

<<古今养生名联赏析>>

图书基本信息

书名：<<古今养生名联赏析>>

13位ISBN编号：9787508266558

10位ISBN编号：7508266552

出版时间：2011-3

出版时间：金盾出版社

作者：熊经浴.

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<古今养生名联赏析>>

### 内容概要

熊经浴编著的《古今养生名联赏析》是一本专门介绍与养生有关的古今名联(包括各种楹联和联语)的大众通俗读物。

全书分为“修德养生联”、“

读书颐养联”、“调心养神联”、“饮食起居联”、“动静兼养联”、“老当益壮联”、“自寿寿人联”等七大部分，共精选了256副养生名联。

书中每联一文，对其中养生之道逐一加以辑注和解说。

《古今养生名联赏析》集知识性、科学性和实用性于一体，读者在欣赏古今名联的同时，可以从中领悟到许多科学的养生理念及延年益寿的宝贵经验，是一本十分难得的养生保健书。

<<古今养生名联赏析>>

书籍目录

修德养生联

读书颐养联

调心养神联

饮食起居联

动静兼养联

老当益壮联

自寿寿人联

附：老友争看“健康箴言”

书后絮语

<<古今养生名联赏析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>