

<<富贵病家庭药膳>>

图书基本信息

书名：<<富贵病家庭药膳>>

13位ISBN编号：9787508248288

10位ISBN编号：7508248287

出版时间：2008-1

出版时间：2008-1-1

作者：杜慧真

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<富贵病家庭药膳>>

内容概要

本书分别简要介绍了富贵病中高血压病、冠心病、糖尿病、肥胖症、脂肪肝的主要临床表现、中医辨证及饮食原则；详细介绍了适用于这些富贵病的药膳方700多个，每个药膳方按原料、制作、用法和功效分别阐述。

本书语言精练，通俗易懂，配方合理，药膳制作科学，安全可靠，适宜于富贵病患者阅读，也可供医院营养科医生及家庭主妇参考。

<<富贵病家庭药膳>>

书籍目录

一、概述 (一) 富贵病的成因 (二) 富贵病的防治二、高血压病的家庭药膳 (一) 高血压病的临床表现 (二) 高血压病的中医辨证 (三) 高血压病的饮食治疗原则 (四) 高血压病患者的食物选择 (五) 治疗高血压病的常用中药 (六) 高血压病的药膳 石决明煲墨鱼 天麻蒸乳鸽 玉米须炖乌龟 玉米须炖猪蹄 何首乌蒸龟肉 菊花鸡片 天麻三丝羹 鲫鱼戏桑枝 荸荠烧茄子 苡仁白菜 玉米穗烧带子 玉竹煲豆腐 紫菜炒鸡蛋 海参枸杞煲西芹 麦冬菊花烧淡菜 枸杞核桃炒羊腰 荠菜炒豆腐 首乌煲竹笋 首乌炒猪肝 麦冬海带煲乌鸡 枸杞烧白鹅 海参烧木耳 炸墨鱼圈 冰糖炖海参 夏枯草煲猪肉汤 二参蒸甲鱼 山楂大枣蒸红斑鱼 西芹豆芽炒瘦肉 大枣炖白花蛇 高丽参煲鱼翅 大枣菊花烧龟肉 山药芹菜炒肉丝 菊花香菇煲墨鱼 蒜蓉拌茄泥 竹笋百合扒豆腐 山药炖白鹅 山药竹笋炒豆芽 牛膝炖龟肉 山楂枸杞煮牛肉 芭蕉煮鹌鹑蛋 二龙滑鸡煲 芦笋拌黄瓜 杜仲绿豆粉丝 昆布煲黄豆 夏枯草牡蛎煲猪肉 海蜇拌香芹 醋泡花生米 糖醋蒜 菊花肉丝 黑木耳烧豆腐 天麻煨猪脑 海蜇拌菠菜根 醋泡黑豆 玉米须炖甲鱼 海带苡仁蛋 芹菜叶拌香干 黄精蒸鸡 虫草汽锅鸡 杜仲腰花 山楂降压汤 五汁蜜膏 芭蕉羹 牡蛎鲫鱼汤 海带决明汤 双耳汤 芹菜大枣汤 山楂决明汤 菊花山楂粥 海带绿豆汤 首乌黑豆猪心汤 紫菜墨鱼苦瓜汤 山楂番茄汤 赤小豆白菜汤 枸杞猪肾粥 海蜇荸荠汤 山楂粳米粥 桃仁粥 胡萝卜粥 决明子粥 葛根粉粥 菊苗粥 淡菜皮蛋粥 莲子粥 太子参海蜇汤三、冠心病的家庭药膳四、糖尿病的家庭药膳五、肥胖症的家庭药膳六、脂肪肝的家庭药膳

<<富贵病家庭药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>