

<<你想要什么>>

图书基本信息

书名：<<你想要什么>>

13位ISBN编号：9787508438634

10位ISBN编号：7508438639

出版时间：2006-12

出版时间：中国水利水电出版社

作者：肖冉

页数：158

字数：78000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你想要什么>>

### 内容概要

你是否经常抱怨自己的命运不好，每天过着看似忙碌却毫无成就感的生活？人生如同一个考场，你的命运就是你的“考试成绩”。

本书所讲的八堂课，将会帮助那些想改变命运的人，让他们学会改变观念、找到梦想、设立目标、培养好习惯、激发潜力、培养品质、实现自我时间管理、提高思考能力等。

这些最基本的东西往往被一般人所忽视，只有真正重视这些基本要素，我们才能成为有所成就的人。

如果你真的希望改变命运，而不是像大部分人一样随便说说，不妨真的去细细体会这本书的每一句话、每一个思想，并认真去做，而不是看完随手一扔，人生的改变马上就可以看到。

现在，开始点燃你心中的希望之火，努力去行动，找到你真正想要的东西，在人生的考场上取得优异的成绩，让你的人生充满辉煌。

8堂课结束后——你目标明确，并且按部就班地执行计划，一切违背你目标的事情都能放弃；

你对生活和事业充满信心，你勇于面对一切，你不再对自己怀疑和沮丧；你拥有良好的习惯，这些习惯会帮助你一生；你发现自己的潜力被释放出来，你再也不会感到无助，你深知限制自己的不是环境，而是你自己；你是时间的主人，你能按时完成你的工作和任务，你对实现目标更加充满自信；你感到轻松和真实，因为你具有广泛的人脉关系，并且能够从别人那里获得帮助和机会；你具有双赢思维和换位思考的能力，思考力的提升让你事半功倍；最重要的一点，你知道自己想要什么，并为改变命运而奋斗！

8堂课之后，你已经具备了改变命运的基本条件，你已经与那些平庸的、碌碌无为的人截然不同了。

不过在剩下的时间里，你需要做出非常大的努力和付出。

## <<你想要什么>>

### 作者简介

肖冉，毕业于北京大学，国内知名成功学者，畅销书作家，在中国台湾地区出版图书《知道不如做到》等，受到读者一致好评。

现担任北京恒智伟业文化发展有限公司营销总监。

## <<你想要什么>>

### 书籍目录

序言第一课 重新开始你的生活 同样的门通向同样的结局 开启另外一扇门的钥匙 你想要什么？！

想“要”什么都不过分 梦想有多远大，就让它多远大 获得最大的力量 做个改变的先行者第二课 成功源自目标指引 人生在世需有梦 把目标变得更明确 制定日标的两个原则 你的目标真的正确么？

制定周密的计划 目标是为了行动起来 别忘时常衡量自己的进展第三课 离开你的安乐窝 我们每天在重复上百个习惯 习惯的力量 “行动家”的秘密 20个影响你一生的好习惯 离开你的安乐窝

从“空想家”变成“行动家”第四课 挖掘冰山下的力量 拆除阻挡你的藩篱 提高你的期望 用提问锁定你的行为 使用专注的力量 每天都“温习功课” 看见你想要的，得到你看见的 重新点燃你的火堆第五课 生命中的五个关键词 第一个关键词——自信 第二个关键词——诚实 第三个关键词——热情 第四个关键词——坚韧 第五个关键词——勤奋 你没有失败！

第六课 珍惜你最宝贵的时间 真正的财富 鹅卵石的故事 使用ABCDE法则 决不偏离轨道 警惕偷时间的窃贼 一天26小时的秘密 参加“五点钟俱乐部”第七课 拓宽人脉，成功在望 成功的杠杆作用 你应该认识什么样的人？

构建你的成功基石 善用他人的力量 双赢思维 “服务家”精神 影响他人，而不是控制第八课 转变思考的立场 耶稣的黄金法则 是什么阻碍了我们的思考？

突破思考的束缚 换个立场思考，结果大不一样 现在请倾听 将换位思考付诸行动跋

## <<你想要什么>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>