

<<慢养2>>

图书基本信息

书名：<<慢养2>>

13位ISBN编号：9787508623993

10位ISBN编号：7508623991

出版时间：2010/10

出版时间：中信出版社

作者：黑幼龙

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢养2>>

前言

把握人生最关键的时机这本书是写给父母的。

这本书是写给老师的。

这本书是写给青少年的。

书中的每一位人物、每一段情节、每一个事件、每一幅场景都是真实的。

因而，首先我要感谢这些同学的分享。

你们愿意将自己的改变、突破、令人感动的心路历程，慷慨地说出来，我想主要是因为你们希望别的年轻人知道，那些改变是可能的。

更要感谢宛澍女士。

她除了采访卡内基的讲师外，还要到台湾各地采访同学。

她将自信比喻为房屋的地基，抗压能力是钢筋架构，热忱的态度是混凝土，沟通是房子的水管、电缆，人际关系是里面的装潢，而影响力像是标志性建筑。

一幢孤单的建筑物，好像没有什么生命力，人也是一样。

其实，我真的觉得中国的父母是世界上最好的父母。

只要对孩子有用的、有好处的，我们都愿意给他们。

问题是，什么才是对他们最有用的？

几年前，我的第二个孩子黑立国打电话回来说，他升任华盛顿大学医院的副院长了。

他才30多岁，而且在他前面还有那么多资深的主管，有些还是他的老师。

他从董事会得到的答案是，他的沟通领导能力很强，所以董事会优先拔擢了他。

你看，医生一定要会治病；但当很多医生都会看病时，沟通能力就发挥重要作用了。

我很想跟父母们说一句话：你希望你的孩子长大后成为什么样的人，你从现在起就朝那个方向去教导

。例如，你希望他们成为听命服从的人，那从小就严加管教，说一不二、多体罚，像很多日本、德国的父母那般严厉，以致后来他们会听命从事侵略战争。

如果你希望他们长大后，成为无拘无束的人，像20世纪70年代的美国嬉皮一样，那就什么都不要管他

。由他决定自己要不要洗澡，要不要上学。

如果我猜得不错的话，大多数父母都不希望自己的小孩长大后走向前面所说的那两种极端。

无论我们的小孩将来做什么工作、从事什么行业，我们最希望的是他们长大后，成为一个快乐的人，对自己充满自信；有很多好同事、好朋友；喜欢沟通，会沟通。

然而，在他们的成长过程中，我们有没有朝着这个方向教导他们，帮助他们成为快乐的医师，成为会沟通的工程师，成为会与他人合作的会计师、律师或教师呢？

遗憾的是大多数父母的注意力都放在孩子的功课上，帮助的是他们的升学与提高考试成绩。

下面这个例子，可以说明后来这些年轻人进入社会的状况。

7年前《中国时报》作过一次关于职业生涯的专题报道，有一位人力资源的主管说，如果有一位年轻工程师性情孤僻，常常闷闷不乐，周围的人对他的态度都是惹不起躲得起，他通常没做多久就会离职；进到下一个公司多半又会历史重演。

不要忘了，他很可能是名校最热门专业毕业的。

我每次看到这样的报道，都很不舒服。

要是这位年轻人知道沟通、人际关系和他的学业成绩一样重要，甚至更重要，该有多好！

要是父母能在自信、责任感、团队合作方面曾助他一臂之力，该有多好！

这些年来，我曾给不少高科技公司送去卡内基训练，像奇美、宏达、和硕等。

我发现他们都很忙，常常加班。

他们都很希望能多花些时间陪家人，但很难做到。

我给他们的建议是用“质”来弥补“量”的不足。

一星期如果只能回家吃一次晚饭，那么那天在饭桌上设法多一些笑容；饭后先不要看电视、报纸，先

<<慢养2>>

与孩子谈谈心（要他去做功课、去洗澡一定不是谈心），陪他打一场游戏；出差的时候，写一封信给他（不要不好意思赞美他的优点）。

你看，那些不需加班、天天回家吃晚饭的爸爸，要是没有做到这些事，他们可能还不如你。

我的小孩都已经长大成人。

我知道时光不会倒流，但我不禁会想，如果回到二三十年以前，当我的孩子还在中学、大学念书，我最想为他们多做一点什么事情。

此刻我才发现，我最想多做一点的，就是这前面我建议你多做的那些事。

我多么希望少教训他们一些，我多么希望多给他们写几封信。

要是我二三十年前就知道，成绩和升学对他们的成功没那么大的影响，我会更少叮咛他们的功课（虽然我已经很少管他们读书了）。

小孩长大后最怀念、最感谢父母的，不是车子、房子或我们留给他们的财产，甚至不是能进最好的学校。

他们如果觉得自己命真好，能有这么好的父母，可能就是因为父母帮助他们养成这么开心、这么正向、这么受欢迎的性格。

我已经来不及了。

你们要抓住这个时机才对。

<<慢养2>>

内容概要

本书是继《慢养：给孩子一个好性格》之后，黑幼龙先生又一力作。

书中引入卡内基经典原则，通过自信、抗压、热忱、沟通、人际关系、影响力6个篇章，辅以卡内基青少年班学员的真实成长案例，为父母及青少年厘清思路，找到提高情商、性格塑造的关键入口！

书中案例真实呈现了青少年性格形成过程中可喜的变化，从不知所措的困惑，到有能力解决问题，而这一切变化都得益于卡内基所倡导的6种能力。

每一个孩子都应该在青少年时期储备这样的能力，未来，他们才有机会赢得人生！

<<慢养2>>

作者简介

黑幼龙，卡内基训练®大中华区负责人幼龙企业管理顾问有限公司负责人。
1987年黑幼龙先生自美国引进全球知名的企管训练课程“卡内基训练®”为大陆及台湾地区的二十几万人（其中包括微软、IBM、TCL等众多知名企业高管）进行管理培训帮助了很多公司与个人提升绩效因此被

书籍目录

自序1：我们最希望孩子拥有什么 自序2：把握人生最关键的时机 第一章 自信

自信是地基，是一切发展的基础。

不管你对未来有多少想象，第一步要做的就是：培养充分的自信。

人生的第一个转折 敞开另一扇窗，建立正向循环 用自信打下人生地基 四大自信特质 自信可以激发出潜能 否定句是自信的杀手 赞美与肯定，是培养自信的土壤 第二章 抗压

人生好比盖房子，忧虑像地震带来的破坏力，不耐震的房子轰的一声就垮塌。

打好自信的地基，学习克服忧虑，架起耐震的钢筋结构。

人生碰到挫折挑战时，懂得如何抗压的你，才不会被压力打败。

考试成绩，不能决定你未来的幸福 长大成人是一种过程 学习释放压力 克服忧虑的魔术方程式 活在今天的方格中 分析并解决烦恼的三原则 忧虑烦恼时，记得保持忙碌 接受事实，顺势而为 成功属于能够克服忧虑的人 第三章 热忱 热忱就像混凝土。

有了自信当地基，具备抗压力抵挡负面情绪，再用热忱把你的梦想和能力，牢牢地结合在一起。

有热忱，就会越做越快乐 激发热忱，改变世界 鼓励信任，找出内在热忱 热忱秘诀：保持斗志 保持热忱的秘诀：运用想象力 热忱秘诀：付出关怀 第四章 沟通

光有自信、抗压、热忱的能力还不够，你还需要和别人建立好的关系。

“沟通”是非常重要的能力，它就像房子的通讯设备、线路与水管，和外界搭起双向联络的渠道，与人交流，发挥你的影响力。

做个懂得沟通的人 沟通能力超过专业能力 沟通的六大法宝 第五章 人际关系

我们前面把人生中重要的基本能力比做一栋房子的基础设备，那么，好的人际关系就像房子的室内装修，空间设计师用美丽的色彩、温馨的气氛，设计出适合居住的空间。

人际关系，早学早成熟 人际关系就是你的筹码 6个态度小锦囊，帮你满足别人希望受到重视的渴求 第六章 影响力 成功的积极意义在于形成更大的影响力，不只自己好，也带动别人变得更好。

有影响力的人就像老旧社区里的崭新建筑，也像台北的101、上海的东方明珠，具有标志性意义。它们可以带动周边的机能更新和发展，让整个区、整个城市、整个国家的地位都得以提升。

有影响力的领导者，带人也带心 关怀鼓励，建立信任 没人能从辩论中获胜 培养包容力，未来影响大 欣赏包容，忽略恶意批评 授权参与，凝聚向心力

章节摘录

用自信打下人生地基假如有一天，你想要买房子，房屋中介带你去看房子，有间房子屋况很好，装潢很漂亮，位于明星学区，交通四通八达，什么都好，只有一个问题，就是地基打得不稳，地震、台风来时会有危险。

你会想买这个房子吗？

我相信，你一定会摇头吧！

把人生比喻为盖房子，自信就是你的地基，它让你能站得稳，让你继续往上发展。

如果你要盖一栋坚固的房子，第一步要做什么呢？

一定是先挖地基。

越高的房子，地基要挖得越深，还要做连续壁，保护地基旁边的泥土边坡不会崩塌下来。

地基打得稳，房子就有稳固的基础，可以盖得高。

盖一栋小房子和盖一栋像台北101那样的摩天高楼，所打的地基规模和使用的工程技术也是不一样的，摩天楼的地基要更深更稳，遇到地震才能保证高楼安全。

人生的地基就是自信，自信心不够的人，害怕挫折，什么事都不敢尝试，成就一定有限。

有充分的自信心，才拥有无限的发展可能，即使碰到低潮，也不会看成永远的失败，跌倒了，爬起来拍拍灰尘，继续往前走。

在为人生打地基的青少年阶段，你对自己有多大的期待呢？

你希望以后可以达到什么样的成就呢？

我相信，只要你打下稳固的基础，有足够的自信，未来一定能够克服挫折，实现自我。

.....

媒体关注与评论

李开复、金韵蓉诚意推荐“慢养”读者热切期待：其实一直以来觉得小孩子就需要放养，不要去过多的干涉，去管，更多的应该是父母的言传身教，我很喜欢这个“慢养”中的“慢”字，说出了精髓，很多东西不是一蹴而就的，不可能一天就把孩子教育好，只有正确的去培养，看看这些鲜活的例子，其实也都发生在我们身边，但是我们是否能把握得好呢？

<<慢养2>>

编辑推荐

《慢养2:给青少年一个好性格》是继《慢养：给孩子一个好性格》畅销100,000册后，华文卡内基之父黑幼龙再续佳作！

台湾地区上市仅半年已加印9次，荣登台湾各大书店亲子教育类畅销书榜。

成功导师黑幼龙倾情指引青少年实现人生目标的6大关键词。

20位青少年感动分享最真实的成长之痛，最美丽的蜕变历程。

李开复、金韵蓉诚意推荐。

6大关键词，全面实践“慢养”理念！

《慢养2:给青少年一个好性格》是写给父母的，了解孩子，才能给孩子更有意义的爱；《慢养2:给青少年一个好性格》也是写给青少年的对未来有所期待的你们，要抓紧时机才对！

海报：

<<慢养2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>