

<<心态比黄金更重要>>

图书基本信息

书名：<<心态比黄金更重要>>

13位ISBN编号：9787508065939

10位ISBN编号：750806593X

出版时间：2012-1

出版时间：华夏出版社

作者：高晓静

页数：277

字数：247000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态比黄金更重要>>

### 前言

每个人都渴望成功，每个人都希望自己能够一步步实现梦想，站在世界的最顶端。但是现实生活中，并不是所有的人都能达成愿望，在我们身边，仍有不少人处于这样或那样的困境之中，浑浑噩噩，一事无成，穷困潦倒。

上帝是公平的，当我们呱呱坠地的时候，我们拥有的一切都是相同的，那为什么最后的结果却截然不同呢？

只有一个理由可以解释，那就是心态。

心态，顾名思义，就是对事物发展的反应和理解表现出不同的思想状态和观点。

看问题的角度不同，得出的结论也不同，最后得到的结果自然也就不尽相同了。

世间万物，皆可用两种观念去看，积极的或是消极的。

虽然只是一念之差，但很可能会带来完全相反的结局——成功或是失败。

积极的心态能让人充满希望，充满斗志，不妥协，不放弃，而消极的心态则会放大所有的苦难，即便前方只是一块小小的石头也会让人觉得是灭顶之灾，从而望而却步。

心态是一个人内心持续的精神状态和情绪环境。

不同的人有不同的心态，也就带来了不同的结果。

有这么一个小故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋，由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。

第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢。”

于是放弃努力，沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”

于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这两个推销员原本是站在同一条起跑线上的，谁也不输给谁。

只是第一个推销员抱着消极的心态，放大了遇到的困难，轻易地放弃了尝试的机会，而第二个推销员却是抱着积极的心态，把这当成是一个极佳的机会，不断尝试，努力地实践着自己的目标。

很多时候，成功离我们只有一步之遥，关键是看我们用何种心态来面对它。

生活中，我们难免会身处困境，难免会失望低落，成功者把这些当成是考验，是黎明到来前的黑暗，他们紧咬着牙关挺过了这一段最窘迫的岁月，因而见到了最美丽的彩虹；而失败者把这些当成是磨难，当成自己最后的宿命，他们放弃了希望，放弃了自己。

所以说，好的心态能够激励人不断上进，而坏的心态带人走向无边的沼泽，再也找不到希望的出口。

马斯洛说：“心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。”

大仲马说：“烦恼与欢喜，成功与失败，仅系于一念之间。”

好的心态在某种程度上甚至比黄金还重要，它是我们迈向成功的第一步，也是至关重要的一步。

在这本书中，我们总结了人在成功之路上应具备的12种黄金心态，它们就像是一盏盏指路明灯，给我们的生活注入希望，为我们的未来保驾护航。

当你了解了这些黄金心态并且能够有意识地控制自己的思绪，让积极的心态来引导自己时，相信你离成功也就不远了。

现在，就让我们翻开下一页，迈出成功的第一步吧。

## <<心态比黄金更重要>>

### 内容概要

好的心态至关重要，它是我们迈向成功的第一步，也是通往完满人生至关重要的一步。本书从人际、职场、管理、事业、生活等方面入手，总结了人在成功路上应具备的空杯心态、共赢心态、务实心态、创新心态、舍得心态等12种黄金心态，并提供了培养、塑造这些黄金心态的方法。它们就像是一盏盏指路明灯，给我们的生活注入了希望，为我们的未来保驾护航。阅读本书，读者可以磨砺自我，修炼成功者的心态和素质，以积极乐观的黄金心态应对人生中的各种问题，从而打造一个完满的人生。

## <<心态比黄金更重要>>

### 书籍目录

#### 第一章 空杯心态：唤醒生命的活力

- 清空自己，把过去归零
- 在内省中走上“另一条街”
- 无论何时，都要在心底留个“空杯子”
- 归零，站在低处思考
- 厚积薄发，人生要耐得住寂寞
- 学习应该成为一生的事业

#### 第二章 务实心态：夯实人生的厚度

- 思想只有落到实处才有价值
- 付出和收获是守恒的
- 务实肯干，成功的一条捷径
- 没有行动，梦想就是空谈
- 坚持到底，困难就意味着机会
- 集中精力，专注一件事
- 及时行动，绝不拖延

#### 第三章 强者心态：铸就人生的硬度

- 无关外在，强者是内心的强大
- 强者是苦难学校的毕业生
- 呼唤“野性”的“狼道精神”
- 坚强执着的“阿甘精神”
- 飞出“金丝笼”，变成独立的“雄鹰”
- 破釜沉舟才能绝处逢生

#### 第四章 共赢心态：给生命一个跳板

- 共赢是卓有远见的成功心态
- “1+1>2”的增值法则
- 不要用个性的“刺”孤立自己
- 多用“我们”这个词
- 亮出你诚信的“信用卡”
- 欣赏别人的事业风景
- 牵手合作，开创共赢局面

#### 第五章 老板心态：打造顶尖的自我

- 要想当老板就要具备老板心态
- 像老板一样思考和行动
- “老板心态”VS“打工心态”
- 不要只为钱包而工作
- 站在老板的角度上看问题
- 让敬业成为习惯
- 比别人多做一点，超越老板的期望

#### 第六章 创新心态：超越自我的极限

- 创新就是一种“破门而出”的心态
- 垃圾与黄金，只有一步之遥
- “懒惰”的智慧
- 让创新成为一种持续的活动
- 破除守旧，以“己变”应万变
- 不断更新你的“知识库”

## <<心态比黄金更重要>>

问题，通往创新之门的必经之路

### 第七章 积极心态：驱动生命不懈前行

没有任何人能够改变你，只有你自己

永远保持“不服老”的精神

世间没有太多的不可能

空虚是对心灵的无形毒害

把每一天都当成最后一天

积极进取，让生命充满无尽的动力

### 第八章 乐观心态：带给生命一片阳光

真正的乐观来自自我肯定

微笑是通向快乐的捷径

摆脱下一刻，生活在此刻

过去的不要总是再搬出来

多些阿Q精神

心境转移的四个方法

学会“幸”灾“乐”祸

### 第九章 感恩心态：营造生活的温度

心中有爱，才能感恩这个世界

为他人着想，也就是为自己铺路

珍惜拥有的，把握能把握的

感谢生命中的对手，甚至敌人

对那份填饱你肚子的工作心怀感激

### 第十章 包容心态：送人星光，照亮自己

设身处地为别人着想

得饶人处且饶人

释放压力，是对自我的包容

己所不欲，勿施于人

上善若水，厚德载物

放大心量，广纳百川

把恩惠记住，把怨恨洗去

### 第十一章 平和心态：守住内心的天平

淡定地对待人生得失

宠辱不惊是一道精神防线

知足常足，知止常止

没有鞋穿，至少脚还在

平和的“糊涂经”

非淡泊无以明志，非宁静无以致远

守住内心的天平

### 第十二章 舍得心态：收获内心一片清凉

学会舍得才能获得快乐

放弃是为了更好地获得

贪婪是白骨精，不要受它的蛊惑

只看我有的，我已经是富人

名利场中，潇洒进退

在远处欣赏人生的美景

## &lt;&lt;心态比黄金更重要&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：有这样一则故事：一位女硕士到一家星级酒店去求职，酒店当时正在招聘服务员，招聘条件只需高中学历。

这位女硕士就以高中学历前去应聘，她很容易就被聘用了。

在大堂服务员的岗位上，女硕士很快就脱颖而出。

她不仅在处理突发事件时表现出良好的素质，还通过平时在工作中的观察和积累，对酒店的管理提出了一些很有见地的意见。

管理层开始注意到她，并且有心提拔，不过对于她的高中学历表示迟疑。

这个时候，女硕士拿出了她的本科学历证书。

于是，疑虑很快被打消，她被提拔为大堂经理。

担任了经理职务后，她继续努力工作，干得更加出色了。

很快，她良好的个人素质和工作能力就引起了酒店高级管理层的关注。

不久，酒店总经理助理的职位出现空缺，女硕士被列入了高层考虑的人选之中。

此时，她亮出自己的研究生学历，轻易击败了其他竞争者，当上了总经理助理，从此跻身酒店高级管理者的行列。

女硕士的这种做法就是一种归零。

现在，很多人都把注意力放在高处，殊不知，眼光盯在高处，一是缺乏对自己实力的证明，不易得；二是即使勉强得到了，也不一定能够作出成绩来。

那位女硕士正因为是从底层做起，对于酒店内部管理的各个环节都有了充分了解，她在担任更高职位以后才更容易做到得心应手。

俗话说，人往高处走，水往低处流。

人们通常会被上位的风光所迷惑，进而忘乎所以，浮躁肤浅。

这时，就需要一种逆向思维，降低身位向下走，这样才能为未来向上增加助冲力。

王林大学毕业后，进了一家机械厂工作，被分配到基层部门担任管理人员。

因为他不懂生产，不熟悉工艺流程，所学的专业与实际操作衔接不上，在管理上明显感到力不从心。

另外几个一同分配来的大学生，虽然也不能胜任工作，但他们却不从自身找原因，而是一味发牢骚：抱怨工厂待遇太低、升迁太慢，认为在这里工作是大材小用。

他们甚至以“跳槽”相威胁，让厂长给他们安排更好的位置。

就在伙伴们相继高升之际，王林却向厂长提出了反向的要求：让他下车间，当工人。

厂长惊讶极了，转而对他的选择表示了赞赏：“好，小伙子有志气！”

但是他却没法得到更多人的理解，消息传出，全厂哗然，连那几个大学生对此也表示不能理解。

王林却不理会那些议论，安安心心做了一名工人。

他一心扑到了工作上，努力钻研各项技术，熟悉每个工种。

两年后，他升任车间主任，因为他懂技术，没人敢敷衍他，所以王林所在车间的产品质量是最好的。

这时，当年跟他一起进厂的大学生都在各科室担任中层干部。

几年后，厂里决定试行承包制。

他承包了二车间。

因为产品质量过硬，营销自然得力，很快就打开了市场销路，在全行业中成为赫赫有名的新军。

后来，他通过融资，买下了这家工厂。

现在他已是赫赫有名的民营企业家，公司的股票正准备上市。

在总结成功经验时，王林说：“海纳百川，才成汪洋之势。

年轻人要学会从低位进入，充分积累经验。

这样将来才能有成功的本钱。

”归零是一种在低位思考高位的理智心态，故事中的王林就是因为没有被一时的利益所诱惑，能够冷静归零，才能取得成功。

有一个人自己的博客上这样写道：“人往高处走，水往低处流。”

## <<心态比黄金更重要>>

”历来听人这样讲，似乎成为励志的一句话，鼓励人努力往上爬。

真的值得称道吗？

往低处流的水，看似没什么志气，最终却可以汇入海洋，动辄掀起滔滔巨浪，顷刻间可以淹没一个城市，颇有颠倒乾坤之势。

往高处走的人，历尽千辛万苦，以为能看到无上美景，最终却不过是在岌岌可危之处。

谁更聪明一点？

你又怎么知道水没有智慧？

或许在人为自己的宏图大志沾沾自喜的时候，水正暗自嘲笑着他？

世间很多人缺少智慧，所以堕入欲望之渊。

有些话能给人指明方向，有些也不尽然。

若心中有智慧，能分辨一条自己该走的路，又何必分高低。

其实，人生不仅仅是一座珠峰，吸引着我们去攀登，有时还是汹涌的波涛，为了登上更高的山峰，我们先得有滑入浪底的勇气。

## <<心态比黄金更重要>>

### 后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闫晗、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

## <<心态比黄金更重要>>

### 编辑推荐

《心态比黄金更重要》是一本让你上得去、赢得了、看得开、放得下的人生智慧书！

为什么，有人壮志凌云，却总是遭遇失败？

为什么，有人天赋出众，却一生平平庸庸？

为什么，有人能力超群，却始终开创不了大的局面？

为什么，有人勤勤恳恳，却一直难以实现突破？

为什么，有人所获既多，却仍旧认为命运亏欠了自己？

为什么，有人功成名就，却从来感觉不到满足？

这一切的根源，都归于心态。

<<心态比黄金更重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>