

<<上班族妈妈的教子宝典>>

图书基本信息

书名：<<上班族妈妈的教子宝典>>

13位ISBN编号：9787508277035

10位ISBN编号：7508277031

出版时间：2012-11

出版时间：金盾出版社

作者：李建勇，黄敏 编著

页数：301

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上班族妈妈的教子宝典>>

内容概要

《上班族妈妈的教子宝典》将告诉您怎样照顾孩子的饮食起居；如何培养成长中的孩子、与他们一起成长；如何做一个他们心目中既专注于工作，生活中又体贴入微的，给予他们健康的精神生活和成长环境的上班族妈妈。

《上班族妈妈的教子宝典》由李建勇等编著。

<<上班族妈妈的教子宝典>>

书籍目录

第一章 上班族妈妈，两个身份两种角色

- 做女强人，也要做好妈妈
- 工作与孩子，哪个都有烦
- 孩子不是事业的天敌
- 如果不去工作，拿什么供养孩子
- 不要以为专职妈妈比上班族妈妈好当
- 自己不带孩子就是渎职
- 不要让孩子成为你的最爱

第二章 育儿不是妈妈的独角戏

- 双职爸妈，照顾孩子要彼此配合
- 父母在孩子的成长过程中扮演着不同的角色
- 由爸爸带大的孩子智商更高
- 父爱的影响力与母爱的亲和力
- 隔代亲要充分利用
- 把孩子的老师看成盟友

第三章 在繁忙的工作中，跟孩子一趋成长

- 请姥姥帮忙，“先培训，后上岗”
- 决定你自己要做什么，而不是让孩子做什么
- 全能型妈妈，夺走了孩子成长的机会
- 假日要减少工作应酬
- 溺爱是孩子的敌人
- 不要用你的成功去压倒他
- 过于精致的成长环境易让孩子得“公主王子病”

第四章 用心“赢得”孩子

- 没有尊重就没有教育
- 放弃控制，邀请孩子合作
- “开心就好”的放养策略
- 先做孩子的“同伙”，后做孩子的“军师”
- 倾听孩子的心声
- 不要对孩子的情绪变化视而不见
- 做一个真实的自己比做一个“妈妈的乖孩子”更重要

第五章 后天教育比天赋更重要

- 幼儿是成人之母，从孩子一出生就开始教育
- 抓住孩子智力发展的最佳时期
- 充分发挥孩子的潜能
- 训练五官，刺激大脑发育
- 用游戏的方式教育孩子
- 怎样选择孩子的兴趣班
- 帮孩子摆脱“开学恐惧症”

第六章 你可能不是天才，但你可能成为天才的母亲

- 把你的孩子培养成“领头羊”
- 别禁止孩子说怪话，那也是一种思考
- 会玩的孩子独立性强
- 孩子没有朋友比考试不及格还要严重
- 划定“可、否”范围，为培养自制力奠基

<<上班族妈妈的教子宝典>>

让孩子学会自己管自己

当他受欺负时，你不能让他选择示弱

理财教育要从小开始

第七章 妈妈的性格决定孩子的性格

妈妈的生活态度决定养育风格、教学风格

理智型妈妈

安逸型妈妈

控制型妈妈

取悦型妈妈

力争优秀型妈妈

生活态度矛盾型妈妈

第八章 妈妈是孩子的榜样，别让他在模仿中学坏

夫妻吵架，让孩子学会了骂人

当着孩子的面，别指责公婆

在餐桌前你要树立榜样

上班再苦也不能在孩子面前抱怨

教育孩子尊重你的隐私

敢于向孩子承认错误

说话算话，对孩子一诺千金

第九章 用鼓励代替惩罚

教育孩子请多伸“拇指”

改善，而不是完美

着眼于优点而不是缺点

将不良行为转向积极的方面

表明你对孩子的期望

让孩子体验错误行为的自然后果

告诉孩子怎样弥补自己的失误

第十章 问题孩子出自问题妈妈

好胜心强的孩子缺乏安全感

孩子被迫去“偷”妈妈的爱

工作狂妈妈容易养出叛逆儿

后妈带给孩子的焦虑

单亲妈妈，让孩子得到完整的爱

少让男孩接触电视上的暴力节目

给残疾的孩子一颗平常心

第十一章 孩子的身体是一辈子的健康根基

孩子的饮食要合理

健康检查不是选修而是必修

保持孩子快乐的心情

上班族妈妈怎样解决孩子的厌食问题

体育是“童子功”，错过难弥补

教会你的孩子如何避免交通意外

第十二章 养成好习惯，是孩子一生享用不尽的财富

家务事是人生的基础课程

引导孩子做一个懂礼貌的乖宝宝

让孩子了解父母赚钱的辛苦，有钱不要乱花

感恩，从身边的小事做起

<<上班族妈妈的教子宝典>>

要养成勤俭节约的好习惯
做事细心，与“马大哈”一刀两断
把自己爱干净的习惯传染给他

<<上班族妈妈的教子宝典>>

章节摘录

那么，工作狂妈妈们请放下你那沉重的大手，让我告诉你吧，你没看到孩子已经叛逆了吗？你此时打他再疼又有何用呢？

他是用叛逆来引起你对他的注意啊！

可见你对他的关注缺少到何种程度。

在这个物欲横流什么都讲究钱的时代，作为一个妈妈，你可能迫于生活压力会变成一个工作狂。在工作期间无暇照顾自己的孩子，没有时间陪他玩耍，没有时间去参加孩子的家长会，没有时间陪着自己的孩子去医院看病，甚至没有那一分钟的时间去亲吻孩子的脸颊……这一切的一切无异于你游离于这个家千里之外，使孩子犹如过上了没有妈妈的单亲孩子。

请停下你匆忙的脚步，看看你这颗匆忙之树结下了多少触目惊心的苦果。

俗话说严父慈母，对孩子来讲父亲是高大的，威严的，工作狂妈妈不在身边，不给他温柔的呵护，所以他会刚柔失衡，身上凝聚着过多的阳刚之气，就会脾气暴躁、烦闷、自以为是，天不怕地不怕，摔东西、拆东西，打人、骂人，顶撞父亲，这时父亲就会训斥，矛盾一触即发。

从而他会厌烦这个家，甚至仇恨这个家，因为他缺少太多的理解和关注，离家出走啊，早恋啊等等苦果迟早会出现。

面对这样的窘境，我们的工作狂妈妈千万不能由于一时赌气而撒手不管，放任自流。

孩子的叛逆不论怎样如洪水袭击着我们，我们总能找到如大禹治水的办法。

第一，孩子是你工作的首要客户。

工作狂妈妈口口声声说忙，可以说为了工作抛家弃子，把工作当作了人生的第一要务，既然如此这样，为什么就不能把你的孩子当作你的重要工作客户看待呢？

这个客户得罪了，还有何脸面去面对别的客户？

再忙你也得抽出一顿饭的时间去和他聊聊天，听听他所讲的无论快乐还是烦恼的事情；再忙你也得抽出一点时间陪他下下棋，玩玩游戏，让他体味玩的乐趣；再忙你也得抽出洗把脸的时间睡前睡后亲吻一下他稚嫩的脸庞，让他体味母爱给予的那种心灵的安宁。

孩子就是你每天所要接待的重要客户，你把这个客户接待好了，相信你工作上的客户接待起来的时候更能得心应手。

……

<<上班族妈妈的教子宝典>>

编辑推荐

李建勇等编著的《上班族妈妈的教子宝典》的宗旨，意在帮助处于困惑中的上班族妈妈们能够理性地正视现实，在现有的条件下为上班族妈妈提供一些合理的、实用的帮助和建议。

既要工作，提高生活质量，又要让孩子得到最好的教育，工作和教子两不误，鱼和熊掌两者皆要兼得，这才是现代上班族妈妈追求的目标。

同时，本书中总结了很多了上班族妈妈的成功经验以及心得，希望与广大上班族妈妈分享。

<<上班族妈妈的教子宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>