

<<创造丰盛>>

图书基本信息

书名：<<创造丰盛>>

13位ISBN编号：9787508067322

10位ISBN编号：7508067320

出版时间：2012-1

出版时间：华夏出版社

作者：张馨月

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<创造丰盛>>

### 前言

在此刻这个精神食粮和物质财富都极大丰富的时代，人们渴望内在的平静幸福更甚于对物质满足的渴求，“丰盛”已经成为这个时代的人们的愿景。

但真正有多少人了解丰盛，又有多少人知道如何才能走向丰盛呢？

这本书要解答的就是这两个问题。

关于丰盛本身，不了解自我就无从了解丰盛的内涵。

回到本然的状态里，我们自身根本不缺少任何东西。

没有所谓的缺失，也就没有未满足的欲望。

身为一个无限丰沛的存有，一直安住在平安和喜乐的状态里，而这就是丰盛。

因此，“如何走向丰盛”本身就是一个伪命题。

我们一直都是丰盛的，一直都是幸福的，只是意识蒙蔽了我们的双眼，以为我们一直是匮乏与不幸的。

要获得丰盛，其实我们缺乏的，只是一对发现的眼睛，和一种当机立断的决心。

就像书里说的，丰盛不是件难事，更不是一件要择日熏香更衣之后才可以去做的事，它就是一种决定，一种“全然地接受自己”的决定。

而丰盛的秘密也并不难懂，就是要：停止对自己的挑剔，停止对自己的判断。

所以，不要再等待了，丰盛，不在下一秒！

就让我们就从此刻开始，决定做个丰盛的人吧。

身心灵作家张德芬

## <<创造丰盛>>

### 内容概要

从心灵出发，本书作者将带领人们在生活中修行，转向那个万有的本源，并与本源合一，体会到自己一直渴望达到的身体和精神的平衡状态——我们生而圆满，并不“缺少”任何东西，身为一个无限丰沛的存有，就让我们一直安住在平安和喜乐的状态里，这就是丰盛的含义。

<<创造丰盛>>

作者简介

张馨月，身心灵导师，灵性创富理念倡导者。  
先后在各地设立身心灵成长工作室，积累了大量的心灵沟通个案，帮助众多人士提升自己的内在力量，丰富生命体验，并积极提高生活品质。

## <<创造丰盛>>

### 书籍目录

从此刻开始做个丰盛的人

第一章 丰盛的力量

第二章 “决定好”是丰盛的开端

第三章 愿意相信

第四章 修行

第五章 当下的决定

第六章 欲望

第七章 金钱

第八章 问题的答案

第九章 冥想练习

第十章 脉轮的影响

第十一章 相信奇迹

第十二章 和宇宙沟通

第十三章 抗拒

第十四章 彰显

结束语

后记

分享实例

## &lt;&lt;创造丰盛&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：根据全息的宇宙观，我们自身其实就是一个拥有无限力量又无与伦比的存在体。

我们有能力创造自己想要的一切，所以我们本然的状态就是无限的丰盛。

那么，你现在有没有找到一种温暖的感觉呢？

我们不是在地球上孤单无助的个体——我们和宇宙的能量息息相通（源头，即我们自身成长及创造需要的所有能源，这些能源在宇宙之中是取之不尽的。

我们就是那源头本身）！

现在，如果你愿意承认你自身的渺小、力量的薄弱，并愿意臣服于这个现实，你就可以了解那种可以随时在这个宇宙中连接到的无穷无尽的能量了。

打个比方，假设我是一只蚂蚁，宇宙是一个人。

实际上，我们比蚂蚁小得多，宇宙也比人大得多。

有一天，一只母蚂蚁对一只公蚂蚁说：“亲爱的，如果现在面前出现一座喜马拉雅山的话，那该有多好啊！

”公蚂蚁说：“这怎么可能呢？

你总是异想天开！

”然后公蚂蚁继续说，“我愿意用一生的时间送你一座喜马拉雅山。

”此时，它的一生还没过完，大概只是过了一天的时间，正赶上有人郊游，到了那两只蚂蚁待的地方，突然那人很想便便，看到四下无人，他决定在那儿……之后，那人并不知道发生了什么事。

可是公蚂蚁和母蚂蚁的人生发生了变化，它们眼前出现了一座喜马拉雅山。

公蚂蚁就在那儿唱：“呀啦索……”你瞧，青藏高原就这样产生了。

你明白我举这个例子想要说明的意思吗？

## <<创造丰盛>>

### 后记

每个人的生命的特质，就是随着我们靠近灵魂，我们的高频特质就会逐渐增强，逐渐拥有慈悲、力量、真理、极乐、美、爱、智慧以及影响力。

从现在开始，全然地去拥抱并发挥你与生俱来的创造力，丰盛自己的人生，唤醒你灵魂深处无尽的张力，拥有超乎想象的美好事物，让你生活的每个层面都反映出你的价值和你对自己真正是谁的觉知，让你的生活拥有并扩展这些高贵的品质，拥有爱的喜悦、宁静、祥和以及无尽的繁荣！活得淋漓尽致而又充满觉知，这是灵魂生生世世的渴望，也是你为自己和这个世界所能做的最美好的事情！

宇宙的三个法则： 1.爱的法则。

一个人心中是否有爱，决定了她是否能接受宇宙大能。

每个人必须超越个人的偏见与自私。

进入爱的交流与共享中，进入侍奉与内省中，并看到自己是神圣计划的一部分，才能从中汲取到使意识扩展、使灵性成长的力量。

爱要经由个人力量的彰显才能滋养世界，你懂的。

2.真理的法则。

真理使人们在任何时候都能够识别一切行为是否正确。

每个人都需要从经验中及灵性顿悟中，选择如何学习自己的生命课题。

爱与真理必须同时出现在表达中，爱使识别真理的力量更加强大，使识别不至于固化成批判。

人们以为爱是接受一切，真理以敏锐的认知修正这种接受，使爱的能量不至于因不正当的利用而徒然损耗，你懂的。

3.维护能量循环的法则。

从任何一个能量中心所导引出来的能量，将回到其中心点以完成它的循环。

任何受到能量滋养的地方以同等的能量付出才能获得平衡，宇宙圣爱的能量将在循环法则中永恒，你懂的。

## <<创造丰盛>>

### 媒体关注与评论

就像书里说的，丰盛不是件难事，更不是一件要择日熏香更衣之后才可以去做的事，它就是一种决定，一种“全然地接受自己”的决定而丰盛的秘密也并不难懂，就是要：停止对自己的挑剔，停止对自己的判断。

——身心灵作家 张德芬



## <<创造丰盛>>

### 编辑推荐

《创造丰盛》丰富寄语：欲求其实没有好坏之分，它们只是媒介，指引我们履行自己在世间的角色，欲求是可以存在的，欲求是成长的，不断成长的欲求是导引的动力，带我们走向该去的地方宇宙生命能量就是所有丰盛的本源，我们要以所有的语言和行动感恩众生，优雅地付出也优雅地接受别人给予的。不抱有特别的期待，每个人都是丰盛的管道实现圆满，就需要你变得尽量柔软，就是认知到已经存在的一切，任其流过。

再也没有需要追逐或争夺的。

对大多数人来说，发展这种柔软的能力，享受丰盛的秘诀就在于领受爱的能力！

了解并信任你物质世界的丰盛吧，让我们臣服地去感受，喜悦地去接纳，全然地活在感恩中，当你相信真我，臣服于宇宙生命能量时，你不可能走错路，你已经到达了彼岸。

在本然的状态里，我们不“制少”任何东西，没有什么缺失的，也没有再尚未满足的欲望。

身心灵作家，张德芬，倾情推荐。

《创造丰盛》由馨月老师的学员根据课程录音，整理而成。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>