

<<核桃的保健功能与食疗方>>

图书基本信息

书名：<<核桃的保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787508214252

10位ISBN编号：7508214250

出版时间：2001-5

出版时间：金盾出版社

作者：李清亚

页数：170

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<核桃的保健功能与食疗方>>

内容概要

本书介绍了核桃的营养成分、药理作用、以及核桃对儿童保健、美容乌发、防癌抗癌、益智健脑、性功能保健、延年益寿的功效和各科疾病防治食疗方。

内容丰富，文字通俗，实用性强，适用于城乡广大居民阅读。

<<核桃的保健功能与食疗方>>

书籍目录

一、概述（一）核桃的营养及化学成分（二）性味、归经（三）药理作用二、食疗方（一）儿童保健食疗方（二）美容乌发食疗方（三）妇产科保健食疗方（四）呼吸系统疾病食疗方（五）骨与关节疾病食疗方（六）泌尿系统疾病食疗方（七）胃肠疾病食疗方（八）心脑血管疾病食疗方（九）防癌抗癌食疗方（十）益智健脑食疗方（十一）男性性功能保健食疗方（十二）延年益寿食疗方

<<核桃的保健功能与食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>