

<<九型人格>>

图书基本信息

书名：<<九型人格>>

13位ISBN编号：9787508611679

10位ISBN编号：7508611675

出版时间：2012-10

出版时间：中信

作者：(美)戴维·丹尼尔斯//弗吉尼亚·普赖斯|译者:程良

页数：150

译者：程良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九型人格>>

前言

打开识人地图，用新眼睛看世界 你身边的人和你不一样。

他们的穿着打扮不一样，有的人衣帽光鲜穿着讲究，有的人服饰别致与众不同，有的人穿戴随心所欲不以为意，有的人整洁干净一丝不苟..... 他们的言谈举止不一样，有的人缜密思考三思而行，有的人急攻冒进表现欲强，有的人热情洋溢不知疲倦，有的人情绪变化忽高忽低..... 他们的接人待物不一样，有的人热情关怀以人为本，有的人待人严厉经常批评，有的人脾气急躁遇火就着，有的人遇事随和波澜不惊..... 他们的工作表现不一样，有的人坚持到底勤奋敬业，有的人有头没尾常有疏

<<九型人格>>

内容概要

《九型人格—自我发现与提升手册》是九型人格理论的创始人、美国斯坦福大学心理学教授戴维·丹尼尔斯在该领域的传世经典之作。

他与著名性格分析专家弗吉尼亚·普赖斯通过历时七年的精心研究，开发出这套九型人格的“五步测试法”。

九型人格理论将人类与生俱来的性格概括为九种类型——完美主义者、给予者、实干者、浪漫者、观察者、怀疑论者、享乐者、保护者和调停者。

无论你是哪种人，都将在九型人格系统中找到自己的位置。

《九型人格—自我发现与提升手册》介绍的九型人格测试是目前极少数通过有效性检测的权威测试方式，可使人们精准地

<<九型人格>>

作者简介

戴维·丹尼尔斯，九型人格理论的创始人，“九型人格专业导师课程”的首创者。医学博士，斯坦福大学医学院临床精神科教授。钻研九型人格理论已达30年之久，并一直致力于在全世界推广九型人格理论。与海伦·帕尔默共同创建“九型人格全球工作坊”，为个人和企业提供自我开发和员工培训课程，客户包括苹果、宝洁、花旗银行、可口可乐、惠普、诺基亚、通用汽车、索尼等世界500强企业。他也是将九型人格理论引入斯坦福大学商学院MBA必修课程的第一人。

弗吉尼亚·普赖斯，哲学博士、心理学家，迈耶·弗里德曼研究所及美国陆军战争学员的

<<九型人格>>

书籍目录

推荐序前言第一章 九型人格测试导读第一节 九型人格与九型人格测试简介什么是九型人格什么是九型人格测试第二节 九型人格测试操作导读接受九型人格测试发现并确定你的人格类型针对九型人格的发展训练第二章 启动九型人格测试第一节 九型人格测试第二节 九型人格初步判定短文对应的人格类型九型人格图第三章 九型人格全面判定第一节 九型人格全面判定系统人格类型判定说明人格类型判定说明的详细注解人格类型描述说明人格类型描述说明的详细注解第二节 判定你的人格类型人格类型一：完美

<<九型人格>>

章节摘录

第一章 九型人格与九型人格测试简介 什么是九型人格 九型人格是一种强大的动态人格体系，它包含了思维、情感与行为中九个明显不同的基本模型，每个模型都以一种明确的知觉过滤系统为基础。

这种过滤系统能决定你注意对象的类型，以及你支配能量的方式。

每种人格模型都代表了一种基础理念或者是信仰，它们体现了你在生活中为了获得生存与安全感而产生的需要。

我们每个人都在发展这九种人格模型中的一种，我们以此来保护发展中的完整自我。

如果你发现了自己的人格类型，你将会对自我有更多的认识，而且还会明白你的所作所为中隐藏

<<九型人格>>

媒体关注与评论

把握人的性格是每一位职场人士事业发展的助推力。

打开这本书，从全球九型人格最权威的测试开始，进入了解人的旅程，从而更好地了解你自己，还有你身边那些与你不同的人。

——于红梅，资深九型人格培训师 认识你自己——这一从古希腊流传至今的古老命题，从不曾因其年代久远而失去探究的意义。

相反，在纷繁复杂的当代社会，如何认识自己有着更深刻的现实意义。

用一种可测量、可描绘的手段，帮助你发现不熟悉的另一个（甚至几个）自己，从而看到更加全面的你，也许正是本书的意义所在。

——胡邓，中国人民大学心理健康教育与咨询

<<九型人格>>

编辑推荐

《九型人格—自我发现与提升手册》美国中央情报局必读教材，美国斯坦福大学商学院MBA必修课程，苹果、宝洁、花旗银行、惠普、诺基亚、通用汽车等世界500强企业管理与员工培训教程。

<<九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>