

<<摩利夫人的芳香疗法>>

图书基本信息

书名：<<摩利夫人的芳香疗法>>

13位ISBN编号：9787508626819

10位ISBN编号：7508626818

出版时间：2011-5-1

出版时间：中信出版社

作者：[法] 玛格丽特·摩利

页数：177

译者：朱慧媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<摩利夫人的芳香疗法>>

### 内容概要

摩利夫人的这本名著初版是在1961年以法文问世，书名是《青春的财富》；1964年被译成英文。第二次世界大战以来，摩利夫人便一人独撑大局，重建芳香疗法在法国的地位：由于当时人们只重视正统的医学，因此本书并未获得大众的青睞，更遑论得到应有的好评了。

时至今日，芳香疗法的地位已受肯定，堪称家喻户晓，人们也对《摩利夫人的芳香疗法》重新评估。

它是一本极具价值的参考文献，内容包罗万象——健康、美容、饮食、烹饪、植物、精油及理疗。芳香疗法的从业人员及芳香疗法受益者都应该人手一册以便随时查阅。

## <<摩利夫人的芳香疗法>>

### 作者简介

玛格丽特·摩利，法国生物化学家，毕生致力于自然疗法的研究，第二次世界大战之后，更首次大举将芳香疗法带入健康、美容、饮食、烹饪等不同的领域，不但建立了芳香疗法在法国的权威地位，更为芳香疗法临床运用开辟了先河。她踏遍欧洲，讲授芳香疗法，筹开研讨会，在巴黎、瑞士、英国都设有芳香疗法诊所。她开课、大力著书，她精力充沛、热情洋溢，不断地发现惊人的成果，在自然疗法的领域里作出了重大的贡献。

## <<摩利夫人的芳香疗法>>

### 书籍目录

第一篇第一章 衰老细胞的生命与衰老的过程男性的衰老女性的衰老两人共同体早衰第二章 现代的返老还童术第三章 源头活水印度医学中医学中国的西藏医学第四章 血液第五章 芳香物质一些常用的精油及它们的特性第六章 个人身心的诊断第七章 找出适合的芳香疗法第八章 个案研讨放松——有利也有弊的武器被判定无药可救的病人女主管男性的精神压力第二篇第九章 精油在医疗上的运用辅佐医学的治疗法第十章 芳香疗法在顺势疗法上的运用第十一章 营养学小型宴会的食谱第三篇第十二章 青春再来回春虽晚不嫌迟的女人旅行冒险记文笔活泼的老妪两个孩子造化弄人重生记渡到彼岸双重建设悲者的资粮现今的回春术第十三章 问答参考书目

## <<摩利夫人的芳香疗法>>

### 章节摘录

第一篇 第一章 衰老 我们不是要探讨衰老的本身、其已成事实的状况，而是要一窥其起因，为何它能出其不意地袭击我们。

因此，注意力将着重在衰老过程中所需要的架构，这是战争的第一阶段，是全副身心与老迈的交战。

衰老是件极度因人而异的事情，衰老的方式也不一而足。

我们的身体、遗传、体质、心智，最后甚至于进化，都会影响到我们衰老的状况。

一个人可依自己的体力和身体的节奏来做最佳的防护，然而这种反击衰老的方式往往令人不快。

为了替“老化”下个定义，我们先得反观生命的本身。

活着意味着运动、进化，依照身心的炼丹术，转化自身与物质。

时间是个人身体的节奏，是细胞更新的时序，在正常情况下，这种过程是既不会变更也不会停止的，我们应长保自身的节奏并尊敬它。

变老就是生理节奏自主或非自主性地慢下来，直到整个节奏停摆为止。

因此，首要任务是保持这种生理的韵律，不疾不徐，切勿加速或不当地减速。

每个人都有自己的节奏，请予以尊重，千万不要刻意勉强。

当新陈代谢的节奏减速时，就是老化的开始，它通常是在不知不觉中悄悄到来。

我们很少会记下这种警讯，因为这个过程是渐进的，更糟的是，我们竟对其本质和情况一无所知。

但是，我们应意识到这是初期的征兆而加以留意，当下采取对策。

那么，在日常生活中就可看到且须加以注意的第一个外在的衰老迹象是什么呢？

……

## <<摩利夫人的芳香疗法>>

### 媒体关注与评论

《摩利夫人的芳香疗法》读起来像故事书一样，比较写实，记录了作者作为医生和病人之间在芳香疗法方面的临床经验以及实践总结，首次将“芳香疗法”用于美容回春上，并把芳香疗法传入英国。

从这个带入点而言，这本书的经典性不容置疑。

——牛尔 可以毫不夸张地说，精油是上帝赐予女人最珍贵、最美好的天然礼物。我是一个电视节目主持人，是一个女人，还是一个妈妈，从开始接触并了解芳香疗法开始，我的生活就发生了很大的变化。

——李静 许多年轻孩子问我：怎么样才能学习好或运用好这么神奇的大自然的赠与？

现在，当中信出版社把这几位大师的经典著作集结成套，翻译成深入浅出既适合专业学习者又适合一般消费者的中文之后，我想，那些曾经辛苦查字典的学生们终于可以卸下重担，并开始真正享受与大师们同行的快意了！

——金韵蓉

## <<摩利夫人的芳香疗法>>

### 编辑推荐

再创生命活力与青春的魅力之源。  
芳香疗法临床运用先驱。  
芳香疗法必备经典，全球畅销数百万册。

<<摩利夫人的芳香疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>