

<<吃的学问>>

图书基本信息

书名：<<吃的学问>>

13位ISBN编号：9787508326726

10位ISBN编号：7508326725

出版时间：2005-1

出版时间：中国电力出版社

作者：美国蔻博斯通出版公司

页数：46

字数：57000

译者：王新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃的学问>>

内容概要

人们对转基因食品充满了怀疑和不信任……这些做法扰乱了自然规律。

这些做法好吗？

安全吗？

……对人有益的细菌的数量远远大于有害细菌的数量，而且我们还要依靠这些细菌所带来的益处来获得平衡的营养和健康的保障。

现在该是给“好”细菌正名的时候了。

我们知道低脂肪而富含全麦、水果和蔬菜的饮食结构能增强我们的免疫力，并能减少癌症、心脏病和中风的发病率。

……新的证据显示食品可能会影响健康人的思考和感觉方式。

<<吃的学问>>

书籍目录

编辑手记 化合食物它在基因里从基因到转基因生命体过分享受一切尽在美味中好东西、坏东西和令人讨厌的东西请把细菌递给我喝牛奶能让你快乐吗？

吃鱼能使你变聪明吗？

对一位大脑专家进行的采访为什么食品科学家们从来不说“从来不”……或“总是”在脂肪和糖的世界里作假新菜上桌你的饮食有多么健康教师指导与活动

<<吃的学问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>