

<<呼吸系统疾病偏验方与食疗>>

图书基本信息

书名：<<呼吸系统疾病偏验方与食疗>>

13位ISBN编号：9787508263892

10位ISBN编号：7508263898

出版时间：2010-7

出版时间：金盾出版社

作者：侯天印，杨国安，侯书灵 编著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<呼吸系统疾病偏验方与食疗>>

前言

中医学博大精深，源远流长，是几千年来中国人民在长期的生活实践中，追求防病强身，疗疾延寿的经验总结和积累，并产生了许多久传不衰的偏方、验方、食疗方。

这些疗法以其药味精，药效广，取之易，用之效，而深受广大病人的喜爱，故在民间享有“偏方验方治大病”之美誉。

而今中医药事业蓬勃发展，学术思想百家争鸣，医家实践不断创新，新医新方层出不穷，中西医结合的硕果累累。

为了发掘和弘扬中医学，促进学术交流，使中医偏方、验方、食疗方得到更广泛的普及、推广和应用，造福芸芸众生，笔者编写了《呼吸系统疾病偏验方与食疗》等系列书。

书中广泛收集了民间流传、医家常用，以及一些报刊书籍所载的偏方、验方、食疗方。

并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去糟存精，避免了众方杂汇，莫衷一是的弊端，使之更加贴近临床，贴近病人，贴近生活。

以期达到读之能懂，学而致用，用之有效的目的。

书中每个方剂均详细介绍了来源、用料、制作、用法及功效。

<<呼吸系统疾病偏验方与食疗>>

内容概要

本书收载治疗呼吸系统常见病症的偏方、验方和食疗方800余首，每方包括用料、制作、用法和功效。其内容丰富，用料采集方便，制作介绍详细，用法交代清楚，患者可根据自身病症选方试用。

<<呼吸系统疾病偏验方与食疗>>

作者简介

侯天印，1979年毕业于河南中医学院，先后在上海第二军医大学海医系、广州中医药大学、广州第一军医大学进修学习。

1990年晋升为副主任医师，1994年晋升为主任医师。

曾任海军第四二二医院副院长、广东医学院硕士生导师、全军中医学会理事、全军中医内科专业委员会委员、海

<<呼吸系统疾病偏验方与食疗>>

书籍目录

第一章 概论 一、肺脏的生理功能 二、呼吸系统疾病的发病原因 三、呼吸系统疾病的病机变化 四、呼吸系统疾病的治疗原则 第二章 针对呼吸系统主要症状的偏验方与食疗方 一、咳嗽 (一) 外感风寒咳嗽 (二) 外感风热咳嗽 (三) 外感温燥咳嗽 (四) 外感凉燥咳嗽 (五) 痰湿犯肺咳嗽 (六) 痰热蕴肺咳嗽 (七) 肝火犯肺咳嗽 (八) 阴虚咳嗽 (九) 气虚咳嗽 二、气喘 (一) 实喘——风寒束肺证 (二) 实喘——外寒内饮证 (三) 实喘——痰湿壅肺证 (四) 实喘——风热犯肺证 (五) 实喘——燥热伤肺证 (六) 实喘——痰热壅肺证 (七) 实喘——外寒里热证 (八) 虚喘——脾肺两虚证 (九) 虚喘——肾阳虚衰证 (十) 虚喘——肾阴不足证 三、咳血 (一) 风热伤肺咳血 (二) 燥气犯肺咳血 (三) 肝火犯肺咳血 (四) 阴虚火旺咳血 (五) 气不摄血咳血 第三章 治疗呼吸系统疾病的偏验方与食疗方 一、上呼吸道感染 (一) 风寒证 (二) 风热证 (三) 暑湿证 二、急性支气管炎 (一) 风寒袭肺证 (二) 风热犯肺证 (三) 风燥伤肺证 (四) 痰热壅肺证 (五) 肺热阴伤证 三、慢性支气管炎 (一) 急性发作期——寒证 (二) 急性发作期——热证 (三) 缓解期——肺气虚证 (四) 缓解期——肺脾两虚证 (五) 缓解期——肺肾两虚证 四、支气管哮喘 (一) 发作期——寒哮证 (二) 发作期——热哮证 (三) 缓解期——肺脾气虚证 (四) 缓解期——肺肾两虚证 五、阻塞性肺气肿 (一) 肺肾阳虚证 (二) 肺肾阴虚证 六、支气管扩张 (一) 风热袭肺证 (二) 痰热蕴肺证 (三) 肝火犯肺证 (四) 阴虚火旺证 (五) 肺脾气虚证 (六) 气阴两虚证 七、肺炎 (一) 邪犯肺卫证 (二) 痰热壅肺证 (三) 气阴两虚证 (四) 阳气虚脱证 八、肺脓肿 (一) 初期——邪在肺卫证 (二) 成脓期——痰热瘀结证 (三) 溃脓期——脓毒外泄证 (四) 恢复期——正虚邪恋证 九、肺结核 (一) 肺阴亏损证 (二) 阴虚火旺证 (三) 气阴耗伤证 (四) 阴阳两虚证 十、尘肺 (一) 寒痰犯肺证 (二) 痰热蕴肺证 (三) 气滞血瘀证 (四) 肺气不足证 (五) 肺阴不足证 (六) 肺肾气虚证

<<呼吸系统疾病偏验方与食疗>>

章节摘录

肺脏的主要功能为呼吸。

人体组织细胞不断进行氧化代谢，氧化代谢所耗的氧气（O₂）必须从外环境摄取，所产生的二氧化碳必须向外环境排出。

吸入氧气（O₂），排出二氧化碳（CO₂），进行气体交换，就是靠肺脏的呼吸功能来完成的。

肺脏还具有防御功能，包括非特异性免疫功能和特异性免疫功能，并与全身代谢、神经、内分泌有关。

因此，肺脏除呼吸外，还具有其他多种功能。

中医学认为，肺脏主呼吸之气，吸入自然界的清气，呼出体内的浊气，通过肺的宣发和肃降功能，进行气体内外的交换。

并将吸入的清气与饮食之气相结合，成为宗气，通过百脉灌溉周身，以供养全身脏腑、肢体功能活动的需要。

肺脏还有卫外的功能，主一身之表，以卫护肌肤，抗御外邪入侵，控制汗孔的开合，调节体温，温煦脏腑，润泽皮毛。

肺主卫外，外合皮毛的功能，与西医学中肺的免疫功能相似。

肺脏又能通调水道，对体内水液的输布、运行和排泄起着疏通调节作用。

<<呼吸系统疾病偏验方与食疗>>

编辑推荐

《呼吸系统疾病偏验方与食疗》：常见病偏验方与食疗系列

<<呼吸系统疾病偏验方与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>