

<<心态好才能工作好>>

图书基本信息

书名：<<心态好才能工作好>>

13位ISBN编号：9787508066851

10位ISBN编号：7508066855

出版时间：2012-2

出版时间：华夏出版社

作者：文君

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态好才能工作好>>

### 前言

好心态让职场路越走越宽 一位伟人曾经说：“要么是你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”若想成为“骑师”，把握生命的主动权，就需要一个好心态。

那什么才是好心态呢？

好心态是宽容的心态，面对他人的指责和不理解，不是一味地责怪他人，而是学会正视自己，找出自己的不足之处，坦然去面对；好心态是平和的心态，“不以物喜，不以己悲”，无论世间风云如何变幻，都能做到冷静思考，正确抉择；好心态是上进的心态，面对逆境，不是止步不前，而是迎难而上，不是为失败找理由，而是为成功找方法……一位哲人曾经说：“你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽心。

每个人终其一生，总会遇到各种问题与烦恼、困难与矛盾。

工作中更是如此，一不留神就有麻烦找上门来。

面对如此局面，我们唯有及时调整好自己的心态，以公司为家，以工作为乐，才不至于让烦恼如影随形。

要知道，工作并不完美，但心态可以完美。

当你因工作缺少挑战和激情而意志消沉的时候，积极的心可以帮你发现那些稍纵即逝的机会；当你抱怨付出和回报不成正比的时候，感恩的心让你懂得除了薪水，还可以收获更多；当你感到工作压力让自己喘不过气的时候，责任心让你明白：压力即动力，责任胜于能力；当你深陷失败的泥潭时，平和的心可以帮你免疫伤害，化挫折为前进的阶梯；当你总是和成功擦肩而过时，卓越的心提高你把控细节的能力，追求完美、拒绝瑕疵，让成功水到渠成；当你和同事们发生矛盾的时候，真诚的心可以帮助你们相互理解，共同去找寻问题的根源，拉近彼此的距离；当你在公司任劳任怨，辛辛苦苦工作若干年，却始终没有得到重用的时候，上进的心可以帮助你积累正面力量，在不断学习中提升自我的能力……因此，拥有一个好心态能让我们全身心地投入到工作中，能帮助我们找到解决问题的办法，提高个人工作业绩，实现人生价值。

人生如戏，在戏里戏外我们都扮演着不同的角色，无论扮演哪种角色，有一点是我们无法否认的，那就是：好心态决定好的工作业绩，决定好的人生。

因此我们都应该从现在开始，拥有好心态，做好自己的工作，永远向前看，努力向前冲！

## <<心态好才能工作好>>

### 内容概要

本书是一本有关如何培养好心态的通俗读物。它的重点在于把心态和工作联系到一起进行阐释，通过大量通俗易懂且具有说服力的案例，让读者明白心态的好坏决定工作的成败，指导读者从“心”发现自己，直面自己的优缺点，进而在工作中培育一颗感恩、平和、勇敢和积极向上的心。

## <<心态好才能工作好>>

### 书籍目录

#### 第一章

小心：不良心态正在入侵你的工作  
挑剔：缺乏适应力的表现  
贪心：欲望越大心越空  
自卑：毁掉工作的慢性病  
自满：失败会趁虚而入  
畏惧：把问题复杂化  
懒惰：好运不会从天降

#### 第二章

摆脱不良心态，工作效率倍增  
别抱怨，让工作更美好  
不贪心，让工作更快乐  
别自卑，成就最棒的自己  
不自满，让工作更精彩  
别畏惧，让工作更从容  
不懒惰，让事业持续发展

#### 第三章

积极的心把握机会  
乐观放大成功的机会  
激情唤醒沉睡的力量  
心中怨气化为志气  
发挥优势，自信地抓住机会  
时刻做好准备，不错过每次机会  
新知识带来新机会

#### 第四章

感恩的心珍惜工作  
感恩是成功人生的必修课  
感恩让平淡的工作充满欢笑  
感恩让平凡的工作散发光彩  
当好公司的主人翁  
感恩让我们共创双赢

#### 第五章

责任心投入工作  
做一个有担当的人  
责任将爱注入工作  
有责任，才有改进  
有压力，才有动力  
责任是优良业绩的保证  
忠于职守，握紧成功

#### 第六章

平常心笑对逆境  
平常心让逆境不再可怕  
接受失败，免疫伤害  
勇敢面对失败，就是一种成功  
让挫折成为前进的阶梯

## <<心态好才能工作好>>

无人喝彩，为自己鼓掌

### 第七章

卓越的心成就完美

加倍努力，才能弥补瑕疵

不要及格要满分

做最完美的自己

完美业绩是成功者的名片

高要求不等于苛求

正确引导，追求工作中的相对完美

### 第八章

真诚的心赢得团队

踢猫效应：不良情绪是瘟疫

相斥原理：推卸责任让你丧失信任

曼迪诺定律：真诚微笑，传递快乐

雁阵效应：真诚分享，共同进步

吸引力法则：真情流露，赢得信任

### 第九章

上进的心赢得梦想

梦想非空想

无论现实有多残酷，也不能失去梦想

向上的态度，是成功的关键

上进心，激发你的内心潜能

能力不够，决心要够

要对明天有信心

### 第十章

创造的心打造崭新的工作

创造，从踏实工作开始

勇于冒险，冲破内心的“厚茧”

创新是成功的捷径

创造力属于善于发现的人

另辟蹊径，成长之路更宽广

## &lt;&lt;心态好才能工作好&gt;&gt;

## 章节摘录

早晨的闹铃响了好几遍，小叶才从床上挣扎起来，脑子里第一个念头就是：痛苦的一天又开始了。

他匆匆忙忙地赶往公司，早餐也顾不上吃。

跨入公司大门，还是神情恍惚，坐在会议室睡意朦胧地听着经理布置工作……一天的痛苦工作之旅就这样开始了。

小叶上午拜访客户，结果遭遇拒绝和白眼，心情简直糟透了。

仿佛世界末日即将来临。

下午下班前回到公司填工作报表，胡乱写上几笔凑合一下交差……一天就这样结束了。

平时没有花时间问学习，没有明确的目标和计划；从不好好去研究自己的产品和竞争对手；从不反省自己一天做了些什么，有哪些经验、教训；从不认真去想一想顾客为什么会拒绝；从不考虑在销售产品的过程中为顾客带来了怎样的服务和满足……当一天和尚撞一天钟，混一天算一天，就是小叶真实的工作写照。

到了月底一发工资，才这么点儿，真没意思，看来该换地方了。

于是小叶炒了老板的鱿鱼。

一年下来，换了五六个公司。

日复一日、年复一年，时间就这样浪费了。

结果是“三个一工程”：一无所获，一事无成，一穷二白。

小叶的懒惰一方面是性格中的弱点所致，一方面是因为不喜欢自己的工作，从而产生消极的心态，滋生懒惰情绪。

敷衍的态度让每天的工作对他而言都是一种折磨。

懒惰让小叶的工作、生活一团糟。

当懒惰成为一种习惯、一种本能，它对我们的生活就会产生极大的危害。

假如一个民族都有懒惰的心态，那么就会让这个民族停留在固有的观念中，跟不上时代的发展潮流。

在印第安人的学堂里，曾经刊登过不少印第安青年的照片。

他们在学校里毕业典礼上的神情与他们刚从家乡出来时的神情大为不同。

在毕业照片上他们都是服装整齐，目光炯炯，一副气宇轩昂、才华横溢的模样。

看了这样的照片，很多人都预言他们将来能做出伟大的事业来。

但是他们中的大部分人回到自己的部落以后，就因为自我懈怠而不能保持他们在学校时的标准了，逐渐恢复了旧日的面目。

也只有少数人由于具有坚强的意志，具备了抵抗堕落的力量。

印第安青年回到原来生活的环境中，被生活的惯性控制，在所谓的习俗中，忘记曾经的追求。

懒惰让原本有着大好前途的印第安青年，重复了父辈们的生活。

可见，现代的教育也难以抵抗懒惰的心态，落后观念和习惯会让生活失去变化和光彩。

懒惰产生的原因还可能是一切都太顺利，在遇到困难的时候，总觉得还有人可以依赖。

因此，依赖是产生惰性的一大原因，它使人们将希望都放在他人身上，自己不努力。

黄昏时刻，布鲁斯在森林中迷了路。

天色渐渐地暗了，眼看黑幕即将笼罩大地，黑暗的恐惧和危险一步步逼近。

布鲁斯心里明白，只要一步走岔，就有掉入深坑或陷入泥沼的可能，还有潜伏在树丛后面的饥饿野兽，正虎视眈眈地注意着他的动静。

面对着这片死寂的森林，布鲁斯仿佛闻到了死亡的气味，他几乎要绝望了。

突然，从幽深的树丛后面，走出来一位流浪汉。

布鲁斯难以控制自己激动的心情，一个箭步跑上前去，叫住了流浪汉，他热切地探询走出森林的路径。

这位陌生的流浪汉很友善地答应帮助他。

他们走啊走啊，走了许久之后，布鲁斯发现这位流浪汉和他一样迷了路，他觉得继续跟着这个流浪汉

## <<心态好才能工作好>>

寻找出路是没有希望的。

于是布鲁斯失望地离开了这位迷途的陌生伙伴，再一次回到自己的路线上来。

没过多久，布鲁斯又碰上了第二个陌生的人，那人肯定地说他拥有走出森林的精确地图，看着这个人信誓旦旦的样子，布鲁斯决定相信他，他觉得自己现在能依赖的也只有这个人了。

就这样，布鲁斯又跟随这个新的领路人走了一程，令他深感绝望的是，他发现这个人竟然也是在自欺欺人，因为他所谓的精确地图只不过是自我欺骗的工具而已。

布鲁斯陷入深深的绝望之中，他跟着不同的人兜来兜去，并没有发现自己正在森林的迷雾中越陷越深。

懒惰和依赖会使我们的人生充满悲剧，会使人缺乏独立自主的能力和精 神。

懒惰会不断放大这种悲剧，使人在工作中一旦离开领导、同事就不知所措，一事无成。

P25-27

<<心态好才能工作好>>

编辑推荐

心态好是打拼职场最可靠的策略和最实用的本事      心态好是掌控工作的关键 享受工作的基础

<<心态好才能工作好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>