

<<医生爸妈私家育儿经>>

图书基本信息

书名：<<医生爸妈私家育儿经>>

13位ISBN编号：9787508070278

10位ISBN编号：7508070275

出版时间：2012-6

出版时间：华夏出版社

作者：元冬维, 王维 著

页数：226

字数：262000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医生爸妈私家育儿经>>

内容概要

以个人亲历或个人经验为引子，引入话题，主要定位育儿方面的边角话题，内容陈述不厌其烦，严格的育儿医学方面的专业知识，以及大量的文献综述与支持。
文稿整体采用随笔体例，一题一文，方便读者阅读，是一本通俗易懂、信息全面的育儿笔记。

<<医生爸妈私家育儿经>>

作者简介

元冬维，文学（新闻）硕士，曾做医学技师5年，现任某中央媒体负责人
王维，主治医师，医学硕士，从医10年

<<医生爸妈私家育儿经>>

书籍目录

冲奶粉：70 才行？

营养：猪肝NO.1？

动作发展：“跟不上”和“不及格”
小宝宝要识字吗？

咿呀学语：前言语需要干预吗？

尿，把还是不把？

感冒的几个自医原则
宝宝腹泻：别忘ORS
腹泻为什么要补锌？

肺炎是“捂”出来的吗？

“不行”的卡介苗
狂犬疫苗：没咬也能种？

轮状病毒疫苗：该不该选
水痘疫苗：成人后还有效吗？

糖丸不是“最安全”的
小宝宝该接种流感疫苗吗？

安全座椅，这个应该有
驱蚊剂良莠谈
干细胞？
不存！

<<医生爸妈私家育儿经>>

章节摘录

版权页：插图：所以，这个例子也算是极端地显示了晚加辅食的恶果。

我们对我家宝宝吃各种食物的"水平"还是比较满意的，我们写这个稿子的时候，宝宝刚刚15个月，但在13个月初，她已经完全和我们吃一样的食物了（间或我们也加些米粉之类的软食）。

我们和人家说我家宝宝一天吃3顿饭，和我们吃得差不多时，别的宝宝家长一般都会奇怪地问我们怎么做到的？

我们想想，其实也没啥特殊的，可能是我家宝宝比较馋吧，呵呵。

如果说真有经验，大概也就是不重要的几点：（1）让宝宝看看食物制作过程。

（2）大人不躲避宝宝进食，每餐我们都和宝宝一起，从开始一直到结束。

宝宝当然对不给她吃的一些食物有特殊兴趣，我们只好给她反复说明，为什么不给她吃，她长到多大才可以吃等等。

（3）水果、蔬菜喂足。

我家宝宝基本没吃过蔬菜汁，到6、7个月时直接接触蔬菜了……虽然这样，我们也是有不少教训的。最明显的，是加辅食的时间，我们按照大多数育儿书上说的，满4个月就开始了，结果宝宝腹泻不止。

后来看文献我们才知道，世界卫生组织推荐满6个月时才开始。

还有我们按照一些书上说的，先加了蛋黄——这可能也是导致宝宝腹泻严重的原因。

我们后来反思，如果从生理学知识倒推，也应该先加淀粉后加蛋黄的——我俩真对不起上学时的生理老师啊！

我们学的都不是儿科学专业，所以，直到本稿文献检索时，才发现一个重大问题：儿科学上已有意见认为，辅食的提法不正确，这个阶段宝宝吃的是"泥糊状食物"，这个阶段也相应要被称为"泥糊状食物阶段"。

<<医生爸妈私家育儿经>>

编辑推荐

《医生爸妈私家育儿经》是华夏出版社出版。

<<医生爸妈私家育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>