

<<衣仪天下>>

图书基本信息

书名：<<衣仪天下>>

13位ISBN编号：9787508618623

10位ISBN编号：7508618629

出版时间：2010-3

出版时间：中信出版社

作者：沈宏

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<衣仪天下>>

内容概要

本书以对外交往日益频繁的当代社会为大背景，以作者丰富的职业经历和深厚的专业修养为基础，以现代的着装礼仪知识为元素，为正处于飞速发展的中国的职业女性，提供了一本时尚与实用相结合，理性与激情相结合、规则与创意相结合的“魅力”辞典。

她主张：时尚是一种与时俱进的学习精神，是一种生活态度；时尚与金钱无关，与地位无关；时尚确与命运紧紧相连。

简洁、生动、富有个性的文字，近300幅精美的图片，使该书具有良好的可读性、观赏性和实用性。

<<衣仪天下>>

作者简介

沈宏，纽约时尚评论家，旅美华人。

曾是中华人民共和国外交官及联合国国际职员，某世界500强公司副总裁，现任伊芙心悦全球CEO及首席创意师。

2001年成为将“私人衣橱顾问”的理念带入中国的第一人；
2005年4月著书《衣仪天下》，成为中国有线本集“仪

<<衣仪天下>>

书籍目录

衣仪天下你的形象决定你职业的成败测试：你认识你自己吗？

“衣”于言表——面试成功衣橱 衣服是女人的第一张名片 Story 1 面试联合 面试为何要着正装 面试着装的颜色 面试着装的基本要求 西装的“自助餐” 为面试购衣知多少 面试时的化妆 面试时的礼仪内存条 面试时的3大忌讳 面试投资的回报 面试时携带的文件与文具 “衣”冠楚楚——办公室基础衣橱 当我打扮得最漂亮的时候 也是我工作最出色的时候 Story 2 我在联合国的穿衣备忘录 8件基础衣服：有限的衣服，4个辅助颜色 3个基本颜色，4个中性颜色，4个辅助颜色 白衬衣的穿衣字典 6种职场穿衣指数 办公室着装技巧 细节创造优雅 周五休闲装，休而不闲 购买大衣的秘诀 办公室化妆 特殊职业女性的皮肤保护 沈宏自制天然面膜 办公室10大温馨提示 办公室9To5“衣”旅风情——商务便捷衣橱 有限的衣服，无限的搭配 Story 3 都是衣装惹的祸 1个旅行包4天出差8件衣服10个场合 出行前的10个问题 整理你的行李箱 风衣无阻/时尚之窗 风衣与针织衫的自由对话 短风衣的N个个性配件 风衣酷表情 商务旅行、约见客户时的6个小细节 商务餐的礼仪Table Manners “衣”然自得——假日轻松衣橱 衣着往往说明着人的一切 Story 4 我不是人贩子 “百宝箱”包，方便到家 简装轻行 护照小费 健身泳衣2In1 3双鞋一阵子10天假期 问题身材的解决方案 给本本族女性的着装建议 针织不品下午茶 用裤子扮酷 针织与裤装的快乐聚会 美腿红皮裤 夏季穿衣关键词 与他人交往的6个礼仪 Vacation 让职业女性的爱可以重来 “衣”见倾心——新娘浪漫衣橱 每个女人都是一件艺术品 婚礼的衣服是生命中永久的记忆 Story 5 My Day(我的日子) “心悦”新娘购衣3大秘诀 “心悦”新娘久9计划 天使面孔——救脸A计划 魔鬼身材——新娘新衣橱 选择你的婚礼颜色 衣仪婚嫁知多少 蜜月里的激情玫瑰 新娘的整体造型设计 西方新娘身上的4个不能少 参加婚礼3大忌 蜜月里的激情玫瑰 “衣”朝亦夕——派对百变衣橱 女人是上帝派来的细节魔鬼，派对酒要把细节做到伟大！

Story 6 周总理的国宴与联合国秘书长的午餐 画龙点睛的6大饰品 参加Party前的10个自问题 四大场合的穿衣要点 裙子考试了！

四季裙装秀 4个季节1件衣服 从日装到晚装的无主题变奏 云想衣裳花想容——锦上添花的配饰 百变丝巾 化妆是Party上的性感“表情” Party六项注意 点击Party“衣”鸣惊人——发言人正装衣橱 发言着国策 代言着国色 Story 7 与时(尚)俱进 发言人的第一个印象——着装 发言人的第一种感觉——气质 发言人的第一个水平——声音 发言人的第一个礼物——尊重 致焦扬的两封信 发言人、发布会与电视妆 发言人必备的文具 “衣”举成名——主持人魅力衣橱 你的衣服会说话，而且声音很大 Story 8 荧屏时尚烽火台 新闻主播着装——真实性 谈话节目着装——诚挚性 生活时尚着装——前卫性 娱乐晚会着装——魅力性 主持人的衣橱测试 衣橱与遥控器 主持人与穿衣潮流 主持人4忌衣橱顾问——打造你的新风格 衣服是改变过去创造未来的工具 白衬衣与小黑裙的对话 衣橱的四大误区 衣橱魅力1、2、3 穿衣理念1、2、3 基本搭配1、2、3 购衣投资1、2、3 衣橱里的+、-、×、÷ 整理衣橱 你可能不知道的衣橱关键词 保护你的美丽投资——衣橱管理4不要 你有私人衣橱顾问吗？

你的衣橱问卷一句话 男人衣橱优雅宣言 关于优雅 不同场合的优雅衣——mail.com 衣仪天下结束语 中国告诉世界——“衣仪”不舍

<<衣仪天下>>

章节摘录

插图：课堂上十数把椅子呈扇形摆开，老师站在中间，先请每个人回答三个问题：1从事什么职业？2就任什么职位？

3在职业穿着上有什么困惑？

有一个人突然站起来感慨地说：“我总是与升迁失之交臂。

HR经理对我说，‘你各方面都很努力，为什么不在着装上看齐一下呢。

’我是辞职后来上这个课程的。

”一个人的着装与职务不相符时，常常会不经意地有损公司的整体形象，面对百感交集的她，这一堂课对我来说，是一个女性抹不去的在职业着装上的失败记忆：她只是在周五与一个着装严谨的总裁去日本出差，穿着运动鞋、牛仔裤；然后飞机晚点，无暇换衣，只好就这样直面客户；而客户恰恰是对着装礼仪十分挑剔的日本人，随后便以不恭等为由取消了定单；然后……不用多说，她在公司里的处境可想而知。

这固然是她职业生涯中的悲惨遭遇，但它告诉我们的是：着装往往有着左右事业的力量，这已是不争的事实。

办公室里的着装再也不是个人的时尚写真了，而是一个团队的集体合影。

我相信，上帝在造人时一定为每个女人多加了一双想象的翅膀，所以，女人是爱幻想的。

传统的职业女性，特别是管理层，她们既要表达成功女性果敢豁达的第一印象，又想要在细节上体现温柔的第二印象，还要传递善于沟通。

有亲和力的第三印象，所以“华尔街D三印象”由此诞生。

在你的衣橱中，如已有了白衬衣、黑衬衣，红色新泽西小花衬衣就是第三个“爱”。

在跨国公司的办公室里工作的女职员，穿无领的针织衫（除周五外）会被认为太随意，尤其是在销售公司或服务行业。

在抽屉里备几条方或长的丝巾，再学会几种不同的系法，非常有用。

而且，套装、大衣也少不了它。

<<衣仪天下>>

编辑推荐

《衣仪天下(珍藏版)》：衣塑形象，仪展魅力。
衣仪天下的女人，只要你知道向哪里去，世界就会为你让开一条路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>