

<<孕产妇保健知识>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇保健知识>>

13位ISBN编号：9787508256344

10位ISBN编号：7508256344

出版时间：2009-6

出版时间：金盾出版社

作者：惠宁，欧俊 主编

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇保健知识>>

### 前言

作为现代女性，已不再是盲目、被动地等待孕期的到来，而应该有计划、有准备地预约一个可爱的宝宝。

计划受孕是一种生育智慧，现代女性应该运用这种智慧进行孕期保健、科学饮食、安胎养胎、科学胎教、防病用药等，用心呵护宝宝，关注宝宝每一天的成长。

《孕产妇保健知识》全面地介绍了怀孕中的准妈妈应该知道和掌握的一些孕产知识，并同步地进行指导，旨在帮助每一位准妈妈生一个健康聪明的宝宝。

本书以问答的形式分四个部分介绍了孕前期、孕期、分娩期及产褥期的保健常识。

其内容新颖、丰富，理论与实践并重，通俗易懂，实用性强，适合于现代有计划生育的孕产妇及其家人阅读，也可供基层医务人员参考。

限于水平且著述时间紧迫，本书不当之处尚希同道惠予指正。

## <<孕产妇保健知识>>

### 内容概要

本书由第二军医大学长海医院妇产科专家、教授编著。书中以问答的形式详细介绍了孕前期、孕期、分娩期和产褥期的保健知识。其内容丰富，科学实用，通俗易懂，适合广大孕产妇及其家人阅读，也是妇幼保健人员和基层医务人员良好的参考书。

## <<孕产妇保健知识>>

### 作者简介

惠宁，第二军医大学附属长海医院妇产科主任、教授、博士研究生导师，全军妇产优生专业委员会委员，中华医学会上海分会委员，上海市计划生育与生殖健康学会理事，上海医学会妇科内窥镜学组副组长，华东六省市妇科内窥镜学组委员，上海市《医疗事故处理条例》专家库专家，国家自然科学基金委员会同行评议专家，《中华现代妇产科学杂志》、《腹腔镜外科杂志》编委。

从事妇产科临床工作30年，主攻方向为妇科肿瘤，内窥镜在妇科的应用。

承担国家、军队和上海市多项科研课题。

获军队科技进步三等奖2项，上海市医疗成果一等奖1项，发表论文30余篇，参编著作7部。

欧俊，医学硕士，第二军医大学附属长海医院妇产科主治医师、讲师。

从事妇产科临床工作10余年，主攻方向为优生优育及生殖医学。

参与多项军队、上海市科研课题研究，发表论文10余篇，参编著作3部。

## <<孕产妇保健知识>>

### 书籍目录

- 一、孕前期保健知识 1、怀孕基本知识 2、优生优育 3、不孕不育 二、孕期保健知识 1、妊娠生理 2、孕期的心理、生活与工作 3、受孕早期(0-12周)常见问题 4、孕中晚期相关的检查 5、孕中晚期常见问题 6、孕期出现的异常情况及处理办法 7、孕妇合并内外科疾病的处理 8、不同时期胎儿发育状况及胎教方法 三、分娩期保健知识 1、预产期相关问题 2、分娩相关问题 3、异常分娩的相关问题 四、产褥期保健知识 1、产妇产褥期身体各系统的变化 2、指导产褥 3、产后生活护理

## <<孕产妇保健知识>>

### 章节摘录

一、孕前期保健知识（一）怀孕基本知识1.女性生殖器官的构造是怎样的？

女性生殖器分为内生殖器和外生殖器。

女性外生殖器即外阴，指生殖器的外露部分，包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。

女性内生殖器包括卵巢、输卵管、子宫和阴道。

卵巢为产生卵子和分泌雌激素的生殖腺；输卵管、子宫和阴道为生殖管道。

（1）女性外生殖器 阴阜：为耻骨联合前方的皮肤隆起区，皮下脂肪较多，性成熟期以后，皮肤生有阴毛。

大阴唇：是一对纵行隆起的皮肤皱襞，自阴阜向下方构成阴裂的外侧壁，后方连于会阴。

小阴唇：位于大阴唇的内侧，为一对较薄的皮肤皱襞，表面光滑无毛。

阴道前庭：为两侧小阴唇之间的裂隙。

其前部有尿道外口，后部有阴道口。

在小阴唇与处女膜之间的浅沟内，相当于小阴唇中1/3与后1/3的交界处，有前庭大腺的开口。

<<孕产妇保健知识>>

编辑推荐

《孕产妇保健知识》为金盾出版社出版。

<<孕产妇保健知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>