

<<成熟亮丽的人生>>

图书基本信息

书名：<<成熟亮丽的人生>>

13位ISBN编号：9787508613512

10位ISBN编号：7508613511

出版时间：2008-12

出版时间：中信出版社

作者：（美）多萝西·卡内基 著

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成熟亮丽的人生>>

### 前言

这本书翻译完成后，不知哪里来的一个念头——我请李百龄（我的太太）做校对的工作。她认真地把这本书看完了。

她的生活，以及我们共同生活中的某些方面，却开始进入了另一个新的层面。

她开始学习卡内基夫人书中强调的自信与自主的心态。

虽然我们的小孩都已经27岁了，但还是有许多成长的空间。

她开始包容与她不同的人。

与我们的兴趣、价值观、看法相同的人，我们都很喜欢与他们在一起。

我们需要很大的包容力才能与那些不同的人相处（但不一定要喜欢他们）。

这点相当困难，但做到了以后，即使是才刚开始，我们就会发现自己进入了一个

## <<成熟亮丽的人生>>

### 内容概要

不要越活越老，要越活越成熟。

卡内基夫人在本书中告诉你不变老的诀窍。

人们都想年轻，人人都怕老。

他们担心年纪大了以后，就不再有吸引力了。

多萝西·卡内基拒绝这种说法。

她说：“生命是成长的过程。

”“衰老”这个词本身就很矛盾，只有在心智、性格都已经没有成长空间时，苍老才会来。

只要我们还在学习、发展、贡献、有成果、开心地过日子，我们就会越来越成熟，而不会衰老。

她用了很多故事、实例、名言来证实，人无论年龄多大都可以很快乐、很自在、很有成就感。

卡内基夫人教你如何了解你自己、喜欢你自己、活你自己

## <<成熟亮丽的人生>>

### 作者简介

多萝西·卡内基 (Dorothy Carnegie)，戴尔·卡内基的妻子，曾任卡内基训练董事长。

译者简介：陈真，卡内基训练，中国北方区副总经理，高级资深讲师培训师。

译有《如何停止忧虑，开创人生》《成熟亮丽人生》《卡内基每日一智》《新世纪领导人》。

编者简介：黑幼龙，卡内基训练大中华地区负责人。

幼龙企业管理顾问有限公司负责人。

1987年他自美国引进卡内基训练，在台湾、上海、江苏、山东、浙江等地设立训练机构，20年来为各界人士提供沟通、领导、销售、服务等方面的培训，因此成为华文卡内基训

<<成熟亮丽的人生>>

书籍目录

序前言第一部 迈向成熟的第一步——负责第一章 别光踢椅子第二章 不要在乎困难——要一直向前冲第三章 5种摆脱不幸的方法第二部 采取行动第四章 信仰是行动的基础第五章 先分析，再行动第六章 改变一生的奇妙字眼第三部 精神健康的三大法则：了解自己，喜欢自己，顺应自己的本性第七章 你是独一无二的第八章 学习喜欢你自己第九章 顺应主义：怯懦者的避难所第十章 为何令人生厌第十一章 成熟的心灵：成人生活的探险第四部 成人的婚姻生活第十二章 如何与女性相处第十三章 爸爸请回家

<<成熟亮丽的人生>>

章节摘录

第一部 迈向成熟的第一步——负责 第一章 别光踢椅子 一日，正在学步的小女儿达娜，搬了一把小椅子到厨房去，想要踩上椅子去拿冰箱上面的东西，我一看见，急忙冲过去阻挡，但还是没来得及阻止她从椅子上摔下来。

当我扶起她，查看她有没有摔伤的时候，小女儿却忙着朝那张椅子结结实实踢了一脚，并且很生气地骂道：“椅子坏坏，害达娜跌倒！”

如果你有过与幼儿相处的经验，相信一定听过类似的说词。

对幼儿来说，这是极其自然的行为。

他们喜欢责怪无生命的东西或是毫不相干的人物，以排解自己跌倒的痛楚。

幼儿的这种表现可视为正

## <<成熟亮丽的人生>>

### 编辑推荐

《成熟亮丽的人生》的作者卡内基夫人教你如何了解你自己、喜欢你自己、活你自己让你看到生命中的每一天都是一个新鲜的世界。

<<成熟亮丽的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>