

<<Hold住职场>>

图书基本信息

书名：<<Hold住职场>>

13位ISBN编号：9787508071138

10位ISBN编号：7508071131

出版时间：2012-9

出版时间：华夏出版社

作者：簌簌

页数：261

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<Hold住职场>>

前言

在每个人的人生旅途中都会有几十年的职场奋斗时光，在这几十年的时光里，有的人活得精彩，有的人活得平淡，有的人活得失意。

西班牙著名的智者巴尔塔沙·葛拉西安在其《智慧书》中告诫人们说，在工作中要不断完善自己，让自己成为一个团体的“限量商品”，使自己变得不可替代。

所以，在竞争日趋激烈的现代职场中，要想活得精彩，必须Hold住自己，争做不可替代的“限量版”。

初入职场所要稳。

离开美丽的象牙塔，走出熟悉的校园，顺着人生的航道走入社会，迈进职场的大门，从这一刻起，我们拥有了一个新的社会角色——职场人。

初入职场的我们，青涩，懵懂，需要知道的是，职场不同于学校，有自己的生存法则，我们需要虚心学习，用心思考，找准定位，汲取职场前辈们的经验，不断充实自己，慢慢积累有朝一日能够让你厚积薄发的力量。

招招出手要准。

在职场工作的头几年，职场新人也许会遇到很多想象不到的问题，比如和同事关系处得不好，和领导关系处得不好，手头工作毫无头绪，分不清孰轻孰重等等，莽莽撞撞，有时不免受伤。

成长需要历练，成熟需要过程，职场也是一样。

就像多少年前流行的一句歌词，“不经历风雨，怎么见彩虹”，职场风雨占去了人生风雨的一大部分比例，所以，身在职场中，更需要理性面对自己所面临的各种问题，Hold住自己。

修炼自己要狠。

渐渐地，随着时间的推移，职场新人褪去了“新人”的外衣，熟悉了职场生存法则，在当初混乱的职场冲锋路中理出了一个清晰的思路。

从此之后，找准了方向，开始全方位提升自己，历练自我，强大内心，以求得更精彩的职场生活。

增强学习力，提升领导力，练就粘合力，克服种种职场焦虑……经过一切能做到的努力之后，定会打造出属于你自己的职场新局面，在自己熟悉的领域中，在自己擅长并喜欢的行业里，开始所向披靡，真正做到Hold住职场。

踏踏实实的努力，做好自己的本职工作，否则，再多的职场技巧也无法提升个人的职业气场。

面对一份工作，我们可以选择凑凑合合地把活干完，遭到上司批评或同事指责；也可以选择把工作做得漂漂亮亮，用行动赢得别人的尊重和肯定。

如果想做一个出色的职场人，有何理由不选择后者呢？

在职场中，给自己一股前进的力量，能够真正Hold住自己，Hold住职场，做到“稳、准、狠”，就一定会得到同事的尊重，得到应有的酬劳，得到老板的肯定和赏识，想让老板不升你都难哦，不信就试试吧。

<<Hold住职场>>

内容概要

《Hold住职场：稳准狠》从稳、准、狠三个角度出发,运用生动鲜活的事例,为职场中人详细介绍了应对职场难题的种种解决方法。无论是职场新人,还是职场老手,在这里都可以找到自己所遇瓶颈的应对之策,使你在职场晋升路上畅行无阻。

<<Hold住职场>>

作者简介

簌簌,出生于人杰地灵的中原,毕业于北京大学。
长期游历于大学校园、外企、民企。
关注心灵成长,塑造快乐心态。
出版《速通心理学600问》、《图解弗洛伊德》等心理学作品。

<<Hold住职场>>

书籍目录

职场进阶三步曲·稳

稳扎稳打,迈好职场第一步

Part 01 稳中选择,做最自信的自己

自信永远是你保持竞争力的武器

真心做好面试官的附加题

猎头也许没你想象的纯粹,留个心眼

测试 你是否具有恐惧心理?

Part 02 淡定应对,做最踏实的自己

从底层做起是下策

从相似性着手,迅速找到思想伙伴

快速汲取养分,突破蘑菇期

不做温水里的青蛙

测试 你的危机意识如何?

Part 03 适度表现,做最努力的自己

勇于对不适当的提拔说“不”

面对上司的模糊决定不要急于表态

没有金刚钻,不揽瓷器活

适度表现是对自己负责

测试 你承受挫折的能力有多强?

职场进阶三步曲·准

步步为营,提升职场EQ

Part 04 营造好人缘,职场也拼人气指数

偏执让人缺失好人缘

总是试图十全十美未必受欢迎

拿捏准最佳的社交距离

先传递一个“我已经为你考虑”的信息

测试 你在团队中扮演什么角色?

.....

职场进阶三步曲·狠

决胜职场,获得完美晋升

<<Hold住职场>>

章节摘录

版权页：插图：“我们的历史太长，权谋太深，兵法太多，黑箱太大，内幕太厚，口舌太贪，眼光太杂，预计太险。

因此，对一切都‘构思过度’。

”余秋雨如是说。

受这种思维的影响，原本单纯的孩子们早早地背负了“世界比你想象的还要复杂”的重壳，还未出校门就对社会产生了巨大的畏惧感，害怕自己无法适应这个“复杂”的社会。

于是在长辈们的谆谆教导下，心怀不安地开始钻研《人际关系学》《处世哲学》等众多讲解交际的书籍，知道了对所处的环境要“眼观六路，耳听八方”，对朋友、同事要“逢人且说三分话，未可全抛一片心”，做事要“三思而行”等。

做事时处处设防，处处怕被人算计，整日小心谨慎地生活。

刻意地与人拉开距离，孤独无依，也不敢依。

同时也让我们有限的生命加大了时间成本，事业上加大了信誉成本，使我们的生命质量大打折扣。

事实上，我们无需如此构思过度，也不需要活得这么累，社会生活也并没有那么复杂。

有一位老领导，将他一生中所有的经验教训总结为简单的四句话，告诉了他即将走入职场的女儿。

第一句话：“不要盘算太多，要顺其自然。

”做人不要盘算太多，只要自己努力就够了。

遇事不要拼命去求人，有时想得越多，心越急，就越得不到回报。

等你不想的时候，它就会意想不到地来到你身边。

该是你的东西终归是你的，不要太强求。

第二句话：“压抑自己没必要，奉承巴结也没必要。

”农村与城市、下属与上级、穷人与富人很难对等，压抑自己完全没有必要。

对趾高气昂的人，你再怎么尊重他，他也不会平等地对待你。

你再怎么奉承、巴结，他也永远不会因为同情而施舍你。

不管出身低微，还是处境艰难，都不要寄希望于他人的施舍。

当说时就说，当做时就做，只要别心虚和畏首畏尾，就不会让人看不起，而你也将赢得更多平等的机会和尊重。

第三句话：“不要对谁特别好，也不要对谁特别不好。

”物以类聚，人以群分。

任何单位的人际关系结构都离不开“三三制”，具体到个人身上就是三分之一的人对你一般，三分之一的人对你不“感冒”，三分之一的人对你好。

这与我们常说的“三分之一的人在干、三分之一的人在看、三分之一的人在捣蛋”同理。

所以，必须因人而异，好的要保持，中立的要争取，敌意的要宽容，永远不要被少数人所利用。

第四句话：“相信自己比依赖别人重要。

”一个人，必须要有思想，有社会责任感，相信自己比依赖别人重要。

不同的人做事肯定不一样，上司一般都看的出来。

只要尽心尽力做事，就不会被埋没。

除非你对自己的能力有所怀疑。

关键是要摆正心态，有机会时就为社会多做点儿什么，没机会时要记住“为自己打工”，积累更多的有形无形资本。

不论人生际遇如何，踏踏实实努力去做都不会错。

很多时候，很多事情非要亲身经历了，才真正了解其中的滋味。

那时才会发现，真的没有必要太刻意的复杂。

世界上的真理永远都是朴素的、自然的、简单的，仔细研究一下现代成功人士的道路，我们会发现，他们之中最为聚焦的共同点就是：简单行事、复杂读书且极具思想。

<<Hold住职场>>

<<Hold住职场>>

编辑推荐

《Hold住职场:稳准狠》为你解读职场路漫漫，职场人去何方求索？
初入职场，找不准方向，不知道该从何处努力，是否每日处于盲目状态，心都在彷徨？
工作了几年，本以为从菜鸟变成了老手，为什么拼命工作，升职、加薪却总是轮不到自己？
为什么能力不如自己的人，反而得到了领导的重用？
为什么我勤勤恳恳，老老实实工作，却莫名其妙的被同事排挤了。

<<Hold住职场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>