

<<新编中医方剂记忆法>>

图书基本信息

书名：<<新编中医方剂记忆法>>

13位ISBN编号：9787508248165

10位ISBN编号：7508248163

出版时间：2008-1

出版时间：金盾

作者：董汉良

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编中医方剂记忆法>>

内容概要

本书共分为九章，介绍了中医方剂记忆法的要领，提高记忆力的要素，方剂记忆法的形式，方剂记忆八法、方剂归类六法、方剂记忆法的运用，以及专病方剂选介和方剂小常识；并以列表记忆法的形式介绍了22类常用方剂的辨证用方原则。

其内容通俗易懂，方法科学实用，适合于初学中医药者及临床医师参阅。

<<新编中医方剂记忆法>>

书籍目录

前言第一章 方剂记忆法的要领 一、按年龄段记忆 二、按需时段记忆 三、永久背诵记忆 四、注重重组方记忆 五、随身不离记忆第二章 提高记忆力的要素 一、减少遗忘促进记忆的方法 二、提高记忆力的方法 三、健脑与提高记忆力的关系 四、常用健脑食疗方第三章 方剂记忆法的形式 一、背诀法 二、组方分析法 三、字头记忆法 四、分类法 五、形象记忆法第四章 方剂记忆八法 一、自编背诀法 二、组方分析法 三、方名记忆法 四、以类归从法 五、技巧记忆法 六、趣味记忆法 七、图表记忆法 八、代码记忆法第五章 方剂归类六法 一、阴阳归类法 二、五行归类法 三、功效归类法 四、治法归类法 五、数字归类法 六、病证归类法第六章 方剂记忆法的运用 一、常用类方 二、数字归类方 三、趣记方剂第七章 专病方剂选介 一、内科病方 二、妇科病方 三、儿科病方 四、外科病方 五、伤科病方 六、其他病方第八章 方剂小常识 一、方剂学术语 二、方剂之最 三、名医与名著选介 四、方剂名言第九章 常用方剂列表简介 一、解表剂 二、泻下剂 三、和解剂 四、表里双解剂 五、清热泻火剂 六、祛暑剂 七、开窍通关剂 八、温中回阳剂 九、消导剂 十、补益剂 十一、安神宁心剂 十二、固涩剂 十三、理气剂 十四、理血剂 十五、治风剂 十六、祛湿剂 十七、润燥剂 十八、祛痰剂 十九、驱虫剂 二十、涌吐剂 二十一、痈疡剂 二十二、外用剂

<<新编中医方剂记忆法>>

章节摘录

第一章 方剂记忆法的要领 方剂记忆法是以介绍记忆法的方式，全面、扼要地阐述方剂学内容的方法。

要学好方剂，快速记忆方剂，必须要有一种积极有效的方法，新编中医方剂记忆法即是学习方剂的捷径。

掌握了方剂记忆法，方剂记忆就不会感到困难，许多难点可以迎刃而解。

在方剂记忆法的学习中，有很多要领需要掌握，如能将前人的学习经验总结出来，传给后人来领会，就可以避免少走或不走弯路。

现将总结出的要领分述如下：**一、按年龄段记忆** 古时，学习中医是从幼儿或小学年龄段的人抓起，凡识得汉字，即教以中医药，有的父传子，有的爷传孙，如绍兴清末民初著名医家胡宝书先生，就是祖父相传，五岁便学医，最后成为绍兴妇孺皆知的医家。

现在学习中医多是由全国各地的中医药大学和专科学校进行培养，多是青年或中年人；还有一些年过半百的老年人，“半路出家”为民治病，自学中医药。

因此，学习中医药的年龄段分为两部分，即青少年和中老年。

不同的年龄段，所选用的记忆法是不相同的，青少年以强记为主，主要是背诵；中老年以理解、比较为主，主要是阅读。

但他们均可随身备带袖珍方书，随时翻阅，随时记忆。

1. 艰苦记忆 是青少年学习中药方剂最好的、不能放弃的记忆方法，虽然死记硬背显得枯燥乏味，不能理解，但这种记忆方法是一种永久性记忆，在少年时背诵的诗歌、辞赋，往往到年老时照样能背诵如流。

所以，凡方剂学的方歌，对于青少年来说，必须要背诵记忆。

在背诵方歌时，要做到“脱口而出”，不能艰涩咬齿，佶屈聱牙。

在背诵方歌时，要像没通过脑子思考似的，一泻而出。

所以有人说要像“竹筒倒豆子”那样娴熟，只有这样才能永远不忘，受用终身。

2. 理解记忆 这是具有可比性的、形象性的一种记忆方法。

中老年人由于社会经历复杂，记忆力减退，记忆事物相对比青年人困难；但随着年龄增大，理解和观察事物的能力增强。

所以，记忆方剂重在理解，但方剂内容中可以理解的东西不多，因此应采用比类、归纳、反复记忆的方法来记忆方剂，也可用趣味、技巧、图表来记忆，确有记忆困难的老年人还可用卡片、袖珍方书来帮助记忆。

二、按需时段记忆 按需时段记忆，是根据实际需要按一定时段采取不同的记忆方法，这种方法适用于在校学生记忆方剂。

有些在校学生用背诵记忆非常困难，非日积月累不能记住大量方剂。

所以，这些学生常使用趣味记忆法，或以类归从法来记忆大量方剂以应付考试，如记住六味地黄汤的组方，然后以此方为主方，记住其类方如都气丸(加五味子)、知柏地黄丸(加知母、黄柏)、仙长寿丸(都气丸加麦门冬)、杞菊地黄丸(加甘菊、枸杞子)、金匱肾气丸(加附子、桂枝)、济生肾气丸(肾气丸加牛膝、车前子)6方之多。

趣味记忆法是一种间接记忆法，借鉴某一故事或情节，以促进形象记忆的方法。

此法常与日常生活和学习关系密切，所以容易记忆，故一般学生乐于采用这种方法；但由于是间接记忆，记忆内容叠加，而且容易牵强附会，因此常易遗忘，但尚能应付近期考试。

从长远记忆的角度，应采用背诵记忆法，若趣味记忆法中比较形象又十分高雅的，可用此法达到终身记忆。

<<新编中医方剂记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>