

<<百姓小伤病自我防治>>

图书基本信息

书名：<<百姓小伤病自我防治>>

13位ISBN编号：9787508259024

10位ISBN编号：7508259025

出版时间：2010-1

出版时间：金盾出版社

作者：高中山，高雨田，张启珍 编著

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百姓小伤病自我防治>>

### 前言

我是一个普通医生，曾在农村医疗站工作过一段时间，目睹许多城乡居民有病得不到及时有效治疗的情况，感到很是心痛，每当我将能治病的验方和偏方传授给他们的时候，他们个个都如获至宝，大喜过望。

这时我就暗下决心，一定写一本以偏方和验方为主要内容的小册子，来满足他们的需求。

而且要让他们看得懂、用得上，不用花钱可以治小病，少花钱就可以治大病。

我经过30多年的努力，收集了大量的相关资料，终于集腋而成了《百姓小伤病自我防治》一书。

为了使广大人民群众使用方便，本书把一些专用的医学病名，改为患者熟悉的通俗病名（这些病名中医辞典里都有）；为了同样的目的，对常见病的诊断，也采用了以体征为依据的识证方法，因为家庭里，既没有实验室、放射科，也没有任何辅助检查设备。

选进本书的偏方、验方和秘方，遵循六条严格的标准。

一是不花钱或少花钱；二是经过实践检验，效果可靠；三是药物易得；四是药物味数少，使用方便；五是辨证施治；六是大部分药物在房前屋后、田间地头等处就可以找到，如蔬菜、水果、鱼肉、粮食，或是植物的根、茎、花、叶等。

关于非药物治疗，由于这种疗法不用吃药，花钱少，疗效又肯定，就把它列为本书的第二内容。

书中收入的诸多非药物治疗之中，有一部分是学术交流所得，也都是经过实践验证过的。

由于西药不良反应日益彰显，西方人都特别推崇非药物治疗。

## <<百姓小伤病自我防治>>

### 内容概要

本书简要介绍了常见伤病的定义、临床特点，详细阐述了内科、外科、妇儿科、五官科、骨伤等疾病的治疗方法，包括偏方、验方、秘方、非药物治疗法、营养与饮食疗法，以及护理、预防和注意事项等。

其内容翔实，实用性强，适合城乡居民防治小伤病应用及基层医师阅读参考。

<<百姓小伤病自我防治>>

书籍目录

第一章 胃肠道疾病 一、阴虚型便秘 二、脾阳虚(俗称胃寒) 三、便血的初级防治 四、腹泻引起的食欲缺乏 五、胃酸过多 六、寒吐 七、腹泻 八、大便干燥 九、急性腹泻 十、气滞性腹痛 十一、老年性虚泻 十二、急性呕吐 十三、寒性腹痛 十四、消化不良 十五、滑肠泻(飧泻) 十六、打嗝(膈肌痉挛) 十七、慢性细菌性痢疾 十八、胃痉挛第二章 传染性疾病 一、流行性腮腺炎 二、急性扁桃体炎 三、颈淋巴结结核 四、皮肤结核(包括乳腺结核) 五、蛔虫病 六、病毒性感冒第三章 神经系统疾病 一、盗汗症 二、虚汗症 三、健忘 四、失眠 五、面瘫(面神麻痹) 六、晕厥 七、肾阳虚 八、头痛 九、眩晕 十、肾虚性耳聋 十一、阴虚内热(虚热)第四章 泌尿与生殖系统疾病 一、排尿困难 二、下尿道炎 三、夜尿与尿频 四、尿道结石 五、肾小球性肾炎 六、遗精、滑精 七、阳痿 八、慢性前列腺炎 九、前列腺增生 十、尿闭 十一、膀胱炎 十二、尿血第五章 五官科疾病第六章 外科疾病第七章 物理、化学因素引起的疾病第八章 新陈代谢、变态反应、内分泌疾病第九章 呼吸系统疾病第十章 皮肤科疾病第十一章 儿科常见病第十二章 妇科常见疾病

## <<百姓小伤病自我防治>>

### 章节摘录

1.偏方、验方、秘方疗法(1)本草纲目中介绍3个病例,我们可以借鉴。

说的是一个姓华的老人,患了50年痢疾,腹痛垂死,已备棺材。

有人给他用延胡索治疗,每次吃延胡索面粉9克,用米汤送下,每日2次,结果1日后病痛即减半;又继续用此药调理即安(《本草纲目》)。

(2)黄蜡与阿胶各9克,放在一起煮化,再放黄连末15克,搅匀,分3次趁热服下(《本草纲目》)。

(3)黄连与乌梅各等份,加食盐炒至半焦状态,研成细末,每次12克,用小米汤送下,每日2次。

(4)白头翁与黄连各等量,晒干研成细末,每次用27克,放在醋中煮5分钟后,醋药一起服下,每日2次,效果很好(《本草纲目》)。

2.非药物疗法(1)针灸和拔火罐,效果都好。

但是,必须坚持到完全治愈为止。

(2)睡觉时,左手捂在左侧中下腹部。

(3)拍打脐与脐上,每次拍打100~200下,每日2次。

3.现代医疗方法(1)呋喃唑酮(痢特灵)每次0.1克,每日3次,口服。

(2)诺氟沙星(氟哌酸)每次0.2克,每日3次,口服。

(3)环丙沙星每次0.25克,每日3次,口服。

(4)吡哌酸1次0.2克,每日3次,口服。

(5)甲硝哒唑(甲硝唑)每次0.2~0.4克,每日3次,口服。

(6)红外线照射腹部。

<<百姓小伤病自我防治>>

编辑推荐

《百姓小伤病自我防治》是由金盾出版社出版的。

<<百姓小伤病自我防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>