

<<怎样帮助青少年戒除网瘾>>

图书基本信息

书名：<<怎样帮助青少年戒除网瘾>>

13位ISBN编号：9787508270821

10位ISBN编号：7508270827

出版时间：2011-9

出版时间：金盾

作者：岳新华//司红梅

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样帮助青少年戒除网瘾>>

### 内容概要

《怎样帮助青少年戒除网瘾》介绍了目前我国青少年上网成瘾的令人堪忧的现状，具体地阐述了网络对青少年的危害，有针对性地提出了预防和戒除网瘾的措施和方法，具有很强的现实意义。

## <<怎样帮助青少年戒除网瘾>>

### 书籍目录

#### 第一章 离不开的网

人人都爱上网

网络满足青少年喜欢新奇的需要

什么样的孩子最容易染上“网瘾”

当虚拟网络遭遇现实世界

网络诱惑，我怎样拒绝你

网络成瘾，无法回避的痛

网络的负面影响令人堪忧

网络不是滥用自由的天堂

跟上E时代步伐

逃不掉的网吧

#### 第二章 帮助青少年预防网瘾

你被网络“控制”了吗

孩子只是上上网，可能并未“上瘾”

网瘾形成，三个阶段一个也不能少

拉响网瘾预警信号

预防网瘾，要学会自我检测

家长少犯错，网瘾可预防

用被尊重和成长的快乐预防网瘾

理性上网，加强自我保护

预防网瘾，学校要竖起“防火墙”

预防网瘾，社会也要撑起“保护伞”

预防网瘾要加强网络素质教育

#### 第三章 帮助青少年戒除网瘾

绿色上网，拒绝沉迷

要想孩子戒除网瘾，必先净化家庭环境

面对染上网瘾的孩子家长要放松心态

追堵打骂，孩子网瘾难除

自动自发，戒除网瘾

加强自我控制，做自己的主人

获得战胜自己的喜悦

撰写成瘾日记，记录成长经历

戒除网瘾，专家有高招

用人生目标激励自己远离网瘾

让兴趣爱好抵制上网成瘾

丰富孩子的业余生活

融入自然，远离网瘾

#### 第四章 加强亲子关系

父母、孩子和高科技定时炸弹

家长要了解孩子的性格特征

预防网瘾从亲子心灵对话开始

理解尊重孩子，给予孩子力量

夸奖鼓励孩子，让孩子充满自信

用爱感化孩子，让孩子感受温情

成为孩子的QQ好友

## <<怎样帮助青少年戒除网瘾>>

孩子，让我们来谈谈网络  
用书信和日记与孩子沟通  
减少消极的亲子语言  
让孩子成为你的网络老师  
第五章 网络的正面作用可以更大  
网络带给孩子正面的东西远比负面的多  
不要用无知反对孩子们的进步  
上网的孩子都容易学坏吗  
把握孩子玩电脑的“度”  
让电脑成为孩子的学习帮手  
对孩子热衷上网搜索答案要合理引导  
多参加电脑比赛，从上网中获益  
学会选择好的，玩出水平高的  
正确处理网络人际关系  
网络文明礼仪不能失范  
找到自己的网上“最爱”  
增强信息时代的生存技能  
第六章 互联网时代的素质教育  
网络媒体素质教育不可或缺  
青少年网络心理素质面面观  
青少年网络心理素质的培养  
做好E时代80后、90后的思想工作  
用挫折教育来修正自己的懦弱  
加强苦难教育，让孩子理解生活  
做一个喜欢读书的好孩子  
做互联网时代的好男儿  
培养互联网时代的新好女孩  
网络思想政治教育势在必行  
规范网络社会的有效途径  
青少年网络应用教育亟需加强

## <<怎样帮助青少年戒除网瘾>>

### 编辑推荐

《怎样帮助青少年戒除网瘾》是针对目前我国青少年上网成瘾的令人堪忧的现状，提出一些有针对性的方法措施，让青少年朋友逐步摆脱网瘾，尽量少上网，上网也是为了正当的和有益的学习和生活的需要，从而让网络成为他们的好帮手，让他们做自己的主人，做成功驾驭网络的人。

<<怎样帮助青少年戒除网瘾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>