

<<本能>>

图书基本信息

书名：<<本能>>

13位ISBN编号：9787508616711

10位ISBN编号：7508616715

出版时间：2009-10

出版时间：中信出版社

作者：[美]特里·伯纳姆

页数：253

译者：李存娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本能>>

### 内容概要

也许我们绝对信任自己的理智，但是，如果我们能理性地支配自己的生活，那为什么我们的一些决定又常常与我们的愿望背道而驰：我们希望控制过度的消费，但我们却带着信用卡随时疯狂花钱；我们期望忠贞不渝的婚姻，但我们却常受着背叛婚姻的诱惑；我们知道应该远离毒品，但很多人依旧执着地寻求毒品的刺激。

为什么我们的行为总要和我们的理性过不去？

为什么我们总难控制自己的行为？

把生物学、心理学应用于经济学分析的领军人物特里·伯纳姆和生物学家杰伊·费伦在这本行为学的经典力作中给我们寻到了答案：不是我们的理智故意和我们闹别扭，而是这个时代实在变化太快。

我们生活在知识丰富的信息时代，但我们体内却依旧保留着大量远古人类遗传下来的基因。

我们其实是生活在现代都市的“洞穴男”或者“洞穴女”，还受着来自动物的原始的诱惑：贪婪、喜欢冒险、不忠或者好斗。

这绝不是对我们现代人理智的诬蔑，而是一种关怀。

本书是透视我们现代人身上弱点的一面透镜，通过这面透镜，我们能够更精确地观察我们所处的世界，以便在人类的本能控制我们之前先下手为强。

这样，我们就会生活得更心满意足。

<<本能>>

作者简介

特里·伯纳姆（Terry Burnham），哈佛商学院经济学教授，是将生物学、心理学应用于经济学的领军人物。

曾是美国海军陆战队一名优秀的坦克手，也曾在非洲潜心研究黑猩猩，还曾在高盛公司任职，并创办过一家新型生物制药公司。

<<本能>>

书籍目录

导言 最大的敌人是自己 第一章 瘪钱包和肥躯体 债务 一路笑到达尔文银行 破产·储蓄·大生意  
肥胖 请勿给人类喂食 减肥·懒惰·抽脂 第二章 欲壑难填 麻醉剂 快乐之路上的劫匪 咖  
啡因·酒精·百忧解·嗜好·希望 冒险 寻求刺激的基因欺骗了我们 卡西诺·墨西哥胡椒·过  
山车·奖励 贪婪 在快乐的脚踏车上飞转 金钱·欢乐·物质主义·进步·欢乐 第三章 罗曼史与  
繁殖 性别 女孩对男孩 火星和金星·荷尔蒙·同性恋·文化 美丽 并非徒有其表 魅力·欲  
望·时尚 不忠 欺骗的心 婚姻·骗子·爱情·性欲·诺言 第四章 家庭、朋友和敌人 家庭 难解  
的纽带 血缘·兄弟姐妹·冲突·母性 朋友和敌人 靠近朋友 更靠近敌人 战争·种族·闲聊  
·马路暴怒·忠实 结语 不死的欲望 致谢

<<本能>>

章节摘录

第一章 瘪钱包和肥躯体 债务 一路笑到达尔文银行 为什么存钱就这么难？

先做一个小测验：首先，您每个月想存多少钱？

写下您的答案，看看占收入的百分比是多少。

其次，您存了多少呢？

看您前几个月实际存了多少，而不是明年还清信用卡上的欠账后的打算。

以占收入百分比的形式写下您的答案。

现在比较一下这两个数字。

现实是令人不快的：我们中大多数人的存款都比我们所希望的存款数额少得多。

一般美国人都想把收入的10%存起来，并声称他们实际上只存了3%左右。

如果真是这样就好了。

2000年2月，我们创下一个低记录

<<本能>>

媒体关注与评论

人生自助指南和社会达尔文主义相结合的出类拔萃之作。

——《纽约客》杂志 一本让我们的行为更健康、更能自我节制、更高尚的书籍。

——《纽约邮报》

## <<本能>>

### 编辑推荐

在我们的思考被人类的本能俘获之前，让我们更清醒地看待世界、更理性地对待生活。  
我们想着存钱，但手里的信用卡却让我们花钱如流水。  
我们希望健康苗条，但脑子里却想着下一顿的美食。  
我们期待忠贞的爱情，但又常常抵挡不住桃花运的诱惑。  
我们渴望和平、勤劳、节俭、忠诚、健康。  
但我们却一再陷入好斗、懒惰、贪婪、不忠、寻求刺激的深渊。  
世界上最陌生的人是我们自己，最大的敌人是我们自己，最难战胜的人也是我们自己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>