

<<气场>>

图书基本信息

书名：<<气场>>

13位ISBN编号：9787508068756

10位ISBN编号：7508068750

出版时间：2012-6

出版时间：华夏出版社

作者：榎藤子

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气场>>

前言

从前，一个叫阿尔·哈菲德的农夫，他拥有大片的良田和庄园，是个非常富有的人。有一天，一位僧侣来拜访他时讲述了钻石的形成过程，僧侣对他说：“如果一个人拥有满满一手的钻石，他就可以买下整个国家的土地。

要是拥有一座钻石矿场，他就可以利用这笔巨额财富的影响力，让孩子成为国王。

”听完僧侣的讲述，阿尔·哈菲德毅然卖掉了自己的农场，离开了自己的家，出发去寻找钻石了。

他先是前往月亮山区，然后来到巴勒斯坦，接着又流浪到了欧洲，身上所带的钱财花得一千二净了，而他也疲惫不堪。

终于，在旅途的最后一站，痛苦不堪的阿尔·哈菲德投海自尽了。

几十年后的一天，阿尔·哈菲德的继承人牵着骆驼到自家花园里去饮水，突然发现溪底白沙中闪烁着一道奇异的光芒，他伸手下去，竟然摸起了一块和彩虹一样美丽的石头。

经过鉴定，发现这就是一颗钻石！

后来，他又在这里发现了数不胜数的钻石。

阿尔·哈菲德苦苦寻找钻石，却不知钻石就在自家后院。

真是可悲！

其实，我们又何尝不是如此，为了成功，为了事业，为了幸福，我们费劲周折，苦苦追寻，殊不知，我们自身就拥有一座“宝藏”——气场。

气场是身心灵所散发出来的能量圈，是我们每一个人都拥有的能量。

它是佩戴在我们身上的独一无二的精神名片，时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。

你拥有什么样的气场，决定你的未来，也决定你在别人心中的价值。

气场拥有巨大的能量，它就像一个有着超强吸引力的大磁场，可以为我们引来更多的财富、人脉和美好的生活。

气场具有神奇的力量，它不提供智慧，也不提供勇气，却能让我们看到希望之光，从而找到原本就属于你的智慧和勇气，并以此来实现你渴望拥有的那一切。

气场可以决定人生，改变命运。

但前提是我们必须了解，挖掘这天赋的能量，并巧妙地将这一力量运用起来，否则一切也只能是镜中花、水中月。

就像没有人是天生的交际高手一样，世上没有人刚出生就有很大的气场。

气场是个“取精华弃糟粕”的过程，是个培养的过程，一个人只有持续不断地对生命持有新鲜的热情，积极主动地吸收新的知识，追求美善美的境界，才能让自身能量由内而外地散发。

让风华永驻、魅力长存。

<<气场>>

内容概要

气场是一个人独一无二的精神名片，更是改变命运的万能钥匙。它时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。你拥有什么样的气场，决定着你拥有什么样的人生，也决定着你在别人心中的价值。在当今这个竞争激烈的时代，要想在社会上拥有一席之地，你就必须学会驱动气场之力，懂得未雨绸缪，这样，人生才能走得更从容、更精彩。

《MBOOK随身读系列：气场》旨在帮助你认识气场能量，提升气场影响力，发掘气场的最大成功潜能，创造人生无限的可能。

<<气场>>

书籍目录

Chapter1 影响命运的力量总是很神奇 改变命运的万能钥匙——气场 神奇而不神秘：气场的外在表现 认识气场的内在决定因素，改变自己的开端 气场的惊人力量 Chapter2 操控情绪，重塑你的心灵能量图 脾气来了，气场没了 遏制怒气，保持气场和谐 换个角度看问题，有效避免情绪失控 扩宽心量，增强气场能量 远离悲观情绪，让气场变得坚强有力 不抱怨才能更好地维系积极气场 放下猜疑，提升气场运转的动力 Chapter3 打造个性魅力，拥有足够的吸引力 好形象是提升气场影响力的潜在资本 树立好第一印象，让气场紧紧吸引对方 多倾听少讲话，让对方折服在你的气场之下 经常保持受人欢迎的礼仪，气场就会随之而来 培养更有分量的气场言谈 幽默，改变气场性质的灵丹妙药 Chapter4 建造你的精神家园，保持端正向上的气场 内在精神决定气场高度 树立自信心，为气场提供源源不断的“源头活水” 不满是向上的车轮，让气场在进取中强大 拥有不懈的韧性才能守得云开见月明 永葆热忱，莫让气场灵魂受损 坚决果断的个性让你的气场令人无法拒绝 谦逊起来，让气场有更广阔的储藏空间 Chapter5 维护好身体健康，给气场坚实的生存基础 精神，身体健康的雕刻师 维持好身体大环境，谨防气场失衡 多接触有生命力的东西，你的气场生命力也会变强 及时宣泄、调控影响健康气场的坏心情 Chapter6 远离负面气场，全面吸收积极因素 你关注什么，气场就会把你变成什么 被动的人生态度是消极气场产生的根源 正确评估自己的气场，你就能决定自己的价值 多给自己积极的心理暗示，气场才会更强大 克服人生短板，解除气场发挥的阻碍 不断丰富你的学识，才能改变你的气场 了解身体节奏，在气场指数最高时处理相应的事务 引爆潜能，获取无穷的信心能量 Chapter7 驱动气场之力，为人生赢得机会 孤芳自赏难成功，合作会让气场更有效 分享，为成功注入无形的气场能量 强烈的动机产生强大的气场 格局影响气场，气场成就精彩人生 心灵越纯洁，力量越强大 形成强大的气场，让自己看起来像个成功者 阻碍气场发挥，限制你发展的往往是自我设限 使大脑富起来，打造强大的财富气场 Chapter8 恰当运用气场能量，让自己成为受欢迎的人 给气场带来正反馈，诚信是秘密武器 气场因吸纳而增加，个人因融入而强大 莫让有“瑕疵”的气场摧毁你的人际关系 模仿有气场的人 让气场之间产生共鸣 利用人格魅力，让你的气场快速得到青睐 Chapter9 善用气场，给自己创造更广阔的发展空间 找准平台，留在与自己气场和谐的地方 与拥有相近相似气场的人共同工作 能改变“气候”的人，往往有更多提升机会 喜爱你的工作，让人逐渐感受到你拥有的气场能量 对工作负责，让自己散发无限的人格魅力 多方面营造气场氛围，提升自己的职场竞争力 Chapter10 激发积极气场，生活可以变得更精彩 内心的平衡才是幸福的气场能量源 心怀希望，就永远有希望 不耽于羡慕，激励自己才能让气场为人生添彩 从生活中汲取前进的动力，发扬往上看的精神 气场强大者，不会强迫自己做“完人” 拿得起放得下，气场有了，幸福也就来了

<<气场>>

章节摘录

版权页：插图：气场看不见摸不着，无法度量，所以很多人觉得它很玄乎，神秘莫测。

其实气场神奇而不神秘，它是可以让人感知的。

我们常说某某人很有气场，某某人很有气质、很有煽动鼓动性、比较有魅力，等等，所有的这些都是气场能量对外释放的结果，它们是气场能量的一部分。

有些不了解气场的人说，气场就是人的气质。

当一个人的学识与自信达到一定程度的时候，人就会散发出气场。

其实不然，气场是人与生俱来的，有生命就有气场。

而气质是气场能量圈的一种表现形式。

气质因气场得以存在，如果没有气场这个基础，那么它也就无从谈起。

当然，任何事情之间的影响都是相互的，气质也不例外，一个人的气质一旦形成就会作用于自身的气场，使气场发生新的变化，当这种变化进行碰撞、磨合稳定下来之后，又会形成新的气质。

如此周而复始。

除了气质，气场还有很多外在表现，如权威、魅力、风度、影响力等，它们都因气场而存在，同时又反作用于气场。

这里我们就几种具有代表性的、生活中常见的气场进行分析。

吸引力：气场拥有的重要力量 中国有句老话“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”。

佛家也有言：前世五百年的修炼，换来今生的一次回眸相见。

其实，人与人之间的相遇、相知、相识都是气场在发挥作用。

在宇宙万物间各种气场吸引力的引导下，一个人会与另一个人因某件事在某一场合相遇，如果相遇之人的气场能量产生共鸣，相互感应，那么他们会彼此相识相知；如果这种能量有进一步的发展，彼此相互吸引，达成和谐一致，那么事情就会有更广阔的发展……这种因气场吸引力所产生的命运涟漪，足以让人踏上完全不同的人生之路。

吸引力，是气场拥有的重要能量，一直以来，它在影响着我们每个人的命运，只是有人意识到了，有人没有意识到罢了。

意识到的人能够合理地运用这种力量行事并取得成功；没有意识到的人，终将失败。

吸引力，作为气场能量的一种外在表现形式，具有改变一个人命运的神奇力量。

美国一部名为《秘密》的纪录片，就揭示过这种力量。

这部纪录片堪称成功学、财富学的经典之作，它帮助不少人寻找到属于自己的财富，获得梦寐以求的成功。

气场的力量是神奇的，气场拥有的吸引力也是令人惊叹的，但这并不意味着它就是“魔法”，不能仅仅通过幻想就可以得到财富，过上理想中的生活。

没有行动，一切都是空谈。

所以，从现在开始，你要做的就是行动起来，不断提升强大你的气场能量。

影响力：气场能量的对外释放 气场作为一种能量，它无时无刻不在发挥作用，而气场所拥有的影响力也同样如此。

它以一种悄无声息的、潜意识的方式，影响、改变着他人的行为、态度和信念。

没有人能够抗拒它，因为它发挥作用的过程很微妙，等你察觉时，早已经被它虏获了。

与权力不同，影响力不是强制性的，它是一种让人乐于接受的控制力。

宋江能坐上头把交椅，靠的就是他的影响力。

想当年，早在山东郓城做衙司的时候，他就声名在外。

提起“及时雨”宋公明，谁人不知，谁人不晓。

而他在江州问斩，许多英雄好汉前去劫法场相救，其影响力之大略见一斑。

影响力是气场能量的对外释放，当他人的气场与你的气场达到和谐一致时，它的作用就显现出来了一一你的一言一行都会影响对方，让他对你信赖有加，让对你有负面抵抗情绪的人变得积极合作，等等。

。

<<气场>>

影响力是一种独特的魅力，它不同于能力，能够让其他人在短暂的实践中就能感觉到；它也不同于智力，可以通过不同的事情被大家推测出来。

气场所拥有的能量——影响力就如同一股不被人察觉的精神魅力，时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。

拥有影响力，就意味着你得到了所在群体成员的高度认同，它将把你推到一个领导者的位置上，你也将有更大的平台来多方位展现自己的才华，有更多的资源可供调配来实现自己的抱负，毫无疑问，影响力将升华你的世界。

所以，不管你的梦想是什么，如果你想成功，或者是想正面影响你所处的世界，你就必须学会利用并提升气场能量，最大化你的影响力。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、谈佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闫晗、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

<<气场>>

编辑推荐

《气场》是一把人人都能轻易获得并改变命运的万能钥匙，全球精英人士当下最为推崇和奉行的成功法则，气场决定人生。

每个人的气场都是与生俱来的天赋和后天环境磨砺的共同结果。

重塑心灵能量，珍惜改变命运的契机，提升自我气场，发掘成功的最大可能。

<<气场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>