

<<心灵成长导航>>

图书基本信息

书名：<<心灵成长导航>>

13位ISBN编号：9787508443959

10位ISBN编号：7508443950

出版时间：2007-4

出版时间：中国水利水电

作者：马志国

页数：294

字数：351000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵成长导航>>

内容概要

心理世界奥秘无穷，心理健康意义重大。

本书是为了引导同学们的心理健康成长，专门编写的适用于普通高中心理健康课的试用教材。

教材共分六个板块，每个板块分为若干节课，基本涵盖了学生在高中阶段心理生活各方面的内容。

为了更好地适应同学们的学习需要，每一课分为以下八个环节：心语箴言、心路航标、心海罗盘、心灵鸡汤、心灵体操、心灵透镜、心灵驿站、心弦共鸣。

本书突出科学性、实用性、互动性和可读性四个特点。

教材内容生动，形式活泼，图文并茂，论述深入浅出，行文亲切自然，故事深刻动人，插图生动幽默，适合同学们的阅读心理。

本书读者对象为普通高中学生及其教师。

<<心灵成长导航>>

作者简介

马志国，心理学者，应用心理学研究员，知名心理咨询师、心理散文作家，天津市心理学会、心理卫生协会、社会心理学会、教育学会、家教研究会、科普作家协会会员，天津市法制心理学会心理咨询专委会副主任，中国心理学会会员，中国国际创新教育学会会员，中国性学会性心理专委

<<心灵成长导航>>

书籍目录

序 开篇寄语 第一版块 为成功人生奠基 第1课 成功从“心”开始 第2课 适应高中新生活 第3课 大脑探秘与科学用脑 第4课 成才到底靠什么 第二版块 开掘智慧的宝矿 第1课 观察是智慧之源 第2课 寻找记忆的窍门 第3课 激活你的思维火花 第4课 展开腾飞的翅膀 第5课 你也可以学会创造 第6课 打开智慧之门 第7课 成才之路与快乐同行 第8课 巧定学习目标 第9课 浓缩课堂精华 第10课 扩大你的视野 第三版块 塑造你的魅力人格 第1课 认识你的情感 第2课 做自己情感的主人 第3课 意志铸造强者 第4课 经受挫折的考验 第5课 把握自己的气质 第6课 播种命运的“种子” 第7课 我的性格我做主 第8课 自信者自强 第9课 与自己好好相处 第四版块 人字的结构是互相支撑 第1课 在人际交往中成长 第2课 走过亲子心桥 第3课 善待师生关系 第4课 学会合作 第5课 学会说“不” 第6课 做一个受欢迎的人 第7课 网络是一把双刃剑 第五版块 走过初春时节 第1课 我是男孩,我是女孩 第2课 相互吸引的季节 第3课 善待初恋情思 第4课 走出“恋师情结” 第六版块 我的未来不是梦 第1课 大考之前巧复习 第2课 帮你高考当赢家 第3课 选好你的高考志愿 第4课 寻找自己的天地 后记 主要参考文献

<<心灵成长导航>>

编辑推荐

心理健康是人生一切成功的基石。
心理健康是人生一切幸福的源泉。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>