

<<黑色营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<黑色营养食谱>>

13位ISBN编号：9787508232508

10位ISBN编号：750823250X

出版时间：2004-12-1

出版时间：金盾出版社

作者：吴杰

页数：123

字数：55000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黑色营养食谱>>

### 内容概要

黑色食品营养丰富且结构合理，具有自然性、营养性、功能性和科学性四大特点。

世界饮食权威人士断言：黑色食品必将成为21世纪人类的重要食品。

本书介绍了黑色食品主副食60种，每种一图，以简洁的文字对其用料配比、制作方法及成品特点等均作了具体介绍，主要制作过程还配有示范图片。

本书图文并茂，科学实用，好懂易学，既适合广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

<<黑色营养食谱>>

书籍目录

多滋味黑面饼 煎黑米肉饼 麻香馅饼 芝麻烤饼 多滋味羊肉饼 吉利堂小馅饼 酥香馅饼 煎肉蛋饼 三鲜炒饼 三黑炒饼 吉利堂炒饼 黑面菜团子 黑面果脯糕 黑面发糕 牛肉洋葱包 黑四喜 黑面水饺 黑米面鲜香蒸饺 鸡丁浇饭 什锦炒饭 黑米牛肉饭 香酥黑面条 三鲜炸酱黑面条 黑麦牛肉面 麻香什锦拌面 孜然牛肉面 香辣狗肉面 海鲜炒面 糖醋双色玉米红黑双娇 木耳炖鸽肉 木耳爆虾仁 木耳炒双椒 木耳炖兔肉 三色木耳猪心 炒木耳 黑玉米焖排骨 黑玉米烧猪蹄 黑玉米炖鹿肉 黑玉米炒腊肠 牛肉焖黑豆 排骨焖黑豆 乌鸡丝炒黑豆芽 黑芝麻羊排 黑珍珠蚝油 三黑紫菜卷 如意菜卷 黑色蹄筋 麻香鱼排 麻香肉香酥 芝麻丸 乌鸡白凤丸 乌参炒鸡片 木耳肉末羹 海参鸡丝羹 乌鸡海参冬瓜汤 酸辣海参汤 紫菜丸子汤

<<黑色营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>