

<<潮男密码>>

图书基本信息

书名：<<潮男密码>>

13位ISBN编号：9787508619781

10位ISBN编号：7508619781

出版时间：2010-5

出版时间：中信出版社

作者：小P老师

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潮男密码>>

前言

我的潮男变“型”记 许多人都很好奇我怎么会知道那么多扮美装帅的方法呢？

其实我也不是从小就懂的，为了让大家对时尚养成更有信心，我决定翻箱倒柜把我“不堪回首”、从小到大从土包子变时尚达人的经历跟大家分享。

说好了……不准笑出声哦！当年我读小学的时候，台湾还有发禁，女生一律都要剪耳下1厘米的香菇头，男生全部都得修成3厘米的小平头，天啊！我的头是扁的耶！整个上学时期遵守发型限制及制服规定是我最难熬的经历。

可能这也是影响我成绩的原因吧！哈！水瓶座的我一直希望与众不同，于是在爱美的妈妈默许之下，我在发际线的正后方靠近脖子处留了一撮小辫子，每天上学时都要小心翼翼地把它塞到衬衫里面，没想到有一天还是被眼尖的老师发现，并且在家庭联络簿上留言，要求妈妈一定要帮我剪掉。

我妈也不是什么省油的灯，剪掉之余，还把辫子贴在联络簿上，表示无声的抗议。

现在想想，妈妈还是蛮幼稚的。

中学是每个人最叛逆的时期，我没那么叛逆啦，还是因为水瓶座搞的鬼，那3厘米的平头，我一直看它很不顺眼。

有一次陪我妈去美容院烫头发时，偷偷听到发型师跟助手说调几号染膏加多少双氧水（过氧化氢）什么的，当时我就想：原来双氧水能让头发变色啊！哦，顺便提一下，当天金城武也在那儿，我们是用同一个发型师剪头发，从小我们就住一个小区。

看到他我更生气，因为他读外国语学校所以头发不受限制，这更加坚定我一定要回家DIY大大地改造一番。

回到家我马上冲进洗手间，把医药箱的东西一股脑倒腾出来，找到了，哈哈！双氧水。

我花了将近一小时用卫生纸沾双氧水猛擦头发，头发颜色好像是有点变浅了，但发尾都枯黄了。

隔天去学校又被老师发现了，我解释说是因为晒了太阳才变黄的，结果，又是交出家庭联络簿，这次我妈没挺我了，换来老爸的一顿毒打。

我悲惨的中学遭遇还不只这些呢！那些长得一样的制服也是我下手的对象，学期初一拿到新制服我必定要花上大把时间亲手把袖子、裤管缝窄，窄到不能蹲下那么紧。

每当有重要集会，老师要检查时，就马上拆掉，恢复原样，忙死我了。

要是当时学校制服能设计得好看一点，说不定我的学期成绩就会好一点呢！在不用穿制服的日子里我终于可以开始独立地给自己做造型了，我把所有零花钱都花在置装上。

当时“小虎队”非常红，是所有年轻人的偶像。

我还特地把他们在电视上穿的衣服画下来，自己去买布，拜托路边做衣服的阿姨帮我定做，我想这应该算是我的第一件高级定制制服吧。

我的这些宝贝是绝对不许别人碰的，每天我都会仔细检查它们是不是乖乖地在那儿。

有一天，我提早下课回到家，突然发现一件衣服不见了，我差点报警，后来发现原来是我弟偷偷穿出去玩了。

当时我气得要死，直接把他书包从四楼扔出去了！

现在想想真是有些过分，但从那一刻起我才发觉时尚在我生活中竟然那么重要。

由于前面的求学时期一直在跟发型和制服搏斗，到了要联考时自然成绩就不是很理想，爸妈一直觉得，没考进前三名的学校不如重考一年，我的妈呀！就在这时候，我发现了一个天堂，台湾竟然有一所艺术学校“华岗艺校”没有发禁，而且一周也只有两天需要穿制服上学，为的是让学生们随时随地能发挥自己对艺术的想象，于是我就为了这个原因，背着家人偷偷去报考了，考上之后也是经过一番家庭革命斗争，我的漂亮人生从此才顺利展开。

慢慢台湾的发禁也开放了，好不容易可以留头发，我当然也开始模仿郭富城及林志颖的中分头，每天都要打理很久才出门。

可能是因为小时候憋太久了，所以有阵子我迷上染各种发色，黄的、粉红的、紫的、绿的。

在台湾很难找到那么多古怪颜色的染膏，所以每次去东京，第一天一定会先去化妆品店买染发膏。

有次买了一种内附双层梳，可制造出排染效果的新货，当晚就赶紧回酒店操作，心想明天就有新造型

<<潮男密码>>

了。
一不留神头皮就被梳子尖给划破了，我也没管它，洗后头发果然变成银灰色了，但是第二天伤口就痛起来。

为了不影响逛街的行程，我又去化妆品店随便买了个曼秀雷敦乳霜涂一涂，接着血拼。
过了好久之后有一个朋友手划破了，我跟他说我有种很好的药，什么都能治，结果这个懂日文的朋友一看，告诉我说那是护手霜。

嘎…… 21岁我当了化妆师，进入时尚圈时我担心因为自己年纪太小而降低了别人对我的信赖感，于是尽量打扮得成熟些。

而且我内心是个还蛮害羞的人，不太好意思去毛遂自荐，所以只好在外形上多下工夫，让别人通过我自身的打扮来了解我的风格。

一次，我在参加某个服装秀时穿了一条JPG牌的苏格兰百褶裙，当天引起了现场媒体的注意，他们也慢慢地认识了我。

久而久之一些唱片企划人员及电视台的导演，都提议让我顺便也帮艺人做服装造型的搭配，就这样我从化妆师变成了整体造型师。

或许有许多人认为“爱美”只能是癖好，但我要告诉你，只要你用心在自己的装扮上下工夫，别人会感觉到的。

工作一阵子之后，自己的业务越来越稳定，出国的机会自然也越来越频繁。

于是我借由时常陪艺人出国演出及拍片的机会，在台北开了家精品店，专门从东京选购最潮最时尚的服装回来。

当时为了节省成本，每次出国采购的时间很短，这也练就了我如今做造型时“快、狠、准”的功力。另外我还有一项打包行李的绝技，也是当时练成的。

这可不简单哦！

因为搭机时每位乘客托运的行李都有限重，所以在打包时要将体积较大重量较轻的物品塞进托运的行李箱。

除此之外一人还可以手提一件可登机尺寸的行李，而我就把最重最小的东西想办法挤进去，甚至还把放不进去的所有饰品全戴在身上。

当然啦，手提行李也是有限重的，尽管当时我身上背的已经超过了我的体重，但经过海关人员身旁时，我在戏剧科所学的“装不重”演技立刻迸发，久而久之，其实我的脊椎也有些侧弯了，但是，我真的是痛并快乐着哦。

很多人会说：许多明星怎么越红越顺眼越看越美？

其实是因为他们找到了适合自己的风格，并且把这种风格特色化。

时尚真的是一个很奇妙的东西，品位也不是用钱可以买来的，是需要练习的。

你非得一步一个脚印地去试，才能明白其中的精髓和道理，体会那种“痛并快乐着的妙不可言”。

没有一个人生下来就是潮男的，只要用心多尝试，多玩几种造型，慢慢地就能找到属于你自己的style

。总之要记住，潮男的道路是没有捷径的，我当然也经历过这些“尝试”的阶段啦！

我把这本书献给所有的潮男和希望成为潮男的男生们。

<<潮男密码>>

内容概要

绅士、雅痞、斯文、嘻哈、商务、日系……多变风格，尽情尝试；T恤、牛仔裤、polo衫、西装、马甲、眼镜、帆布鞋……常见单品打造帅气潮男。

《潮男密码》小P老师的达人造型书，为我们呈现了潮流时尚的品位，独树一帜的风格，让每一位潮人做生活的主角。

全书通过潮男变“型”四式，全方位助你现出潮男本色。

潮男第一式：服装。

从T恤、牛仔裤、polo衫到西装、衬衫、马甲等等服饰的特点及搭配，让你体现专属于你的品位，用小P老师教你的秘密武器变换专属于你的造型。

潮男第二式：发型。

小P老师将向你推荐15种最in,最潮，最适合你的发型。

个性艺术绑发、气质雅痞卷发、无敌百搭发、摩登绅士发、斯文王子发、浪漫花样美男、随性骑士发、干练前卫短发等等。

男生们，不要再为你的三千烦恼丝而苦恼了，只要你选对造型，按照小P老师教的各种手法，你立刻就可以自己打造一款拉风的发型！

潮男第三式：面子。

无论你在自己的面子问题上有多么的迷茫，现在做好一切准备加入到小P老师的面子计划里来吧。

从基础保养到重点保养，还有贴心的护肤问答。

只要掌握正确的保养观念和几个简单的步骤，就会发现，男性皮肤保养并不复杂，每天在意一点，就能轻松迈入潮男的行列！

潮男第四式：细节。

剃须、修眉、香水等等，胡须可以带给男人很多变化：颓废、成熟、年轻、个性；眉毛，是男性五官中最有魅力的因素，也许稍微改变一下，就能使人感到无法抵挡的男性魅力；巧妙的运用香水，是给人留下好印象的开始。

可不要忽略这些形象打造过程中的小细节哦，要知道细节决定成败啊！

书中附赠“百搭造型”小册子，剪开来，可任意搭成你想要的风格！

<<潮男密码>>

作者简介

小P老师，亚洲最具人气造型师，曾担任蔡康永、何炅、黄晓明等知名艺人专属造型，超级时尚达人，中国最潮的潮男，台湾金马奖、戛纳影展、釜山影展的造型设计。多年来，他凭借对时尚敏锐的感知力及对整体造型设计的准确诠释，成为亚洲众多著名艺人的专属造型师。

 被

<<潮男密码>>

书籍目录

前言 我的潮男变“型”记 潮男第一式 服装 T恤：最简单，最舒服 牛仔裤：无龄感的单品
POLO衫：游走在庄重和休闲之间 西装：一生当中必须投资的服装单品 衬衫：适合自己的才是最好的 马甲：衣柜中的魔术师 配件 鞋：品位的直接体现 领带：修饰身体的法宝 眼镜：变换造型的秘密武器 潮男第二式 发型 个性艺术绑发 气质雅痞卷发 无敌百搭发型 个性潮男短发 摩登绅士发型 艺术感性卷发 复古BOBO头 斯文王子发型 摇滚猫王发型 浪漫花样美男 干练前卫短发 阳光正太卷发 随性骑士短发 清新率性短发 颓废长卷发 发型问与答 潮男第三式 面子 基础保养 清洁：护理基础 爽肤水：保养第一步 乳液：保养重点 重点保养 深层清洁 精华液 抗痘 唇部护理 抗衰老 眼部护理 面膜 护肤问与答 潮男第四式 细节 剃须 修眉 香水 小P老师的随身包大揭秘 后记

<<潮男密码>>

章节摘录

插图：T恤篇：材质：棉质T恤：选择舒适的棉质的T恤时，一定要注意选择吸汗排水效果良好的纯棉。

它非常适合爱运动的阳光男以及容易出汗的男生。

莱卡弹性T恤：市面上许多时尚品牌推出的T恤单品都添加莱卡成份来增强合身度、提高时尚感。但弹性面料对身材的要求就更高了。

颜色：男生在挑选T恤的颜色时要注意两个要点：一是本身的肤色，二是身材。

肤色白皙的男生尽量挑选暖色调的T恤增加自己的好气色。

肤色暗沉的男生在选择颜色时要选择彩度高一些的T恤，例如桃红、萤光橘、纯白色，这些颜色可以提亮肤色。

面部篇：基础保养：不要过度清洁：过度清洁会让身体传达信息，增加油脂分泌，造成油脂分泌过度的恶性循环。

正常的皮脂分泌对皮肤有保护作用，但过度分泌会造成毛孔阻塞、变大。

洗脸的水温也得注意，比人体体温稍低几度是最理想的，如果是油性肤质，早上洁面时可以用温冷水交替拍面几次来达到控油效果，但千万不要在沐浴时用热水洗脸，否则会让面部肌肤水分过度流失。

擦脸的方法也很关键，最好在洗脸后选用纯棉的毛巾以按压的手法吸走水分。

重点保养：用过深层清洁面膜后，要给肌肤足够的保湿，涂上至少比平时多一倍的保湿乳液，因为深层清洁后肌肤水分加速流失，皮肤会变得比较干。

敏感性皮肤的人可以将去角质霜和洗面奶以1：1的比例调合后，轻柔地去角质。

细节篇：香水的涂抹：香水只能增加香味，绝不能用来覆盖异味。

正确的方法是将香水喷在手掌后，拍在胸膛上，或喷洒在其他有脉搏跳动的地方，比如手腕、脚踝、膝后、脖子、耳后、手肘内侧等，让香气随着脉搏的跳动自然地散发。

胡子造型：胡须可以带给男人很多变化：颓废，成熟，年轻，个性。

脸形比较宽、比较肉，鬓角就要尽量延伸到咀嚼肌，达到自然修容的效果。

脸形比较短，可以留山羊胡，胡须要有一定长度，这样可以起到拉长脸形的效果。

脸形瘦长，适合络腮胡，胡茬的黑色会让下巴部分有收敛效果，从而修饰脸形。

脸形比较圆，可以利用毛发修剪器将鬓角和胡子的线条打造得更利落一些，这样能重塑圆乎乎的面部线条，显得更加俊朗。

嘴形比较小的男生，可以将上唇的胡须留宽一些，这样可以修饰嘴巴的比例。

.....

<<潮男密码>>

媒体关注与评论

小P老师眼中的“潮男”定义是：潮男跟你穿什么牌子款式的衣服无关，也和身材相貌无关，他是生活态度和生活方式的体现，仅仅靠服饰那就太肤浅了。

那些只会照搬别人造型的，只能算伪潮男。

小P老师这本书教你怎么告别平庸形象，塑造自己的个人品牌，获得独特的风格和形象，这对每个男士的事业都大有好处！

——文章来源:《新京报》继《媲美明星》成为2009年的年度美容时尚类图书排行榜销售冠军后，小P再接再厉，推出名为《潮男密码》的达人造型书，全书从男士穿着到面部清洁，从饰物搭配到发型设计全部囊括其中，堪称打造时尚形象的入门级必备读物。

——文章来源:《北京青年报》

<<潮男密码>>

编辑推荐

《潮男密码:小P老师的达人造型书》明星造型师小P老师，全方位助你现出潮男本色。

蔡康永、黄晓明、马天宇、李晨联袂推荐。

亚洲男性形象入门级必备读物，保养、发型、服装，整体造型.....全面囊括。

《潮男密码:小P老师的达人造型书》继超级畅销书《媲美明星》之后首次推出潮男打造密码：帮助年轻男生们显出潮男本色，穿出潮流时尚的品位，树立独树一帜的风格，要你做自己生活的主角。

br 如果你决心彻底改变“不精神”或“不打眼”的形象，那么就从《潮男密码:小P老师的达人造型书》开始吧。

《潮男密码:小P老师的达人造型书》中详细介绍了购买男士单品的贴士，还会告诉你最实用的打扮小窍门。

br 如果你是偷懒的男生，看了这《潮男密码:小P老师的达人造型书》立马就可以很方便地购买合适的单品并照做。

《潮男密码:小P老师的达人造型书》专为亚洲男性写作的形象入门级读物，帮你重塑形象，赢得更多机会和目光。

<<潮男密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>