

<<孕产妇饮食宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇饮食宜与忌>>

13位ISBN编号：9787508223421

10位ISBN编号：750822342X

出版时间：2003-1

出版时间：金盾

作者：李兴春 编

页数：188

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇饮食宜与忌>>

### 内容概要

这是一本专门为孕产妇编写的饮食参考书。

书中从孕产妇的生理变化特点及对营养的特殊需求出发，详细介绍了孕产妇日常饮食中必须掌握的基本知识和需要注意的各种问题，明确告诉大家，哪些食物有益于母亲身体健康和孩子政党发育宜多吃，哪些食物反之应少吃，从而达到科学膳食，保证营养，母子健康，优生优育之目的。

书中还列举了一些食谱供读者选用。

本书科学实用，通俗易懂，不仅适合广大家庭阅读使用，也可供妇产医院等有关单位参考。

## <<孕产妇饮食宜与忌>>

### 书籍目录

一、充分认识孕妇饮食营养的作用（一）孕妇身体的变化需要大量营养供给（二）胎儿生长发育需要丰富的营养（三）产后哺乳需要一定营养贮备（四）孕妇的分娩与饮食营养有关（五）孕妇的饮食营养得当有利于保胎（六）孕妇的产后康复与饮食营养有关二、孕妇应注意摄入的营养素及食物三、孕妇应节制和禁忌的食物四、孕妇不同时期的饮食宜与忌五、产妇产褥期的饮食宜与忌六、孕产妇不适及并发症的饮食宜与忌

## <<孕产妇饮食宜与忌>>

### 媒体关注与评论

书评本书内容主要包括：充分认识孕妇饮食营养的作用，孕妇应注意摄入的营养素及食物，孕妇应节制和禁忌的食物，孕妇不同时期的饮食宜与忌，产妇产褥期的饮食宜与忌，孕产妇不适及并发症的饮食宜与忌。

书中还对孕产妇宜食用的食物附有食谱举例共150多个，以供孕妇参考选用。

<<孕产妇饮食宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>