

<<下岗上网炒股患病人员心理保健>>

图书基本信息

书名：<<下岗上网炒股患病人员心理保健>>

13位ISBN编号：9787508232881

10位ISBN编号：7508232887

出版时间：2004-12-1

出版时间：金盾出版社

作者：王社芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<下岗上网炒股患病人员心理保健>>

内容概要

本书共分5章，概述了心理健康的基本知识，介绍了下岗、上网、炒股、忠现等不同人员的心理特点、存在的心理问题及心理调适的方法。

内容丰富，通俗易懂，实用性强，适用于上述人员及其家庭成员、基层医务人员阅读、参考。

<<下岗上网炒股患病人员心理保健>>

书籍目录

第一章 心理健康概述 第一节 心理健康与心理异常 一、心理健康标准 二、心理异常的类型及判断标准 三、心理亚健康状态 第二节 身体健康与心理健康 一、身心健康的相互关系 二、心理因素与身心健康 第二章 下岗人员心理保健 第一节 下岗之初心理调适 一、下岗之初主要心理特点 二、心理调适方法 第二节 再就业心理准备及技巧 一、下岗人员再就业难的原因 二、再就业的心理准备 三、求职的技巧 第三节 再就业成功范例 一、卖小虾卖出了大出息 二、再就业比以前干得更出色 第三章 网民心理保健 第一节 网民心理状态分析 第二节 网民常见的心理问题 第三节 网民的身心保健方法 第四章 股民心理保健 第一节 股民入市前的准备 第二节 股民主要心理误区及其调整 第三节 股民常见的心理问题与调适方法 第五章 患者心理保健 第一节 患者常见心理问题与调适 第二节 常见病患者的心理保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>