多上班族抱怨老板太小气，对自己的成绩视而不见，一直没有给自己加薪。

而职业咨询专家却认为，在抱怨老板没给自己加薪之前，你应该先反省一下自己——是否真的符合加薪的条件。

当思考“自己是否有加薪的条件”时，首先，应想想企业为什么要给员工加薪。

很明显，“加薪”是一种奖励员工的方式，那么，“是否有加薪的条件”就等于“是否有被奖励的条件”。

这就需要思考“自己是否有被奖励的条件”，就很容易反省到这个答案了。

什么才是被奖励的条件呢？

一个被上司倚重的员工，或对公司有贡献的员工，老板是不可能感觉不出来的。

每一个企业主都知道，优秀人才的雇用是十分困难的，而且，培养一个适用的员工，也需要花费大量的时间、人力及金钱。

因此，如果老板认为你是一个可以托付重任的员工，他不仅会给你相应的权力，而且还会给你很重要的工作去做，作为回报，老板除了口头的奖励之外，“加薪”是一种很明确的奖励方法，目的是在增强优秀员工的向心力。

那么，如何才能成为老板理想中的“应该加薪的员工”呢？

首先，要让你的老板看到你在公司努力的成绩。

对经营者来说，决定自己的员工是否升职或加薪的关键因素在于“这个员工对企业有多少贡献度”，这里所说的“贡献度”，不单指业绩上的实质贡献，同时也包括员工的专业能力、管理能力以及员工的团队合作能力等。

其次，要提高自身素质，自身素质能直接影响收入。

从事实可以看出，提高自身学识、积累丰富经验是提高薪资水平最切实有效的方法。

而只有踏踏实实地增长学识、开阔眼界才是提高自己价值的长远方法。

再次，在要求老板加薪前，要好好地自我反省一下。

要肯定你不是由于一些类似“工作表现不佳”的原因，才使你没有得到加薪的机会；或者想一想你出色地完成了哪些项目，在哪些工作方面你还能提高，以及你在未来还能为公司作出哪些贡献。

最后，要学会站在公司老板的角度去思考。

站在老板的角度，把自己当成主人公，可以让上司或老板感受到你是属于经营团队的一分子。

对老板来说，你是否忠诚与可靠，以及你的敬业度，是衡量你的一个重要标准。

另外，在升职加薪的关键时期，你千万要注意不要随意地与同事批评你的老板或上司。

将自己定位成公司的核心员工之一，这样才可能成为加薪的对象之一。

如果你觉得以上的条件全都具备了，对公司的实质业绩也颇有贡献，然而在升职加薪时，却仍不受上司或老板的青睐，那么，你就需要准备一下你的加薪谈判技巧了。

第一，写下你做对的事。

记下每天五件各方面做得对的事，这些事都是比较成功和顺手的。

第二，记录一份业绩清单。

把你的业绩记下来，并写出几个给你加薪的理由。

第三，建立第二份清单。

把你完成公司的任务及过程写下来，让公司的决策者知道你的真正成绩，你要让他们知道你很敬业。

第四，做出第三份清单。

你未来能为公司做什么？

创造什么？

每一位理智的经理或企业家，都会重视你将来能为公司做的事，要让他知道对于公司未来来说你很重

## <<做最好的自己>>

要，不可或缺。

值得注意的一点是，切记不要以威胁离开的方式要求公司加薪。

在找老板谈话之前，注意技巧，要提醒你是在为自己的未来作打算。

一般而言，越少说你自己想要什么和别人有什么，你就越能让自己接近目标。

另外，如果你的加薪要求被拒绝，你可以尝试将加薪要求转化为要求公司给你提供职业发展的机会，包括增加培训、转换工作岗位等。

修炼心法教你两招谈加薪第一招是转移目标。

如果你目前薪水太少的话，在提出自己的加薪请求时，老板可能会问你想拿多少，直接回答不会给你带来什么好处。

你可以说：“过去的工资并不重要，关键是要体现我的工作能力。

”如果同时还有别的竞争者的话，这样说可以让你不至于处于劣势。

记住：过去的工资并不重要，关键是要展示你的工作能力以及你能为公司作的贡献。

第二招是控制比例。

当老板终于同意和你谈加薪时，你该怎么开口呢？

你应该让老板先说个数。

每个老板在心里对薪水的上下限度都有个数，他们经常会在心中那个限度内自由调整。

他们手头掌握着你所不知的内情，当你不知道对方是怎样想的时候，你往往会自降身价，这岂不正中其下怀？

所以，在你提出任何薪水要求之前，请务必搞清他们可接受的范围。

## <<做最好的自己>>

### 后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闰晗、焦亮、秦凤超、常娟、闰瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

<<做最好的自己>>

编辑推荐



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>