

## <<儿童常量元素缺乏防治>>

### 图书基本信息

书名：<<儿童常量元素缺乏防治>>

13位ISBN编号：9787508228112

10位ISBN编号：7508228111

出版时间：2004-03-01

出版时间：金盾出版社

作者：万力群,王卫,徐传毅,范红霞,范宏宇,万力生

页数：171

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童常量元素缺乏防治>>

### 内容概要

本书由深圳儿童医院万力生博士主编。

全书共分7章，详细介绍了儿童钙、磷、钠、氯、镁、钾等常量元素的体内代谢，生理功能，缺乏的表现，补充的方法及注意事项等知识。

同时，论述了这些元素与儿童生长发育，健体增智的关系。

内容丰富，科学实用，通俗易懂，适合于广大儿童家长和基层医务人员阅读。

## <<儿童常量元素缺乏防治>>

### 书籍目录

第一章 概述第二章 儿童缺钙的防治 第一节 钙的体内代谢 第二节 钙的生理功能与需要量 第三节 儿童缺乏的原因和表现 第四节 儿童缺钙的治疗第三章 儿童缺钾的防治 第一节 钾的体内代谢 第二节 钾的生理功能与需要量 第三节 儿童缺钾的原因和表现 第四节 儿童缺钾的治疗 第五节 补钾注意事项第四章 儿童缺钠的防治 第一节 钠的体内代谢 第二节 钠的生理功能与需要量 第三节 儿童缺钠的原因和表现 第四节 缺钠的治疗第五章 儿童缺氯的防治 第一节 氯的体内代谢 第二节 氯的生理功能与需要量 第三节 儿童缺氯的表现 第四节 补氯食物第六章 儿童缺镁的防治 第一节 镁的体内代谢 第二节 镁的生理功能与需要量 第三节 儿童缺镁的原因和表现 第四节 儿童缺镁的治疗第七章 儿童缺磷的防治 第一节 磷的体内代谢 第二节 磷的生理功能与需要量 第三节 儿童缺磷的原因和表现 第四节 儿童缺磷的治疗

## <<儿童常量元素缺乏防治>>

### 章节摘录

版权页：插图：儿童学龄阶段是身体生长的第二高峰，需要消耗大量的钙质。

一般来说，身高每增加1厘米，就要消耗钙质20克。

若此时钙的补充不够，就会导致骨骼生长迟缓，或者骨骼密度下降。

骨骼密度是指骨骼中无机盐的含量，其中最主要的成分为钙、磷。

骨骼密度的高低因人而异，一般在30岁左右达到高峰。

骨骼密度高的人因为基础好，可推迟骨质疏松发生的时间，即青少年时期骨骼的密度越高，将来发生骨质疏松的时间就越晚。

因此，学龄期儿童补钙尤为重要。

我国学龄期儿童钙的摄入普遍不足，所以应该多食用含钙高的食物或使用钙制剂。

饮食补钙的方法最好，若不能采用则可每日补充钙剂1克，足以促进人体的健康发育。

许多疾病，如肾病综合征、类风湿性关节炎等，患这些疾病的儿童治疗时必须长期服用肾上腺糖皮质激素类药物。

激素在对疾病产生治疗作用的同时，可因其减少肠道吸收钙和肾排钙增加而造成了负钙平衡状态。

长时间的负钙平衡会使骨骼脱钙，从而造成骨质疏松，甚至发生骨坏死，特别是股骨头坏死。

服用激素剂量越大、时间越长，这种副作用就越明显。

为防治上述情况发生，在服激素治疗疾病的同时，应服用钙剂及维生素D，以增加钙的吸收，改善骨骼脱钙状况。

长期服激素引起的钙代谢紊乱，在停用激素后还需要几个月甚至几年的连续补钙治疗，方可完全扭转；已经发生的骨质疏松，则需要更长时间才能得以修复。

因此，在强的松每日用量大于75

## <<儿童常量元素缺乏防治>>

### 编辑推荐

《儿童常量元素缺乏防治》是由金盾出版社出版的。

<<儿童常量元素缺乏防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>