

<<阴影的力量>>

图书基本信息

<<阴影的力量>>

前言

<<阴影的力量>>

内容概要

这个世界会好吗？

当时间的车轮转到21世纪，人类在取得巨大的科技成就的同时，也面临着前所未有的挑战。2012末世预言、全球气候剧变的自然灾害、恐怖主义势力的蔓延、全球性金融危机的扩散，我们生活的世界变得动荡不安，幸福似乎离我们越来越远。

有时候，我们不知道自己是谁，究竟为什么而活；我们不相信别人，将自己与世界分隔开来；我们用优越感伪装自己的失败感；我们用防卫的心态掩盖自己的脆弱；我们用妄想遮掩过度的焦虑；我们用傲慢掩饰内心的愤怒和深深的痛苦。

如何在动荡的世界中感到安全？

如何追寻无处不在的幸福和爱？

如何走出“想要”和“需要”的困境？

如何找到通往真理之路？

本书从造成人类痛苦的阴影入手，分析了我们的恐惧、欲望、贪婪、自我批判与罪恶感从何而来，借由荣格的阴影和集体无意识理论对世界危机的成因进行了深入分析，用生活化的案例阐释了世界最简单而深刻的真理——世界一切安好，只要心中有爱。

<<阴影的力量>>

作者简介

迪帕克·乔普拉，伟大的心灵导师和畅销书作者，被《时代周刊》杂志评选为20世纪百大英雄人物之一，称之为“另类医学的诗人先知。”

著有超过55本书，并已被翻译为35种语言，畅销世界各地。

其中畅销作品包括《成功的七大灵性法则》、《如何认识神》、《欲望的自发满足》、《秘密之书》、《佛陀》和《终极幸福处方》。

同时是美国医师协会成员，盖洛普公司的高级研发科学家。

黛比·福特，具有国际声誉的心灵导师、演讲者、转化培训教练、电影制作人和畅销书作家。她已经引导成千上万卓越的人们学会爱，信任和回归真我。

黛比是将人类阴影整合进现代心理训练及灵性修持的先驱。

她担任制片人拍摄的心灵纪录片《阴影效应》触动人心、富有情感表现力及视觉冲击力，是关于转化工作的专题纪实。

在各大备受尊崇的电影节上展出后，其获得广泛好评，被认为是这个时代最重要的电影作品之一。

玛丽安·威廉逊，国际知名灵性导师。

她最新出版的《奇迹岁月》一书荣登《纽约时报》畅销榜第二名。

她出版的9部著作中，最具影响力的一部《爱的回归》，曾荣登《纽约时报》畅销书榜首位置，被认为是新时代运动必读书籍。

她也是美国知名电视节目的常客，包括《奥普拉秀》、《拉里金秀》《早安美国》等，帮助了无数人获得心灵的解放。

<<阴影的力量>>

书籍目录

前言 随处可见的阴影效应 第一章 阴影：当世界蒙蔽了你的心 谁在决定我们的幸福？

阴影的诞生：生活成了一场戏 英雄与反派的假象 面具：我们展示给世界的美丽面孔 阴影效应：完美人格的破灭 投射：在他人身上看到隐藏的自我 重复性行为：隐秘自我的蛛丝马迹 原谅与接纳：修补过往的人生 每个伤口都有智慧 第二章 通往自由之路：合一的完整人生 冲破迷雾：自我的真相 当谈论“赢”时，我们已经失败 集体阴影：我们是谁 停止投射和自我批判 自由不是道路的终点，只是起点 如何在动荡的世界中感到安全？

如何追寻无处不在的幸福和爱？

如何走出“想要”和“需要”的困境？

如何接纳不完美的自我？

如何找到通往真理之路？

第三章 爱是一切的答案 我们这个世界的真相 无爱之地，必生恐惧 爱是阴影唯一的敌人 集体无意识：恐怖主义的温床 没有爱的宗教是不存在的 救赎之路：勇气与慈悲心 宽恕：你就是世界 内心的光明：回归爱的旅程附录：阴影效应测试

<<阴影的力量>>

章节摘录

<<阴影的力量>>

媒体关注与评论

<<阴影的力量>>

编辑推荐

<<阴影的力量>>

名人推荐

<<阴影的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>