

<<焦虑父母的孕期指南>>

图书基本信息

## <<焦虑父母的孕期指南>>

### 内容概要

妊娠是一段奇妙的旅程。

当知道自己即将为人父母时，准父母们便被快乐、兴奋、激动所包围，但随之而来的，则是更多的疑问、困惑、压力和焦虑：

在妊娠过程中，孕妇的哪些症状属于正常情况？  
而哪些又是异常的？  
当孕妇出现何种状况时，应当引起家人的注意？

在怀孕的不同时期，孕妇身体将会发生哪些变化？  
应该进行哪些必要的孕期检查？

对母亲和胎儿而言，什么才是合理的膳食和营养结构？

妊娠期可能出现哪些危险情况？  
应该如何处理？

根据自己的身体条件，孕妇应该选择什么样的生产方式？

.....  
作为知名的资深孕产科顾问，杰勒德·M·迪莱奥医生详细解答了怀孕期间的种种问题，根据特定阶段和情况给出了“小贴士”和“快速指南”，使准父母们能够迅速掌握各章节的要点，并打消其思想顾虑。

本书不仅描述了完整的妊娠和分娩过程，而且涉及许多可能遇到的事情，如各种并发症。同时还针对准父母们最关心的问题一一详细解答。这些来自权威医师的最高水平的论述与观点，既充满善意的幽默，也包含着一个父亲的经验智慧。

迪莱奥医生从最基础谈起，深入浅出，结合其20多年丰富的产科经验，帮助准父母们明辨是非，从此开始享受与宝宝共度的这段奇妙旅程。

## <<焦虑父母的孕期指南>>

### 作者简介

杰勒德·M·迪莱奥医生是一名资深的妇产科学家，执业已经20多年，是孕产妇指导金标准网站（BabyZone.com）的产科顾问。他是美国妇产科委员会的专业医师，两次就职于新奥尔良的湖景地区医学中心主任。

<<焦虑父母的孕期指南>>

书籍目录

前言致谢第一件事第1部分 头三个月 第1章 你怀孕了 第2章 正常妊娠的第一阶段 第3章 妊娠的初步考验第2部分 流产及其他妊娠失败 第4章 认识流产 第5章 其他形式的妊娠失败第3部分 中期妊娠 第6章 恢复元气 第7章 中孕期高危因素第4部分 晚期妊娠 第8章 临近最关键的时刻 第9章 妊娠晚期的高危因素 第10章 高危妊娠时的胎儿监护 第11章 妊娠的最后考验 第12章 忙起来的时候到了 第13章 引产第5部分 分娩 第14章 分娩 第15章 分娩镇痛 第16章 分娩 第17章 并发症第6部分 产褥期 第18章 产褥期 第19章 母乳喂养和其他产后注意事项第7部分 怀孕的风险 第20章 怀孕所特有的合并症 第21章 妊娠前因素造成的妊娠合并症第8部分 妊娠中的特殊情况 第22章 当生命变得复杂时最后的思考结论

## <<焦虑父母的孕期指南>>

### 章节摘录

第1章你怀孕了 未知妊娠时的子宫：经典产科学的艺术 随着超声诊断技术的发展和几近完美的尿液和血液化验，妊娠的诊断对于医生而言是越来越容易了。但在这些现代措施普遍应用之前，妊娠的诊断有过很浪漫的历史。过去医生们常用的诊断技术，今天几乎都被淘汰了。

以前的医学书籍上收录了这些隐密而浪漫的诊断过程，写得很美，我都舍不得扔掉它们。浏览它们是对诊断艺术中奇迹的回顾。

今天你接过放在银盘上的你的小宝宝的超声照片，并且医生在妊娠早期能根据一种叫人绒毛膜促性腺激素（hCG）的妊娠激素值的增高来判断你是否怀孕

## <<焦虑父母的孕期指南>>

### 媒体关注与评论

作为一名外科医生和第一次怀孕的女性，我有幸从两个角度来读这本书。迪莱奥医生把产科、哲学和实践结合到一起，为准父母们提供了指南。本书不仅描述了完整的妊娠和分娩过程，而且涉及许多准妈妈能遇到的情况。非常具有可读性！

正如这本书的题目一样，迪莱奥医生讨论到了妊娠可能发生的严重并发症，我因为读了它而解除了准妈妈的顾虑。

作为一名外科医生，我觉得这本书很重要，而且非常有价值。

作为一名准妈妈，我觉得它以轻松的笔调描述了那些令人担心的合并症，从而减轻了焦虑。这是一本很有意思的书。

<<焦虑父母的孕期指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>