

<<肝胆肠排毒>>

图书基本信息

书名：<<肝胆肠排毒>>

13位ISBN编号：9787508466415

10位ISBN编号：7508466411

出版时间：2009-7

出版时间：中国水利水电

作者：周易兴

页数：200

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝胆肠排毒>>

前言

十多年前，有一次参加香港的医学会议，其中提供了一项身体检测。我的检测报告却出现了让我震惊的事！报告显示，我身体中毒：肝脏农药中毒；皮肤氯中毒。检测人员问我是否食素，我瞪大眼睛看着他说：“对啊！为了健康我大部分的时候都吃素。”但，却农药中毒！而另一项氯中毒也与健康有关。为了健康，我常常到游泳池去游泳，而池水常使用氯杀菌，我因此也中毒了！“苍天啊！怎么会如此？”吃素、游泳都是为了健康啊！结果两者都令我中毒！
！
到处都是毒！
空气有毒，饮食有毒，现代人的衣食住行，无不含毒！
但是，人体是很奇妙的，它自己懂得排毒（否则你我早就中毒身亡了）。
肠会排毒，肺会排毒，肝、肾、淋巴、血液、皮肤都会排毒，甚至睡眠也是排毒。

<<肝胆肠排毒>>

内容概要

让您全身干干净净、健健康康！

肝胆肠是人体毒素的根本“藏身之地”。

因此，应先进行肝胆肠排毒，再进行九大排毒。

如果人体重要的九大排毒系统运作顺畅，身体就不会因累积毒素而中毒。

“一身净康”以大量酶配合微量矿物，对肝胆进行深层排毒。

让肝胆再一次活化起来。

将阻塞在肝脏里面的废物排除，使胆汁可以更顺利地排出，肝脏可以更快地恢复机能。

肝机能良好，对很多慢性病都有直接而明显的改善，包括糖尿病、心血管疾病、肾脏疾病等。

“一身净康”的功效 活跃人体九大排毒系统，获得全身净化。

净化肝胆肠，活化各器官组织的机能。

促进新陈代谢，健康细胞，增强体质。

防止皮肤出现皱纹、美化皮肤、美白淡斑。

排出多余的脂肪、宿便、毒素等体内废物。

改善便秘，调整肠胃功能，提升免疫力。

<<肝胆肠排毒>>

作者简介

周易兴，中国台湾健康食品协会创办人之一，并任研究开发组组长——从原料认知；
在新加坡开设“不问诊”诊所，通过面诊可以告诉您过去的。
现在的、未来的疾病——具有丰富的临床经验；
作为多家药厂营养食品调配师，调配过多种营养保健食品——丰富的健康食品调配

<<肝胆肠排毒>>

书籍目录

自序第一章 你好“毒”！

一、人体的毒素藏在哪里？

二、毒从哪里来？

1. 内毒+外毒 2. 毒素累积，人体的酸化是百病之源 3. 藏毒的“证据”确凿 4. 毒素在体内引发疾病 三、肝胆的疾病 1. 肝功能障碍的症状 2. 肝胆疾病门 3. 各种肝炎病毒门 4. 肥胖的人容易得胆结石门 5. 胆结石与精神压力有关门 6. 酒精对肝伤害大门

四、人体排毒的进行从肝胆肠开始第二章 身体毒素的检测 一、全脉理论 二、从虹膜和舌诊看肠道问题 三、亚健康自我检测 四、西医的肝脏功能检测 五、中医的肝脏功能检测 六、五行与五脏的关系 七、肝脏疾病症状解析和调养 八、DIY自我健康测试第三章 先解毒，才能排毒 一、“肝胆”解毒，“肠”排毒 1. 肝胆肠排毒，带动全身九大排毒，等于全身排毒 2. 内在医生为人体健康把关 二、肝胆肠与其它身体系统的关系 1. 当肝脏细胞产生问题时

第四章 自然疗法——肝胆肠排毒全身净化第五章 辅助肝胆肠排毒全身净化第六章 俊男美女爱“肝”净第七章 养肝护胆清肠，长期平衡维护第八章 全身净化Q&A肝胆肠排毒

<<肝胆肠排毒>>

章节摘录

第一章 你好“毒”！

三、肝胆的疾病 种种外毒和内毒，每天都在不断地侵入人体，而人体的肝脏也每天不断地在进行解毒的工作。

你的“肝”和“胆”就负担了“解毒”这项重要的任务。

当肝脏功能不全，解毒功能下降，或体内积累的毒素超过肝脏的解毒能力时，就会出现中毒现象，损伤细胞和内脏，也往往造成各种美容问题和疾病。

肝脏疾病包括病毒性肝病、脂肪性肝病、酒精性肝病、自身免疫性肝病、代谢性肝病、原发性肝癌等几十种，目前对人类影响最大的是病毒性肝病。

慢性病毒性肝病主要是慢性乙型、丙型肝炎及由此引发的肝硬化、肝癌等。

严重的肝病几乎对全身所有器官造成影响，包括脑部、心肺功能、肾脏、胰脏、骨髓、内分泌及免疫功能等。

1. 肝功能障碍的症状 身体肥胖、呕吐、口苦、口臭、食欲不振； 排便困难、胃肠胀气、消化不良、腹泻腹痛；

<<肝胆肠排毒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>