

<<修炼魅力女人>>

图书基本信息

书名：<<修炼魅力女人>>

13位ISBN编号：9787508614410

10位ISBN编号：7508614410

出版时间：2009-3

出版时间：中信

作者：张晓梅

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<修炼魅力女人>>

前言

在过去的几年里，我曾两次踏上过中国的土地，一次是6年前，一次是2005年。6年前，我怀着兴奋和好奇的心情，第一次探访这个东方文明古国的神秘，同时，也想寻找我们的事业进入中国发展的契机。

那是一次非常愉快的旅行。

2005年，面对中国快速崛起和自主创新的市场，我们开始着手投资中国的计划。

我觉得中国对我越来越具有吸引力了，这是一个生机盎然和正在为世界历史带入新的推动力量的国度，我相信终有一天我们的事业也会拓展到这里。

回想起6年前那次非常愉快的旅行，我和中国的这份情缘源自本书的作者张晓梅女士。很多年前，我

<<修炼魅力女人>>

内容概要

作为国内研究女性魅力的学者之一，全国政协委员、《中国美容时尚报》社长兼总编辑张晓梅，以其丰富的职业经历、深厚的专业素养为基础，以生动、个性化的笔触，向中国女性讲述了修练魅力的方方面面，展示了女性提升魅力与自身职业生涯的密切相关性。其中凝聚了作者十多年来从事美容工作的人生体验及职场心得，以及对于中国当代女性群体的观察与思考。

在本书中，每位女性都能看到自己的影子，都可以找到提升魅力的良方。

正如作者给女性魅力所下的定义：“魅力是一种复合美”。

魅力是一种经后天的努力与修炼达成的美。

它不仅不会随岁月的改变

<<修炼魅力女人>>

作者简介

张晓梅，全国政协委员，曾进修美国加州大学，留美归国人士。

现任《中国美容时尚报》社社长兼总编辑、全国工商联美容化妆品业商会常务副会长、中国香料香精化妆品协会副理事长、国家劳动和社会保障部美容专业委员会副主任、首都奥运文明礼仪推广大使

。《国家美容师职业教程》、《国家形象设计师教程》主编。

多次出任周内外美容造型大赛主席、总评判长。

著有《修炼魅力女人》、《修炼魅力魔法书》、《晓梅说礼仪》、《晓梅说美容》、《晓梅说美体》、《修炼自然美人》、《魅女必修100课》、《美女必学100招》、《男人眼中

<<修炼魅力女人>>

书籍目录

推荐序一 丹尼斯·雷诺推荐序二 斋藤忠胜推荐序三 张抗抗自序第一章 修养：滋养女人盛放的花魅力放大女人的生命修炼魅力天天在路上魅力只因你而生教养如水发于内心第一个爱的是自己阅读滋养女人的心灵做一个“情色女人”走近魅力女人不变色的女人味品位定位“上流”阶层寻找属于你的艺术枯萎的女人没有激情成功的女人有魅力源自内心的魅力行动附录[一] 魅力女性修养积分表第二章 容貌：好女人的内心秘密容貌为第一印象加分品质女人的身份外出五步要打伞好肌肤防晒第一中国女人要美白

<<修炼魅力女人>>

章节摘录

第一章 修养：滋养女人盛放的花 魅力放大女人的生命 如果问很多女人爱不爱美，回答是肯定的。

是啊，哪个女人不爱美呢？

走在大街上，有的人你一眼看得出她爱美，你知道她为了美做了很多很多的事情，化妆、染发、买漂亮衣服、减肥、美胸、隆高鼻子等；而有的人你却看不出她爱美，任由肤色暗淡、唇体干裂、头发杂乱干燥、形体松懈，服饰不讲究，更谈不上优雅。

不是说“爱美之心，人皆有之”吗？

这些看不出美的人为什么不去爱美呢？

依我的看法，主要是观念的问题。

原因有两个，一是大多数女性没有真正认识到美和魅力对于女人一生幸

<<修炼魅力女人>>

媒体关注与评论

张晓梅女士是一位很了不起的人，她是那样渴望中国女人能够更美好、更幸福。她努力开启东西方女性观念沟通和交流的大门，同时她优美和细腻的文笔还会给你带来快慰的阅读享受。

——美国HAIR CUTTERY美容连锁集团公司总裁 丹尼斯·雷诺 张晓梅女士的这本著作作为我们研究和理解中国女性提供了一个很好的途径。

我非常乐于推荐给我的朋友和客户分享。

我读了张晓梅女士《修炼魅力女人》。

她提出了很多有益的观念和中国女性提升魅力可行可用的方法。

特别是在目前各种资讯很多，中国女性变得有些困惑、甚至盲从的情况下

<<修炼魅力女人>>

编辑推荐

《修炼魅力女人(第2版)》作者作为国内研究女性魅力的学者之一，全国政协委员、《中国美容时尚报》社长兼总编辑的张晓梅，以其丰富的职业经历、深厚的专业素养为基础，以生动、个性化的笔触，向中国女性讲述了修练魅力的方方面面，展示了女性提升魅力与自身职业生涯的密切相关性。其中凝聚了作者十多年来从事美容工作的人生体验及职场心得，以及对于中国当代女性群体的观察与思考。

<<修炼魅力女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>