

<<怎样成为时尚女性>>

图书基本信息

书名：<<怎样成为时尚女性>>

13位ISBN编号：9787508257624

10位ISBN编号：7508257626

出版时间：2009-7

出版时间：金盾出版社

作者：梁风雁 编著

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样成为时尚女性>>

前言

时尚是现今社会的一种风尚。

时尚女性则是引领时代的弄潮儿。

她们智慧、优雅，她们豁达、幽默，她们健康、热情；她们有才干，有能力，在科技飞速发展的大环境中，不断地更新观念，完善自我；她们追求知识，富有理想，爱岗敬业；她们热爱生活，妆饰自我，展示魅力……总之，时尚是她们生命中的亮点，是她们奋进的发动机。

时尚令她们拥有足够的魅力和智慧、完善的气质和修养、稳妥的为人和处世技巧。

旅途中偶遇阴霾雨雾，霎时便被明媚阳光替代，人生增添了旖旎与多彩。

知道这是为什么吗？

主要是因为，人永远都处在特定的社会关系中，个人的智慧、个人的修养、个人的为人，都会在广阔的社会舞台上予以展现。

那些如鱼得水，游刃有余，纵使偶遇挫折，也会峰回路转，逢凶化吉，遇难呈祥的女性，不是具有超人的本领，而是拥有令人艳羡的时尚。

假若你拥有时尚，就会在职场和事业中，充满爱心，睿智幽默而又平易近人；在同事或下属的心目中，就会拥有超越权力的权威和感召力。

同事们会众志成城地配合你做好工作，下属也会心悦诚服地服从和执行你的命令。

<<怎样成为时尚女性>>

内容概要

本书提供了怎样成为时尚女性的方法。

从魅力修养、举止礼仪、社交处世、职场事业、爱情家庭、着装打扮、心理保健、运动健身、美容化妆、排毒养护、投资理财等方面，立体地描摹出一个“时尚女性”的形象。

是中青年女性和热心女性事业工作者的实用读物。

<<怎样成为时尚女性>>

书籍目录

1 魅力·修养 时尚女性的一般特征 心灵美才是真实的美 智慧女性的超然气质 韵味女人的迷人风韵 成熟的女性最有魅力 高贵的气质无年龄界限 笑口常开扮靓人生 “包装”魅力的语音 眼神是传递情感的语言 用文化充实自己的内涵

2 举止·礼仪 表现优美的体态 让谈吐文雅得体 参加舞会的礼仪 用餐的礼仪 点酒的礼仪 敬酒与拒酒的礼仪 送礼的礼仪 接打电话礼仪 走亲访友的礼节 日常交往的礼仪

3 社交·处世 处理是非有方法 微笑是社交的润滑剂 幽默更具吸引力 善良使你成为天使 多用“我们”少用“我” 积累自己的“无形资源” 悄悄地为别人做好事 距离产生美 试着给人一个惊喜 社交场合切忌8种表现

4 职场·事业 时尚女性的热门行业 职场女性要不断“充电” 选择适合自己的职业 用老板的心态做事 敢于表现才有成功的机会 职场不能闯的“红灯” 低调做人立身之本

5 心理·保健 战胜压力的心理策略 将职业压力变为动力 控制情绪有方法 解读厌职情绪的类型 危害身心健康的六方面 使你更健康 更年轻的饮食 保持水润皮肤的饮食 把握你的瘦身时刻 走出瘦身的误区 食物减肥妙方十法

6 运动·健身 现代女性的健美标准 让你的胸部更丰盈 平滑腹部运动 选择适合自己的运动方式 舍宾运动健康法 瑜伽运动健康法 按摩健康法 职场女性五分钟运动 家庭健身小窍门

7 美容·化妆 使你更年轻的化妆术 精挑细选、正确使用化妆品 头发显露生活品质 精心养护你的头发 面部肌肤的养护 巧去皱纹有方法 果蔬去斑有奇效 明眸还需巧打理 妩媚美眉细描绘 纤巧鼻子擅修饰 迷人樱唇勤润泽 用心卸妆讲技巧 美丽指甲色斑斓

8 排毒·养护 让身体九大系统排毒 七天饮食排毒疗程 关爱健康的十种排毒食品 食物排毒的优点 科学饮食，有效排毒 不可不知的排毒法

9 霓裳·装扮 穿出时尚与个性 职业女性的穿着与搭配 轻松穿出“女人味” 根据体形穿衣 发型与穿着的搭配 不要忽视穿鞋的学问 合适的腰带倍添光彩 穿着旗袍有讲究 “露”得恰到好处 饰物的搭配艺术

10 爱情·家庭 知足的女人才会幸福 不要因爱情改变自己 警惕偶像化潜在的危机 女人被爱的必备条件 女性情感失败的因素 揭秘男人谎言的技巧 拒绝求爱的技巧 做成功男人的贤内助 在沟通中心领神会 避免婚姻危机的“六不要”

11 投资·理财 走出理财的误区 女性经商的优势 靠直觉捕捉商机 制订自身的理财计划 向富翁学习理财 与丈夫一起理财 减少手中的银行卡

<<怎样成为时尚女性>>

章节摘录

1 魅力·修养智慧女性的超然气质智慧是时尚女性不可缺少的素养，所以才有“秀外惠中”这样的成语，意为容貌秀美资质聪明。

女人拥有了真正的智慧就使她与市井中、弄堂间的耍小聪明、小伎俩的女人有了质的区别。

智慧与女人的领悟力相关。

大至人生命运，小至日常生活，智慧使女性面对大小问题时懂得分寸，能够有明智的抉择。

智慧很大程度上取决于一个人的价值，却绝不是天生的，学识、阅历并善于吸取经验、教训，会使一个人迅速成长起来，变得有智慧。

智慧能一点点从内心雕琢一个人，塑造一个人。

智慧使时尚女性能真正把握好自己，并获得从容自信，最后使自己的周身散发出超然的气质，使自己从人群中脱颖而出。

作家王小波说：“智慧本身就是好的。

有一天我们都会死去，追求智慧的道路还会有人继续走着。

死掉以后的事我看不到，但在我活着的时候，想到这件事，心里就很高兴。

”应该说，女人是智慧的始祖。

在《圣经》里，是女人受了蛇的引诱偷吃了智慧果。

而后各种技能、各种思想、各种情感，皆从智慧果里孕育而出。

没有蛇，没有容易受诱惑的女人，就没有“智慧”。

温柔是女人智慧的体现。

人们长久以来就发现了一个最优秀和最有生命力的女性特质——温柔。

“它”真的是女性唯一能挽起袖子来和男人比腕力的东西。

温柔的女人是上帝派来的爱的天使。

人们常说，“女人是水做的，男人是泥做的”。

有了如水般的温情，再硬的顽石也会消融。

女人用温柔征服男人，征服世界。

温柔是女性独有的特点，也是女性的宝贵财富。

如果女人希望自己更妩媚、更完美、更有魅力，就应保持或发掘自己身上作为时尚女性所独具的温柔的禀赋。

<<怎样成为时尚女性>>

编辑推荐

《怎样成为时尚女性》是女人的身边书，是男人送给心仪女性的好礼物!时尚女性——如酒如茶如水如花——如巨大的财富如无尽的宝藏——是女性不懈的追求——是男人尊崇的偶像

<<怎样成为时尚女性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>