

<<爱要刚刚好>>

图书基本信息

书名：<<爱要刚刚好>>

13位ISBN编号：9787508063058

10位ISBN编号：7508063058

出版时间：2011-5

出版时间：华夏

作者：TJ老师

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱要刚刚好>>

前言

母亲之路 夏蝉鸣叫不已，竟到不可思议的嘈杂程度。

二十世纪八十年代初的一个夏天，天空蓝得不像话，田野也绿得不像话，伫立校园里的凤凰木群，正虎视眈眈地想要分散一片火红。

树荫下的教室里，零落散坐着几个中年级的学童，台前坐着三个担任裁判的老师，台上站着一个腼腆稚嫩的小女孩，原来今天举行小学生朗读比赛。

小女孩站在台上良久，手中的稿子早已捏烂，她涨红着脸，一言不发，眼眶里的泪水，她噙忍着不让它掉下来。

她的天花板旋转着，她的思绪纷乱着，发抖与害怕，是她此时与裁判老师唯一的对话。时间好像过了一个世纪那样长，周围只有夏蝉的鸣声越来越大，直到时间终止的铃声响起，她才如梦初醒，怔怔地走下台来。

下台后的孩子，独自走到教室外一角，她放声大哭。

高一的段考后，她第一次接到成绩单，不仅是班上的最后一名，也是全校的最后一名。

父母淡淡地安慰她，别难过，还有进步的空间啊！

但是她自己却忍不住伤心地掉着眼泪，成绩单成了心痛的烙印，被狠狠地丢到垃圾桶里。

那段不堪回首的苦涩青春期，她找不到自己的信心，找不到希望，也找不到自己。

她开始学习逃避，学习叛逆，也学习自我放弃。

直到她遇见一位老师，一位影响她极深的好老师。

那年的寒假将至，老师丢了一大袋的书给她，他告诉她：什么都可以放弃，就是不能放弃自己。一句话、一大袋书，开启了她不同的人生眼界，在无法理解的成长挣扎中点燃了一盏小灯。

大学联考再度失利的那年，她几乎决定放弃升学了。

前途茫然的她，意外收到朋友的邀约，一起报考师专。

原本对任何考试都已经心灰意冷的她，只得在父母亲的催促推动下，不太情愿地虚应着去试试看。

直到考试前一天，她仍然被动地不做任何准备，潜藏在心里的声音幽幽地说，她已经放弃考试，决定不再努力了。

但是什么都不准备的她，竟然考上了，在老天爷不经意的安排下，人生，开始有了意外的变化。

初知怀孕时，她的喜悦满溢，几乎要超过她从小到大所有的欢喜。

然而幼教工作对孕妇来说却是高风险的，在随时可能被孩子碰撞的危险环境，以及巨大的工作压力下，她怀孕满四个月后，不得不开始请假在家，因为医师严正交代，再不休息，就要面临流产的危险。

怀孕近七个月时，两个孩子因母体莫名地感染发炎而被迫早产，躺在产台上的她，看着医生分别将一千三百克与一千七百克的娃娃匆促地抱离，并送往儿童重症病房时，她的眼泪往肚里吞，心如刀割般的痛。

检验结果出炉，也发着烧的男婴被细菌感染，医生慎重地表示，如果无法有效控制，可能会出现难以预料的后果。

这是老天爷一再给予的考验吗？

疑问与惊慌在她心中不停地盘旋着，所幸由于诸神庇佑以及医护人员的用心，两个孩子的状况渐渐稳定，她在孩子出生一个多月后，终于第一次抱到恩爱俩宝贝。

那一刻，她在心里郑重地告诉自己，不管将来孩子变成什么样子，她永远也不会放弃他们。

那个大哭的小女孩是我，那个放弃自己的女孩是我，那个对未来茫然的女孩是我，那个遇见意外人生的女孩是我，那个不想放弃孩子的女人也是我。

因为经历过，所以体会深刻；因为体会过，所以感同身受。

追寻自我是一条漫长而艰辛的道路，很多人走了一辈子，还不知道自己想要的是什么，也未发现自己错过的是什么。

我庆幸，至少目前我知道我自己的路。

因为其实我们心里都明白，明白想要与能要的差别，而人生总有许多意外，意外中却也总有许多

<<爱要刚刚好>>

不意外。

我的父母亲都是老师，他们从不给孩子任何课业上的压力，他们让我跟弟妹都尽量快乐地成长学习。

然而，作为老师的孩子却不可避免地要面对外界比较的眼光，当表现不甚理想时，周遭亲友过度关心的压力就会出现，这样的沉重，而我的父母却未曾因此而特别对我强调或是要求什么。

如今想来，也许当年的他们，其实也深为这个大女儿的特立独行感到困扰吧。

我小时候是个安静害羞的孩子，有着父母温暖的呵护与照料，在安顺平静的环境中成长的自己，却在长大后，不断地遇到挫败，也不断地被要求要与挫折相处。

细细回忆，老天爷的安排一定有他的道理存在，也因为如此，让自己对生活有了不一样的体会。

现今的自己，很难想像当年的自己，而当年的自己，想必也很难想像现在的自己。

当妈妈后的自己，只有在夜深人静时，才能真正地静下心，借着记录孩子，来审视与省思自己的生活心情与态度，而我竟在一篇篇记录孩子成长的文字中，无意间看见幼时的自己与青少年时的自己，并在每一篇记录孩子的文章里，无意识地反射出自己内心曾有过的喜怒悲伤。

时间，对人来说，是一个奇妙的魔术师；孩子，对母亲来说，却是另一个随时会反观自我成长历程的奇幻魔术师。

我在这样的空间历程里走着，也呼吸着，我呼吸着，也学习着，这条漫漫母亲之路，我才刚刚开始。

<<爱要刚刚好>>

内容概要

有时，因为我们太爱孩子，所以剥夺了他们该有的学习体会。
因为爱太多，影响了他们体会生活的乐趣。
因为爱太多，所以有些态度与能力，我们忘了他们其实可以从小培养。

教养并没有公式，也不是一套固定的方法，而是一段与孩子相处，并时时自省与调整的时光，但这段时光是幸福的，也唯有幸福，才能教出快乐，自信与爱学习的孩子，TJ老师让我们看见这样的幸福。

<<爱要刚刚好>>

作者简介

TJ老师，本名吴亭仪。

她是公立幼儿园的老师，也是一对从儿童重症病房抢救回来的早产双胞胎的母亲。

自言成长历程中所遇到的挫折，让她不断地被要求与挫折相处，学习应对。在双胞胎儿童的母亲以及幼儿园老师两种不同角色之间转换、拿捏、平衡，是刊老师现在重要的人生功课。

平凡的她，在身兼老师与母亲的两种角色历程中，因其有过独特的成长经历，让她更能设身处地体会孩子的心情，设想孩子的想法。她的思绪总是不断在转换，她的步伐总是不断在调整，她的文字充满省思与包容，她的教养想法满溢关爱，她身体力行，并乐在其中。

<<爱要刚刚好>>

书籍目录

自序：

母亲之路

Part 1 好品格这样教

07 学习面对冲突——打人一定是不对吗？

02 当名叫害怕的朋友来报到？

03 学习分享

04 当孩子无理取闹——隔离与谈天

05 争执是学习人际成长的第一步

06 学习处理情绪——当孩子发脾气

07 读懂孩子的语言——我愿意被打？

08 读懂孩子的暗示——拗脾气

09 与孩子讨论什么是“自由”

10 关于分离这一堂课

11 生命教育——从绿豆开始

12 接受挫败的经验

13 来交好朋友——来堂娃娃社交课

Part 2 教养来自生活

14 给孩子体验的机会——不会吃鸡腿的孩子

15 看见优点——天使爱气球

16 与孩子一起做家事——折衣随想

17 信任与责任——给孩子勤劳的机会

18 与孩子一起享受安静

19 游戏里的创意——黏土变成画

20 规律的生活习惯

27 培养自动自发——懒妈妈与勤劳宝宝

22 勇气——第一堂游泳课

23 长大了吗？

——皮蛋青春期

Part 3 爱与亲密，玩出大能力

24 性别教养课——男孩和女孩

25 孩子的独特——是的，我们不一样

26 孩子的温柔

27 石狮子的启蒙联想

28 珍惜每一分钟的呼吸

29 享受散步的时光

30 今年夏天，我们要跟尿布说拜拜

37 甜蜜的上瘾

32 独眼龙宝贝

33 徜徉故事海

34 关于阅读、绘图、建构的随想

35 建立默契的好帮手——有趣的小游戏

36 共读经典绘本

<<爱要刚刚好>>

37 亲子共听音乐

38 完美的小孩

Part 4 省思，让亲子更美好

39 爸爸日

40 有主见的孩子

47 笑笑说拜拜

42 妈咪的坚持

43 想像在飞舞

44 成就

45 学习慢慢

46 当孩子打架，妈咪偷偷地祈祷

47 孩子教我的故事——感受旁人的情绪

48 用阅读取代电视

附录：恩爱爸爸的保温箱日记

<<爱要刚刚好>>

章节摘录

版权页：插图：当他们六个月大时，我读了他们生平的第一本故事书《唉唷唷唷》，他们躺在小床上，唧唧呀呀地睁大眼睛看妈咪，也不知道这两个孩子是否真地听进去了，妈咪只是自顾自地乐在其中地念着，偶尔夹杂着跟恩爱的对话，跟家人的对话，阅读故事依然继续进行，但并没有每天持续，断断续续地念了约两个多月，恩爱的脸开始会对着书中大大的笑脸微笑。

开始进入喜欢爬行探索世界年纪的恩爱，他们将书本当成玩具，他们的书就摆在他们唾手可得的高度，他们一本一本地啃书、咬书，也丢书，对他们来说，一本本的书暂时没有知识的功能，只是一件件有着鲜艳图案的玩具，书柜上一本一本地书，就像玩具一样，任他们翻翻看看，咬咬抓抓。

一岁两个月后的他们依然将书当成玩具，只不过他们开始发现书中的图案是有意义的，于是他们开始将书一本又一本地从小书柜中拿出来，一本本地翻过，一本本地浏览图案，也一本本地往旁边扔，就这样他们会将整个书柜的书翻完，然后再一本又一本本地回归原处，每天都重复着这样的动作，他们不厌其烦，似乎感到非常有趣。

我从不干涉他们看书翻书丢书的兴致，也不刻意坐在他们旁边指导他们听故事或看图片，我只要求他们，看完书一定要收拾干净。

<<爱要刚刚好>>

编辑推荐

《爱要刚刚好:新好爸妈的48堂行动教养课》幼教老师的“行动教养”——在最适当的时刻，给孩子“刚刚好”的爱与学习力，让孩子学会尊重、责任、分享、信任、情绪管理、接受挫折与沟通能力。她的用心，像种子般温柔洒在孩子心田。原来最好的教养，来自父母的身教、自省，以及生活中的每一刻。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>